SUBDIRECCIÓN TÉCNICA: SUBDIRECCIÓN PARA LA INFANCIA
SERVICIO / MODALIDAD: JI DIURNOS
GRUPO DE EDAD: 1 a 2 años 11 meses 29 días - 3 a 5 años 11 meses 29 días
FECHA DE ELABORACIÓN: 1/05/2025

| | | | | | | 1 A 2 AÑOS | | | 57 | 3 A 5 AÑOS | | | 48 | 105 | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| No. MENÚ | SEMANA | TIEMPO DE COMIDA | COMPONENTE MINUTA PATRÓN | PREPARACIÓN | NOMBRE DEL ALIMENTO TCAC 2018 | PESO BRUTO g o cc | PESO NETO g o cc | TOTAL PESO BRUTO | TOTAL PESO NETO | PESO BRUTO g o cc2 | PESO NETO g o cc3 | TOTAL PESO BRUTO | TOTAL PESO NETO | TOTAL PESO BRUTO | TOTAL PESO NETO |
| MENÚ_1 | SEMANA 1 | NUEVES_REFORZADAS | BEBIDA LÁCTEA | COLADA DE FÉCULA DE MAÍZ | Fécula de maíz, precocido, secado | 3,8 | 3,8 | 216,6 | 216,6 | 5,0 | 5,0 | 240,0 | 240,0 | 456,6 | 456,6 |
| MENÚ_1 | SEMANA 1 | NUEVES_REFORZADAS | BEBIDA LÁCTEA | COLADA DE FÉCULA DE MAÍZ | Leche de vaca, entera, líquida, pasteurizada | 120,0 | 120,0 | 6840,0 | 6840,0 | 150,0 | 150,0 | 7200,0 | 7200,0 | 14040,0 | 14040,0 |
| MENÚ_1 | SEMANA 1 | NUEVES_REFORZADAS | BEBIDA LÁCTEA | COLADA DE FÉCULA DE MAÍZ | Azúcar blanco, granulado | 3,0 | 3,0 | 171,0 | 171,0 | 4,0 | 4,0 | 192,0 | 192,0 | 363,0 | 363,0 |
| MENÚ_1 | SEMANA 1 | NUEVES_REFORZADAS | BEBIDA LÁCTEA | COLADA DE FÉCULA DE MAÍZ | Canela, molida | 0,2 | 0,2 | 11,4 | 11,4 | 0,3 | 0,3 | 12,6 | 12,6 | 24,0 | 24,0 |
| MENÚ_1 | SEMANA 1 | NUEVES_REFORZADAS | PROTEÍNA | HUEVOS REVUELTOS | Huevo de gallina, entero, crudo | 27,6 | 24,8 | 1570,7 | 1413,6 | 55,6 | 50,0 | 2666,7 | 2400,0 | 4237,3 | 3813,6 |
| MENÚ_1 | SEMANA 1 | NUEVES_REFORZADAS | PROTEÍNA | HUEVOS REVUELTOS | Aceite de soya | 0,5 | 0,5 | 28,5 | 28,5 | 1,0 | 1,0 | 48,0 | 48,0 | 76,5 | 76,5 |
| MENÚ_1 | SEMANA 1 | NUEVES_REFORZADAS | PROTEÍNA | HUEVOS REVUELTOS | Sal refinada yodada | 0,3 | 0,3 | 14,3 | 14,3 | 0,3 | 0,3 | 13,0 | 13,0 | 27,2 | 27,2 |
| MENÚ_1 | SEMANA 1 | NUEVES_REFORZADAS | DERIVADO CEREAL | PAN BLANDITO | Pan blanco, regular, horneado | 20,0 | 20,0 | 1140,0 | 1140,0 | 30,0 | 30,0 | 1440,0 | 1440,0 | 2580,0 | 2580,0 |
| MENÚ_1 | SEMANA 1 | NUEVES_REFORZADAS | FRUTA | PAPAYA EN CUBITOS | Papaya, madura, cruda | 92,9 | 65,0 | 5292,9 | 3705,0 | 107,1 | 75,0 | 5142,9 | 3600,0 | 10435,7 | 7305,0 |
| MENÚ_1 | SEMANA 1 | ALMUERZO | PROTEÍNA | CARNE DE CERDO EN TROZOS GUISADA | Cerdo, lomo, crudo | 42,0 | 42,0 | 2394,0 | 2394,0 | 55,0 | 55,0 | 2640,0 | 2640,0 | 5034,0 | 5034,0 |
| MENÚ_1 | SEMANA 1 | ALMUERZO | PROTEÍNA | CARNE DE CERDO EN TROZOS GUISADA | Cebolla junca, tallos, cruda | 5,0 | 2,0 | 285,0 | 114,0 | 6,5 | 2,6 | 313,8 | 125,5 | 598,8 | 239,5 |
| MENÚ_1 | SEMANA 1 | ALMUERZO | PROTEÍNA | CARNE DE CERDO EN TROZOS GUISADA | Tomate, escaldado, sin sal | 3,7 | 3,7 | 210,9 | 210,9 | 4,8 | 4,8 | 232,2 | 232,2 | 443,1 | 443,1 |
| MENÚ_1 | SEMANA 1 | ALMUERZO | PROTEÍNA | CARNE DE CERDO EN TROZOS GUISADA | Ajo, crudo | 0,3 | 0,3 | 18,0 | 17,1 | 0,4 | 0,4 | 19,8 | 18,8 | 37,8 | 35,9 |
| MENÚ_1 | SEMANA 1 | ALMUERZO | PROTEÍNA | CARNE DE CERDO EN TROZOS GUISADA | Tomillo, fresco | 0,2 | 0,2 | 11,4 | 11,4 | 0,3 | 0,3 | 14,4 | 14,4 | 25,8 | 25,8 |
| MENÚ_1 | SEMANA 1 | ALMUERZO | PROTEÍNA | CARNE DE CERDO EN TROZOS GUISADA | Aceite de soya | 1,8 | 1,8 | 102,6 | 102,6 | 2,0 | 2,0 | 96,0 | 96,0 | 198,6 | 198,6 |
| MENÚ_1 | SEMANA 1 | ALMUERZO | PROTEÍNA | CARNE DE CERDO EN TROZOS GUISADA | Sal refinada yodada | 0,3 | 0,3 | 14,3 | 14,3 | 0,3 | 0,3 | 13,0 | 13,0 | 27,2 | 27,2 |
| MENÚ_1 | SEMANA 1 | ALMUERZO | TUBÉRCULO - PLÁTANO - RAÍZ | PAPA AL VAPOR | Papa, variedad cerosa, sabanera, sin cáscara, cruda | 50,0 | 40,0 | 2850,0 | 2280,0 | 68,8 | 55,0 | 3300,0 | 2640,0 | 6150,0 | 4920,0 |
| MENÚ_1 | SEMANA 1 | ALMUERZO | TUBÉRCULO - PLÁTANO - RAÍZ | PAPA AL VAPOR | Sal refinada yodada | 0,3 | 0,3 | 14,3 | 14,3 | 0,3 | 0,3 | 13,0 | 13,0 | 27,2 | 27,2 |
| MENÚ_1 | SEMANA 1 | ALMUERZO | CEREAL | ARROZ CON PIMENTÓN | Arroz blanco, pulido, crudo | 16,0 | 16,0 | 912,0 | 912,0 | 22,0 | 22,0 | 1056,0 | 1056,0 | 1968,0 | 1968,0 |
| MENÚ_1 | SEMANA 1 | ALMUERZO | CEREAL | ARROZ CON PIMENTÓN | Pimentón rojo, crudo | 1,2 | 1,0 | 67,1 | 57,0 | 1,8 | 1,5 | 84,7 | 72,0 | 151,8 | 129,0 |
| MENÚ_1 | SEMANA 1 | ALMUERZO | CEREAL | ARROZ CON PIMENTÓN | Aceite de soya | 1,6 | 1,6 | 91,2 | 91,2 | 1,8 | 1,8 | 86,4 | 86,4 | 177,6 | 177,6 |

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **MENÚ_1** | **SEMANA 1** | **ALMUERZO** | **CEREAL** | ARROZ CON PIMENTÓN | Cebolla junca, tallos, cruda | 1,8 | 0,7 | 99,8 | 39,9 | 2,5 | 1,0 | 120,0 | 48,0 | 219,8 | 87,9 |
| **MENÚ_1** | **SEMANA 1** | **ALMUERZO** | **CEREAL** | ARROZ CON PIMENTÓN | Ajo, crudo | 0,3 | 0,3 | 18,0 | 17,1 | 0,4 | 0,4 | 19,8 | 18,8 | 37,8 | 35,9 |
| **MENÚ_1** | **SEMANA 1** | **ALMUERZO** | **CEREAL** | ARROZ CON PIMENTÓN | Sal refinada yodada | 0,3 | 0,3 | 14,3 | 14,3 | 0,3 | 0,3 | 13,0 | 13,0 | 27,2 | 27,2 |
| **MENÚ_1** | **SEMANA 1** | **ALMUERZO** | **VERDURA O ENSALADA** | VERDURAS SALTEADAS (ZANAHORIA, CALABAZA Y MAÍZ) | Calabaza, sin cáscara, cruda | 22,2 | 20,0 | 1266,7 | 1140,0 | 23,3 | 21,0 | 1120,0 | 1008,0 | 2386,7 | 2148,0 |
| **MENÚ_1** | **SEMANA 1** | **ALMUERZO** | **VERDURA O ENSALADA** | VERDURAS SALTEADAS (ZANAHORIA, CALABAZA Y MAÍZ) | Maíz tierno, crudo | 35,0 | 35,0 | 1995,0 | 1995,0 | 42,0 | 42,0 | 2016,0 | 2016,0 | 4011,0 | 4011,0 |
| **MENÚ_1** | **SEMANA 1** | **ALMUERZO** | **VERDURA O ENSALADA** | VERDURAS SALTEADAS (ZANAHORIA, CALABAZA Y MAÍZ) | Zanahoria, sin cáscara, cruda | 23,5 | 20,0 | 1341,2 | 1140,0 | 25,9 | 22,0 | 1242,4 | 1056,0 | 2583,5 | 2196,0 |
| **MENÚ_1** | **SEMANA 1** | **ALMUERZO** | **VERDURA O ENSALADA** | VERDURAS SALTEADAS (ZANAHORIA, CALABAZA Y MAÍZ) | Cebolla cabezona, cruda | 6,8 | 6,5 | 390,0 | 370,5 | 6,8 | 6,5 | 328,4 | 312,0 | 718,4 | 682,5 |
| **MENÚ_1** | **SEMANA 1** | **ALMUERZO** | **VERDURA O ENSALADA** | VERDURAS SALTEADAS (ZANAHORIA, CALABAZA Y MAÍZ) | Cilantro, crudo | 0,6 | 0,5 | 31,7 | 28,5 | 0,6 | 0,5 | 26,7 | 24,0 | 58,3 | 52,5 |
| **MENÚ_1** | **SEMANA 1** | **ALMUERZO** | **VERDURA O ENSALADA** | VERDURAS SALTEADAS (ZANAHORIA, CALABAZA Y MAÍZ) | Margarina, con sal | 4,0 | 4,0 | 228,0 | 228,0 | 5,0 | 5,0 | 240,0 | 240,0 | 468,0 | 468,0 |
| **MENÚ_1** | **SEMANA 1** | **ALMUERZO** | **VERDURA O ENSALADA** | VERDURAS SALTEADAS (ZANAHORIA, CALABAZA Y MAÍZ) | Ajo, crudo | 0,3 | 0,3 | 15,0 | 14,3 | 0,3 | 0,3 | 12,6 | 12,0 | 27,6 | 26,3 |
| **MENÚ_1** | **SEMANA 1** | **ALMUERZO** | **VERDURA O ENSALADA** | VERDURAS SALTEADAS (ZANAHORIA, CALABAZA Y MAÍZ) | Sal refinada yodada | 0,3 | 0,3 | 14,3 | 14,3 | 0,3 | 0,3 | 13,0 | 13,0 | 27,2 | 27,2 |
| **MENÚ_1** | **SEMANA 1** | **ALMUERZO** | **BEBIDA DE FRUTA** | JUGO DE MARACUYÁ | Maracuyá, cruda | 109,4 | 35,0 | 6234,4 | 1995,0 | 140,6 | 45,0 | 6750,0 | 2160,0 | 12984,4 | 4155,0 |
| **MENÚ_1** | **SEMANA 1** | **ALMUERZO** | **BEBIDA DE FRUTA** | JUGO DE MARACUYÁ | Azúcar blanco, granulado | 3,8 | 3,8 | 216,6 | 216,6 | 5,0 | 5,0 | 238,5 | 238,5 | 455,1 | 455,1 |
| **MENÚ_1** | **SEMANA 1** | **ONCES** | **BEBIDA LÁCTEA O DERIVADO LÁCTEO** | SORBETE DE CURUBA | Leche de vaca, entera, líquida, pasteurizada | 120,0 | 120,0 | 6840,0 | 6840,0 | 150,0 | 150,0 | 7200,0 | 7200,0 | 14040,0 | 14040,0 |
| **MENÚ_1** | **SEMANA 1** | **ONCES** | **BEBIDA LÁCTEA O DERIVADO LÁCTEO** | SORBETE DE CURUBA | Curuba, cruda | 110,0 | 55,0 | 6270,0 | 3135,0 | 140,0 | 70,0 | 6720,0 | 3360,0 | 12990,0 | 6495,0 |
| **MENÚ_1** | **SEMANA 1** | **ONCES** | **BEBIDA LÁCTEA O DERIVADO LÁCTEO** | SORBETE DE CURUBA | Azúcar blanco, granulado | 3,2 | 3,2 | 182,4 | 182,4 | 5,0 | 5,0 | 240,0 | 240,0 | 422,4 | 422,4 |
| **MENÚ_1** | **SEMANA 1** | **ONCES** | **DERIVADO CEREAL** | MANTECADA | Mantecada, horneada | 20,0 | 20,0 | 1140,0 | 1140,0 | 30,0 | 30,0 | 1440,0 | 1440,0 | 2580,0 | 2580,0 |
| **MENÚ_2** | **SEMANA 1** | **NUEVES_REFORZADAS** | **BEBIDA LÁCTEA** | SORBETE DE GUANABANA | Leche de vaca, entera, líquida, pasteurizada | 120,0 | 120,0 | 6840,0 | 6840,0 | 150,0 | 150,0 | 7200,0 | 7200,0 | 14040,0 | 14040,0 |
| **MENÚ_2** | **SEMANA 1** | **NUEVES_REFORZADAS** | **BEBIDA LÁCTEA** | SORBETE DE GUANABANA | Guanábana, cruda | 92,9 | 65,0 | 5292,9 | 3705,0 | 107,1 | 75,0 | 5142,9 | 3600,0 | 10435,7 | 7305,0 |
| **MENÚ_2** | **SEMANA 1** | **NUEVES_REFORZADAS** | **BEBIDA LÁCTEA** | SORBETE DE GUANABANA | Azúcar blanco, granulado | 3,0 | 3,0 | 171,0 | 171,0 | 4,0 | 4,0 | 192,0 | 192,0 | 363,0 | 363,0 |
| **MENÚ_2** | **SEMANA 1** | **NUEVES_REFORZADAS** | **PROTEÍNA** | SANDWICH DE POLLO | Pollo, pechuga con piel, cruda | 43,8 | 35,0 | 2493,8 | 1995,0 | 62,5 | 50,0 | 3000,0 | 2400,0 | 5493,8 | 4395,0 |
| **MENÚ_2** | **SEMANA 1** | **NUEVES_REFORZADAS** | **PROTEÍNA** | SANDWICH DE POLLO | Cebolla junca, tallos, cruda | 5,0 | 2,0 | 285,0 | 114,0 | 6,5 | 2,6 | 313,8 | 125,5 | 598,8 | 239,5 |
| **MENÚ_2** | **SEMANA 1** | **NUEVES_REFORZADAS** | **PROTEÍNA** | SANDWICH DE POLLO | Tomate, escaldado, sin sal | 4,0 | 4,0 | 228,0 | 228,0 | 5,2 | 5,2 | 251,0 | 251,0 | 479,0 | 479,0 |
| **MENÚ_2** | **SEMANA 1** | **NUEVES_REFORZADAS** | **PROTEÍNA** | SANDWICH DE POLLO | Orégano, molido | 0,2 | 0,2 | 11,4 | 11,4 | 0,3 | 0,3 | 14,4 | 14,4 | 25,8 | 25,8 |

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **MENÚ_2** | **SEMANA 1** | **NUEVES_REFORZADAS** | **PROTEÍNA** | SANDWICH DE POLLO | Ajo, crudo | 0,3 | 0,3 | 15,0 | 14,3 | 0,3 | 0,3 | 16,5 | 15,7 | 31,5 | 29,9 |
| **MENÚ_2** | **SEMANA 1** | **NUEVES_REFORZADAS** | **PROTEÍNA** | SANDWICH DE POLLO | Aceite de soya | 0,7 | 0,7 | 39,9 | 39,9 | 0,7 | 0,7 | 33,6 | 33,6 | 73,5 | 73,5 |
| **MENÚ_2** | **SEMANA 1** | **NUEVES_REFORZADAS** | **PROTEÍNA** | SANDWICH DE POLLO | Sal refinada yodada | 0,3 | 0,3 | 14,3 | 14,3 | 0,3 | 0,3 | 13,0 | 13,0 | 27,2 | 27,2 |
| **MENÚ_2** | **SEMANA 1** | **NUEVES_REFORZADAS** | **DERIVADO CEREAL** | SANDWICH DE POLLO (PAN TAJADO) | Pan blanco, tipo molde, horneado | 20,0 | 20,0 | 1140,0 | 1140,0 | 20,0 | 20,0 | 960,0 | 960,0 | 2100,0 | 2100,0 |
| **MENÚ_2** | **SEMANA 1** | **ALMUERZO** | **PROTEÍNA** | TORTILLA DE CORAZONES DE POLLO FINAMENTE PICADOS CON HUEVO | Pollo, corazón, crudo | 24,0 | 24,0 | 1368,0 | 1368,0 | 33,0 | 33,0 | 1584,0 | 1584,0 | 2952,0 | 2952,0 |
| **MENÚ_2** | **SEMANA 1** | **ALMUERZO** | **PROTEÍNA** | TORTILLA DE CORAZONES DE POLLO FINAMENTE PICADOS CON HUEVO | Huevo de gallina, entero, crudo | 20,0 | 18,0 | 1140,0 | 1026,0 | 24,4 | 22,0 | 1173,3 | 1056,0 | 2313,3 | 2082,0 |
| **MENÚ_2** | **SEMANA 1** | **ALMUERZO** | **PROTEÍNA** | TORTILLA DE CORAZONES DE POLLO FINAMENTE PICADOS CON HUEVO | Aceite de soya | 1,0 | 1,0 | 57,0 | 57,0 | 1,1 | 1,1 | 52,8 | 52,8 | 109,8 | 109,8 |
| **MENÚ_2** | **SEMANA 1** | **ALMUERZO** | **PROTEÍNA** | TORTILLA DE CORAZONES DE POLLO FINAMENTE PICADOS CON HUEVO | Sal refinada yodada | 0,3 | 0,3 | 14,3 | 14,3 | 0,3 | 0,3 | 13,0 | 13,0 | 27,2 | 27,2 |
| **MENÚ_2** | **SEMANA 1** | **ALMUERZO** | **CEREAL** | ARROZ CON CILANTRO | Arroz blanco, pulido, crudo | 16,0 | 16,0 | 912,0 | 912,0 | 22,0 | 22,0 | 1056,0 | 1056,0 | 1968,0 | 1968,0 |
| **MENÚ_2** | **SEMANA 1** | **ALMUERZO** | **CEREAL** | ARROZ CON CILANTRO | Cilantro, crudo | 1,1 | 1,0 | 63,3 | 57,0 | 1,7 | 1,5 | 80,0 | 72,0 | 143,3 | 129,0 |
| **MENÚ_2** | **SEMANA 1** | **ALMUERZO** | **CEREAL** | ARROZ CON CILANTRO | Aceite de soya | 1,6 | 1,6 | 91,2 | 91,2 | 1,8 | 1,8 | 86,4 | 86,4 | 177,6 | 177,6 |
| **MENÚ_2** | **SEMANA 1** | **ALMUERZO** | **CEREAL** | ARROZ CON CILANTRO | Cebolla junca, tallos, cruda | 1,8 | 0,7 | 99,8 | 39,9 | 2,5 | 1,0 | 120,0 | 48,0 | 219,8 | 87,9 |
| **MENÚ_2** | **SEMANA 1** | **ALMUERZO** | **CEREAL** | ARROZ CON CILANTRO | Ajo, crudo | 0,3 | 0,3 | 18,0 | 17,1 | 0,4 | 0,4 | 19,8 | 18,8 | 37,8 | 35,9 |
| **MENÚ_2** | **SEMANA 1** | **ALMUERZO** | **CEREAL** | ARROZ CON CILANTRO | Sal refinada yodada | 0,3 | 0,3 | 14,3 | 14,3 | 0,3 | 0,3 | 13,0 | 13,0 | 27,2 | 27,2 |
| **MENÚ_2** | **SEMANA 1** | **ALMUERZO** | **VERDURA O ENSALADA** | ENSALADA DE ESPINACA, MANGO, FRESA Y MIEL | Espinaca, cruda | 33,3 | 20,0 | 1900,0 | 1140,0 | 41,7 | 25,0 | 2000,0 | 1200,0 | 3900,0 | 2340,0 |
| **MENÚ_2** | **SEMANA 1** | **ALMUERZO** | **VERDURA O ENSALADA** | ENSALADA DE ESPINACA, MANGO, FRESA Y MIEL | Mango común, crudo | 40,0 | 20,0 | 2280,0 | 1140,0 | 50,0 | 25,0 | 2400,0 | 1200,0 | 4680,0 | 2340,0 |
| **MENÚ_2** | **SEMANA 1** | **ALMUERZO** | **VERDURA O ENSALADA** | ENSALADA DE ESPINACA, MANGO, FRESA Y MIEL | Fresa, madura, cruda | 26,3 | 25,0 | 1500,0 | 1425,0 | 26,3 | 25,0 | 1263,2 | 1200,0 | 2763,2 | 2625,0 |
| **MENÚ_2** | **SEMANA 1** | **ALMUERZO** | **VERDURA O ENSALADA** | ENSALADA DE ESPINACA, MANGO, FRESA Y MIEL | Miel de abejas, líquida | 1,0 | 1,0 | 57,0 | 57,0 | 4,0 | 4,0 | 192,0 | 192,0 | 249,0 | 249,0 |
| **MENÚ_2** | **SEMANA 1** | **ALMUERZO** | **TUBÉRCULO - PLÁTANO - RAÍZ** | YUCA DORADA | Yuca blanca, sin cáscara, cruda | 50,0 | 40,0 | 2850,0 | 2280,0 | 68,8 | 55,0 | 3300,0 | 2640,0 | 6150,0 | 4920,0 |
| **MENÚ_2** | **SEMANA 1** | **ALMUERZO** | **TUBÉRCULO - PLÁTANO - RAÍZ** | YUCA DORADA | Aceite de soya | 1,3 | 1,3 | 74,1 | 74,1 | 1,4 | 1,4 | 67,2 | 67,2 | 141,3 | 141,3 |
| **MENÚ_2** | **SEMANA 1** | **ALMUERZO** | **TUBÉRCULO - PLÁTANO - RAÍZ** | YUCA DORADA | Sal refinada yodada | 0,3 | 0,3 | 14,3 | 14,3 | 0,3 | 0,3 | 13,0 | 13,0 | 27,2 | 27,2 |
| **MENÚ_2** | **SEMANA 1** | **ALMUERZO** | **SOPA O CAZUELA O CREMA** | SOPA DE FIDEOS | Papa, variedad harinosa, pastusa, sin cáscara, cruda | 8,9 | 8,0 | 506,7 | 456,0 | 16,7 | 15,0 | 800,0 | 720,0 | 1306,7 | 1176,0 |
| **MENÚ_2** | **SEMANA 1** | **ALMUERZO** | **SOPA O CAZUELA O CREMA** | SOPA DE FIDEOS | Papa, variedad cerosa, sabanera, sin cáscara, cruda | 10,0 | 8,0 | 570,0 | 456,0 | 18,8 | 15,0 | 900,0 | 720,0 | 1470,0 | 1176,0 |
| **MENÚ_2** | **SEMANA 1** | **ALMUERZO** | **SOPA O CAZUELA O CREMA** | SOPA DE FIDEOS | Pasta alimenticia, enriquecida, cruda | 4,0 | 4,0 | 228,0 | 228,0 | 5,0 | 5,0 | 240,0 | 240,0 | 468,0 | 468,0 |

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **MENÚ_2** | **SEMANA 1** | **ALMUERZO** | **SOPA O CAZUELA O CREMA** | SOPA DE FIDEOS | Arveja verde, cruda | 10,0 | 4,0 | 570,0 | 228,0 | 13,1 | 5,2 | 627,6 | 251,0 | 1197,6 | 479,0 |
| **MENÚ_2** | **SEMANA 1** | **ALMUERZO** | **SOPA O CAZUELA O CREMA** | SOPA DE FIDEOS | Habichuela, cruda | 4,4 | 4,0 | 253,3 | 228,0 | 5,8 | 5,2 | 278,9 | 251,0 | 532,3 | 479,0 |
| **MENÚ_2** | **SEMANA 1** | **ALMUERZO** | **SOPA O CAZUELA O CREMA** | SOPA DE FIDEOS | Zanahoria, sin cáscara, cruda | 4,7 | 4,0 | 268,2 | 228,0 | 6,2 | 5,2 | 295,3 | 251,0 | 563,6 | 479,0 |
| **MENÚ_2** | **SEMANA 1** | **ALMUERZO** | **SOPA O CAZUELA O CREMA** | SOPA DE FIDEOS | Res, carne magra, cruda | 4,0 | 4,0 | 228,0 | 228,0 | 4,5 | 4,5 | 216,0 | 216,0 | 444,0 | 444,0 |
| **MENÚ_2** | **SEMANA 1** | **ALMUERZO** | **SOPA O CAZUELA O CREMA** | SOPA DE FIDEOS | Ajo, crudo | 0,3 | 0,3 | 16,8 | 16,0 | 0,4 | 0,4 | 18,5 | 17,6 | 35,4 | 33,6 |
| **MENÚ_2** | **SEMANA 1** | **ALMUERZO** | **SOPA O CAZUELA O CREMA** | SOPA DE FIDEOS | Cebolla junca, tallos, cruda | 2,8 | 1,1 | 160,0 | 64,0 | 3,7 | 1,5 | 176,1 | 70,5 | 336,1 | 134,4 |
| **MENÚ_2** | **SEMANA 1** | **ALMUERZO** | **SOPA O CAZUELA O CREMA** | SOPA DE FIDEOS | Cilantro, crudo | 0,3 | 0,3 | 15,8 | 14,3 | 0,4 | 0,4 | 18,7 | 16,8 | 34,5 | 31,1 |
| **MENÚ_2** | **SEMANA 1** | **ALMUERZO** | **SOPA O CAZUELA O CREMA** | SOPA DE FIDEOS | Sal refinada yodada | 0,3 | 0,3 | 14,3 | 14,3 | 0,3 | 0,3 | 13,0 | 13,0 | 27,2 | 27,2 |
| **MENÚ_2** | **SEMANA 1** | **ALMUERZO** | **FRUTA** | PERA PICADA | Pera, cruda | 82,4 | 70,0 | 4694,1 | 3990,0 | 94,1 | 80,0 | 4517,6 | 3840,0 | 9211,8 | 7830,0 |
| **MENÚ_2** | **SEMANA 1** | **ALMUERZO** | **FRUTA** | PERA PICADA | Limón, crudo | 0,8 | 0,4 | 45,6 | 22,8 | 0,8 | 0,4 | 38,4 | 19,2 | 84,0 | 42,0 |
| **MENÚ_2** | **SEMANA 1** | **ONCES** | **BEBIDA LÁCTEA O DERIVADO LÁCTEO** | LECHE | Leche de vaca, entera, líquida, pasteurizada | 120,0 | 120,0 | 6840,0 | 6840,0 | 150,0 | 150,0 | 7200,0 | 7200,0 | 14040,0 | 14040,0 |
| **MENÚ_2** | **SEMANA 1** | **ONCES** | **DERIVADO CEREAL** | PONQUÉ | Ponqué blanco, regular, sin cubierta, horneado | 20,0 | 20,0 | 1140,0 | 1140,0 | 30,0 | 30,0 | 1440,0 | 1440,0 | 2580,0 | 2580,0 |
| **MENÚ_2** | **SEMANA 1** | **ONCES** | **FRUTA** | MANDARINA EN CASCOS | Mandarina, cruda | 78,6 | 55,0 | 4478,6 | 3135,0 | 100,0 | 70,0 | 4800,0 | 3360,0 | 9278,6 | 6495,0 |
| **MENÚ_3** | **SEMANA 1** | **NUEVES_REFORZADAS** | **BEBIDA LÁCTEA** | CHOCOLATE EN LECHE | Leche de vaca, entera, líquida, pasteurizada | 120,0 | 120,0 | 6840,0 | 6840,0 | 150,0 | 150,0 | 7200,0 | 7200,0 | 14040,0 | 14040,0 |
| **MENÚ_3** | **SEMANA 1** | **NUEVES_REFORZADAS** | **BEBIDA LÁCTEA** | CHOCOLATE EN LECHE | Chocolate, en pastilla, con azúcar | 6,0 | 6,0 | 342,0 | 342,0 | 9,0 | 9,0 | 432,0 | 432,0 | 774,0 | 774,0 |
| **MENÚ_3** | **SEMANA 1** | **NUEVES_REFORZADAS** | **DERIVADO LÁCTEO** | QUESO CAMPESINO | Queso fresco, semiduro, semigraso, tipo campesino | 20,0 | 20,0 | 1140,0 | 1140,0 | 30,0 | 30,0 | 1440,0 | 1440,0 | 2580,0 | 2580,0 |
| **MENÚ_3** | **SEMANA 1** | **NUEVES_REFORZADAS** | **DERIVADO CEREAL** | PAN COCO | Pan de dulce, regular, horneado | 20,0 | 20,0 | 1140,0 | 1140,0 | 30,0 | 30,0 | 1440,0 | 1440,0 | 2580,0 | 2580,0 |
| **MENÚ_3** | **SEMANA 1** | **NUEVES_REFORZADAS** | **FRUTA** | MELÓN PICADO | Melón, crudo | 130,0 | 65,0 | 7410,0 | 3705,0 | 150,0 | 75,0 | 7200,0 | 3600,0 | 14610,0 | 7305,0 |
| **MENÚ_3** | **SEMANA 1** | **ALMUERZO** | **PROTEÍNA** | PECHUGA DE POLLO ASADA EN TROZOS PEQUEÑOS A LAS FINAS HIERBAS | Pollo, pechuga con piel, cruda | 52,5 | 42,0 | 2992,5 | 2394,0 | 68,8 | 55,0 | 3300,0 | 2640,0 | 6292,5 | 5034,0 |
| **MENÚ_3** | **SEMANA 1** | **ALMUERZO** | **PROTEÍNA** | PECHUGA DE POLLO ASADA EN TROZOS PEQUEÑOS A LAS FINAS HIERBAS | Cebolla cabezona, cruda | 1,6 | 1,5 | 90,0 | 85,5 | 2,1 | 2,0 | 99,1 | 94,1 | 189,1 | 179,6 |
| **MENÚ_3** | **SEMANA 1** | **ALMUERZO** | **PROTEÍNA** | PECHUGA DE POLLO ASADA EN TROZOS PEQUEÑOS A LAS FINAS HIERBAS | Aceite de soya | 1,4 | 1,4 | 79,8 | 79,8 | 1,5 | 1,5 | 72,0 | 72,0 | 151,8 | 151,8 |
| **MENÚ_3** | **SEMANA 1** | **ALMUERZO** | **PROTEÍNA** | PECHUGA DE POLLO ASADA EN TROZOS PEQUEÑOS A LAS FINAS HIERBAS | Tomillo, fresco | 0,3 | 0,3 | 16,0 | 16,0 | 0,4 | 0,4 | 17,6 | 17,6 | 33,5 | 33,5 |
| **MENÚ_3** | **SEMANA 1** | **ALMUERZO** | **PROTEÍNA** | PECHUGA DE POLLO ASADA EN TROZOS PEQUEÑOS A LAS FINAS HIERBAS | Laurel especia | 0,3 | 0,3 | 17,7 | 16,0 | 0,4 | 0,4 | 19,5 | 17,6 | 37,3 | 33,5 |
| **MENÚ_3** | **SEMANA 1** | **ALMUERZO** | **PROTEÍNA** | PECHUGA DE POLLO ASADA EN TROZOS PEQUEÑOS A LAS FINAS HIERBAS | Ajo, crudo | 0,3 | 0,3 | 16,8 | 16,0 | 0,4 | 0,4 | 18,5 | 17,6 | 35,3 | 33,5 |

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **MENÚ_3** | **SEMANA 1** | **ALMUERZO** | **PROTEÍNA** | PECHUGA DE POLLO ASADA EN TROZOS PEQUEÑOS A LAS FINAS HIERBAS | Sal refinada yodada | 0,3 | 0,3 | 14,3 | 14,3 | 0,3 | 0,3 | 13,0 | 13,0 | 27,2 | 27,2 |
| **MENÚ_3** | **SEMANA 1** | **ALMUERZO** | **CEREAL** | ARROZ CON FIDEOS | Arroz blanco, pulido, crudo | 16,0 | 16,0 | 912,0 | 912,0 | 22,0 | 22,0 | 1056,0 | 1056,0 | 1968,0 | 1968,0 |
| **MENÚ_3** | **SEMANA 1** | **ALMUERZO** | **CEREAL** | ARROZ CON FIDEOS | Pasta alimenticia, enriquecida, cruda | 1,0 | 1,0 | 57,0 | 57,0 | 2,0 | 2,0 | 96,0 | 96,0 | 153,0 | 153,0 |
| **MENÚ_3** | **SEMANA 1** | **ALMUERZO** | **CEREAL** | ARROZ CON FIDEOS | Aceite de soya | 1,6 | 1,6 | 91,2 | 91,2 | 1,8 | 1,8 | 86,4 | 86,4 | 177,6 | 177,6 |
| **MENÚ_3** | **SEMANA 1** | **ALMUERZO** | **CEREAL** | ARROZ CON FIDEOS | Cebolla junca, tallos, cruda | 1,8 | 0,7 | 99,8 | 39,9 | 2,5 | 1,0 | 120,0 | 48,0 | 219,8 | 87,9 |
| **MENÚ_3** | **SEMANA 1** | **ALMUERZO** | **CEREAL** | ARROZ CON FIDEOS | Ajo, crudo | 0,3 | 0,3 | 15,0 | 14,3 | 0,3 | 0,3 | 16,5 | 15,7 | 31,5 | 29,9 |
| **MENÚ_3** | **SEMANA 1** | **ALMUERZO** | **CEREAL** | ARROZ CON FIDEOS | Sal refinada yodada | 0,3 | 0,3 | 14,3 | 14,3 | 0,3 | 0,3 | 13,0 | 13,0 | 27,2 | 27,2 |
| **MENÚ_3** | **SEMANA 1** | **ALMUERZO** | **VERDURA O ENSALADA** | TORTILLA DE ESPINACA Y ZANAHORIA | Espinaca, cruda | 66,7 | 40,0 | 3800,0 | 2280,0 | 66,7 | 40,0 | 3200,0 | 1920,0 | 7000,0 | 4200,0 |
| **MENÚ_3** | **SEMANA 1** | **ALMUERZO** | **VERDURA O ENSALADA** | TORTILLA DE ESPINACA Y ZANAHORIA | Zanahoria, sin cáscara, cruda | 41,2 | 35,0 | 2347,1 | 1995,0 | 47,1 | 40,0 | 2258,8 | 1920,0 | 4605,9 | 3915,0 |
| **MENÚ_3** | **SEMANA 1** | **ALMUERZO** | **VERDURA O ENSALADA** | TORTILLA DE ESPINACA Y ZANAHORIA | Huevo de gallina, entero, crudo | 13,3 | 12,0 | 760,0 | 684,0 | 16,7 | 15,0 | 800,0 | 720,0 | 1560,0 | 1404,0 |
| **MENÚ_3** | **SEMANA 1** | **ALMUERZO** | **VERDURA O ENSALADA** | TORTILLA DE ESPINACA Y ZANAHORIA | Cebolla junca, tallos, cruda | 12,5 | 5,0 | 712,5 | 285,0 | 16,3 | 6,5 | 784,5 | 313,8 | 1497,0 | 598,8 |
| **MENÚ_3** | **SEMANA 1** | **ALMUERZO** | **VERDURA O ENSALADA** | TORTILLA DE ESPINACA Y ZANAHORIA | Ajo, crudo | 0,4 | 0,4 | 21,0 | 20,0 | 0,5 | 0,5 | 23,1 | 22,0 | 44,1 | 41,9 |
| **MENÚ_3** | **SEMANA 1** | **ALMUERZO** | **VERDURA O ENSALADA** | TORTILLA DE ESPINACA Y ZANAHORIA | Aceite de soya | 1,3 | 1,3 | 74,1 | 74,1 | 1,5 | 1,5 | 72,0 | 72,0 | 146,1 | 146,1 |
| **MENÚ_3** | **SEMANA 1** | **ALMUERZO** | **VERDURA O ENSALADA** | TORTILLA DE ESPINACA Y ZANAHORIA | Sal refinada yodada | 0,3 | 0,3 | 14,3 | 14,3 | 0,3 | 0,3 | 13,0 | 13,0 | 27,2 | 27,2 |
| **MENÚ_3** | **SEMANA 1** | **ALMUERZO** | **TUBÉRCULO - PLÁTANO - RAÍZ** | PAPA CRIOLLA COCIDA | Papa variedad harinosa, criolla, con cáscara, cruda | 40,0 | 40,0 | 2280,0 | 2280,0 | 55,0 | 55,0 | 2640,0 | 2640,0 | 4920,0 | 4920,0 |
| **MENÚ_3** | **SEMANA 1** | **ALMUERZO** | **TUBÉRCULO - PLÁTANO - RAÍZ** | PAPA CRIOLLA COCIDA | Cebolla junca, tallos, cruda | 8,0 | 3,2 | 456,0 | 182,4 | 10,5 | 4,2 | 502,1 | 200,8 | 958,1 | 383,2 |
| **MENÚ_3** | **SEMANA 1** | **ALMUERZO** | **TUBÉRCULO - PLÁTANO - RAÍZ** | PAPA CRIOLLA COCIDA | Ajo, crudo | 0,3 | 0,3 | 15,0 | 14,3 | 0,3 | 0,3 | 16,5 | 15,7 | 31,5 | 29,9 |
| **MENÚ_3** | **SEMANA 1** | **ALMUERZO** | **TUBÉRCULO - PLÁTANO - RAÍZ** | PAPA CRIOLLA COCIDA | Sal refinada yodada | 0,3 | 0,3 | 14,3 | 14,3 | 0,3 | 0,3 | 13,0 | 13,0 | 27,2 | 27,2 |
| **MENÚ_3** | **SEMANA 1** | **ALMUERZO** | **SOPA O CAZUELA O CREMA** | SOPA DE VERDURAS | Arveja verde, cruda | 15,0 | 6,0 | 855,0 | 342,0 | 16,3 | 6,5 | 784,5 | 313,8 | 1639,5 | 655,8 |
| **MENÚ_3** | **SEMANA 1** | **ALMUERZO** | **SOPA O CAZUELA O CREMA** | SOPA DE VERDURAS | Zanahoria, sin cáscara, cruda | 5,9 | 5,0 | 335,3 | 285,0 | 7,7 | 6,5 | 369,2 | 313,8 | 704,5 | 598,8 |
| **MENÚ_3** | **SEMANA 1** | **ALMUERZO** | **SOPA O CAZUELA O CREMA** | SOPA DE VERDURAS | Papa, variedad harinosa, pastusa, sin cáscara, cruda | 8,9 | 8,0 | 506,7 | 456,0 | 16,7 | 15,0 | 800,0 | 720,0 | 1306,7 | 1176,0 |
| **MENÚ_3** | **SEMANA 1** | **ALMUERZO** | **SOPA O CAZUELA O CREMA** | SOPA DE VERDURAS | Papa, variedad cerosa, sabanera, sin cáscara, cruda | 10,0 | 8,0 | 570,0 | 456,0 | 18,8 | 15,0 | 900,0 | 720,0 | 1470,0 | 1176,0 |
| **MENÚ_3** | **SEMANA 1** | **ALMUERZO** | **SOPA O CAZUELA O CREMA** | SOPA DE VERDURAS | Habichuela, cruda | 5,6 | 5,0 | 316,7 | 285,0 | 7,3 | 6,5 | 348,7 | 313,8 | 665,3 | 598,8 |
| **MENÚ_3** | **SEMANA 1** | **ALMUERZO** | **SOPA O CAZUELA O CREMA** | SOPA DE VERDURAS | Cebolla junca, tallos, cruda | 12,5 | 5,0 | 712,5 | 285,0 | 15,0 | 6,0 | 720,0 | 288,0 | 1432,5 | 573,0 |

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| MENÚ_3 | SEMANA 1 | ALMUERZO | SOPA O CAZUELA O CREMA | SOPA DE VERDURAS | Res, carne magra, cruda | 5,0 | 5,0 | 285,0 | 285,0 | 4,5 | 4,5 | 216,0 | 216,0 | 501,0 | 501,0 |
| MENÚ_3 | SEMANA 1 | ALMUERZO | SOPA O CAZUELA O CREMA | SOPA DE VERDURAS | Apio, crudo | 10,0 | 5,0 | 570,0 | 285,0 | 13,1 | 6,5 | 627,6 | 313,8 | 1197,6 | 598,8 |
| MENÚ_3 | SEMANA 1 | ALMUERZO | SOPA O CAZUELA O CREMA | SOPA DE VERDURAS | Espinaca, cruda | 8,3 | 5,0 | 475,0 | 285,0 | 10,9 | 6,5 | 523,0 | 313,8 | 998,0 | 598,8 |
| MENÚ_3 | SEMANA 1 | ALMUERZO | SOPA O CAZUELA O CREMA | SOPA DE VERDURAS | Ahuyama, cruda | 5,9 | 5,0 | 335,3 | 285,0 | 7,7 | 6,5 | 369,2 | 313,8 | 704,5 | 598,8 |
| MENÚ_3 | SEMANA 1 | ALMUERZO | SOPA O CAZUELA O CREMA | SOPA DE VERDURAS | Ajo, crudo | 0,3 | 0,3 | 15,0 | 14,3 | 0,3 | 0,3 | 16,5 | 15,7 | 31,5 | 29,9 |
| MENÚ_3 | SEMANA 1 | ALMUERZO | SOPA O CAZUELA O CREMA | SOPA DE VERDURAS | Cilantro, crudo | 0,3 | 0,3 | 15,8 | 14,3 | 0,4 | 0,4 | 18,7 | 16,8 | 34,5 | 31,1 |
| MENÚ_3 | SEMANA 1 | ALMUERZO | SOPA O CAZUELA O CREMA | SOPA DE VERDURAS | Sal refinada yodada | 0,3 | 0,3 | 14,3 | 14,3 | 0,3 | 0,3 | 13,0 | 13,0 | 27,2 | 27,2 |
| MENÚ_3 | SEMANA 1 | ALMUERZO | FRUTA | NARANJA EN CASCOS | Naranja, cruda | 116,7 | 70,0 | 6650,0 | 3990,0 | 133,3 | 80,0 | 6400,0 | 3840,0 | 13050,0 | 7830,0 |
| MENÚ_3 | SEMANA 1 | ONCES | BEBIDA LÁCTEA O DERIVADO LÁCTEO | SORBETE DE FRESA | Leche de vaca, entera, líquida, pasteurizada | 120,0 | 120,0 | 6840,0 | 6840,0 | 150,0 | 150,0 | 7200,0 | 7200,0 | 14040,0 | 14040,0 |
| MENÚ_3 | SEMANA 1 | ONCES | BEBIDA LÁCTEA O DERIVADO LÁCTEO | SORBETE DE FRESA | Fresa, madura, cruda | 57,9 | 55,0 | 3300,0 | 3135,0 | 73,7 | 70,0 | 3536,8 | 3360,0 | 6836,8 | 6495,0 |
| MENÚ_3 | SEMANA 1 | ONCES | BEBIDA LÁCTEA O DERIVADO LÁCTEO | SORBETE DE FRESA | Azúcar blanco, granulado | 3,2 | 3,2 | 182,4 | 182,4 | 5,0 | 5,0 | 240,0 | 240,0 | 422,4 | 422,4 |
| MENÚ_3 | SEMANA 1 | ONCES | DERIVADO CEREAL | TORTA SABOR A QUESO | Ponqué blanco, regular, sin cubierta, horneado | 20,0 | 20,0 | 1140,0 | 1140,0 | 20,0 | 20,0 | 960,0 | 960,0 | 2100,0 | 2100,0 |
| MENÚ_4 | SEMANA 1 | NUEVES_REFORZADAS | DERIVADO LÁCTEO | CHANGUA CON HUEVO Y TOSTADA | Leche de vaca, entera, líquida, pasteurizada | 120,0 | 120,0 | 6840,0 | 6840,0 | 150,0 | 150,0 | 7200,0 | 7200,0 | 14040,0 | 14040,0 |
| MENÚ_4 | SEMANA 1 | NUEVES_REFORZADAS | DERIVADO LÁCTEO | CHANGUA CON HUEVO Y TOSTADA | Huevo de gallina, entero, crudo | 27,5 | 24,8 | 1567,5 | 1410,8 | 55,6 | 50,0 | 2666,7 | 2400,0 | 4234,2 | 3810,8 |
| MENÚ_4 | SEMANA 1 | NUEVES_REFORZADAS | DERIVADO LÁCTEO | CHANGUA CON HUEVO Y TOSTADA | Cebolla junca, tallos, cruda | 2,3 | 0,9 | 131,1 | 52,4 | 3,8 | 1,5 | 180,0 | 72,0 | 311,1 | 124,4 |
| MENÚ_4 | SEMANA 1 | NUEVES_REFORZADAS | DERIVADO LÁCTEO | CHANGUA CON HUEVO Y TOSTADA | Cilantro, crudo | 0,8 | 0,7 | 44,3 | 39,9 | 1,1 | 1,0 | 53,3 | 48,0 | 97,7 | 87,9 |
| MENÚ_4 | SEMANA 1 | NUEVES_REFORZADAS | DERIVADO LÁCTEO | CHANGUA CON HUEVO Y TOSTADA | Margarina, con sal | 0,8 | 0,8 | 43,9 | 43,9 | 1,0 | 1,0 | 48,3 | 48,3 | 92,2 | 92,2 |
| MENÚ_4 | SEMANA 1 | NUEVES_REFORZADAS | DERIVADO LÁCTEO | CHANGUA CON HUEVO Y TOSTADA | Sal refinada yodada | 0,3 | 0,3 | 14,3 | 14,3 | 0,3 | 0,3 | 13,0 | 13,0 | 27,2 | 27,2 |
| MENÚ_4 | SEMANA 1 | NUEVES_REFORZADAS | DERIVADO CEREAL | TOSTADA EN LA CHANGUA | Tostadas o calados, horneados | 20,0 | 20,0 | 1140,0 | 1140,0 | 20,0 | 20,0 | 960,0 | 960,0 | 2100,0 | 2100,0 |
| MENÚ_4 | SEMANA 1 | NUEVES_REFORZADAS | FRUTA | GRANADILLA SIN CASCARA | Granadilla, cruda | 150,0 | 45,0 | 8550,0 | 2565,0 | 150,0 | 45,0 | 7200,0 | 2160,0 | 15750,0 | 4725,0 |
| MENÚ_4 | SEMANA 1 | ALMUERZO | PROTEÍNA | LOMO DE CERDO EN TROCITOS APANADO | Cerdo, lomo, crudo | 42,0 | 42,0 | 2394,0 | 2394,0 | 55,0 | 55,0 | 2640,0 | 2640,0 | 5034,0 | 5034,0 |
| MENÚ_4 | SEMANA 1 | ALMUERZO | PROTEÍNA | LOMO DE CERDO EN TROCITOS APANADO | Huevo de gallina, entero, crudo | 11,1 | 10,0 | 633,3 | 570,0 | 14,5 | 13,1 | 697,3 | 627,6 | 1330,7 | 1197,6 |
| MENÚ_4 | SEMANA 1 | ALMUERZO | PROTEÍNA | LOMO DE CERDO EN TROCITOS APANADO | Miga de pan | 5,0 | 5,0 | 285,0 | 285,0 | 6,0 | 6,0 | 288,0 | 288,0 | 573,0 | 573,0 |
| MENÚ_4 | SEMANA 1 | ALMUERZO | PROTEÍNA | LOMO DE CERDO EN TROCITOS APANADO | Aceite de soya | 3,5 | 3,5 | 199,5 | 199,5 | 3,8 | 3,8 | 182,4 | 182,4 | 381,9 | 381,9 |

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **MENÚ_4** | **SEMANA 1** | **ALMUERZO** | **PROTEÍNA** | LOMO DE CERDO EN TROCITOS APANADO | Sal refinada yodada | 0,3 | 0,3 | 14,3 | 14,3 | 0,3 | 0,3 | 13,0 | 13,0 | 27,2 | 27,2 |
| **MENÚ_4** | **SEMANA 1** | **ALMUERZO** | **CEREAL** | SPAGUETTIS | Pasta alimenticia, enriquecida, cruda | 16,0 | 16,0 | 912,0 | 912,0 | 20,0 | 20,0 | 960,0 | 960,0 | 1872,0 | 1872,0 |
| **MENÚ_4** | **SEMANA 1** | **ALMUERZO** | **CEREAL** | SPAGUETTIS | Aceite de soya | 1,8 | 1,8 | 102,6 | 102,6 | 2,0 | 2,0 | 96,0 | 96,0 | 198,6 | 198,6 |
| **MENÚ_4** | **SEMANA 1** | **ALMUERZO** | **CEREAL** | SPAGUETTIS | Cebolla junca, tallos, cruda | 3,5 | 1,4 | 199,5 | 79,8 | 5,0 | 2,0 | 240,0 | 96,0 | 439,5 | 175,8 |
| **MENÚ_4** | **SEMANA 1** | **ALMUERZO** | **CEREAL** | SPAGUETTIS | Tomate, escaldado, sin sal | 3,3 | 3,3 | 188,1 | 188,1 | 4,5 | 4,5 | 216,0 | 216,0 | 404,1 | 404,1 |
| **MENÚ_4** | **SEMANA 1** | **ALMUERZO** | **CEREAL** | SPAGUETTIS | Ajo, crudo | 0,3 | 0,3 | 15,0 | 14,3 | 0,4 | 0,4 | 17,7 | 16,8 | 32,7 | 31,1 |
| **MENÚ_4** | **SEMANA 1** | **ALMUERZO** | **CEREAL** | SPAGUETTIS | Sal refinada yodada | 0,3 | 0,3 | 14,3 | 14,3 | 0,3 | 0,3 | 13,0 | 13,0 | 27,2 | 27,2 |
| **MENÚ_4** | **SEMANA 1** | **ALMUERZO** | **VERDURA O ENSALADA** | ENSALADA DE ZANAHORIA, PIÑA, UVAS PASAS Y YOGURT GRIEGO | Zanahoria, sin cáscara, cruda | 47,1 | 40,0 | 2682,4 | 2280,0 | 40,0 | 34,0 | 1920,0 | 1632,0 | 4602,4 | 3912,0 |
| **MENÚ_4** | **SEMANA 1** | **ALMUERZO** | **VERDURA O ENSALADA** | ENSALADA DE ZANAHORIA, PIÑA, UVAS PASAS Y YOGURT GRIEGO | Piña, cruda | 30,9 | 17,0 | 1761,8 | 969,0 | 60,0 | 33,0 | 2880,0 | 1584,0 | 4641,8 | 2553,0 |
| **MENÚ_4** | **SEMANA 1** | **ALMUERZO** | **VERDURA O ENSALADA** | ENSALADA DE ZANAHORIA, PIÑA, UVAS PASAS Y YOGURT GRIEGO | Uva, deshidratada | 3,0 | 3,0 | 171,0 | 171,0 | 8,0 | 8,0 | 384,0 | 384,0 | 555,0 | 555,0 |
| **MENÚ_4** | **SEMANA 1** | **ALMUERZO** | **VERDURA O ENSALADA** | ENSALADA DE ZANAHORIA, PIÑA, UVAS PASAS Y YOGURT GRIEGO | Yogurt GRIEGO | 10,0 | 10,0 | 570,0 | 570,0 | 15,0 | 15,0 | 720,0 | 720,0 | 1290,0 | 1290,0 |
| **MENÚ_4** | **SEMANA 1** | **ALMUERZO** | **TUBÉRCULO - PLÁTANO - RAÍZ** | PAPA EN CASCOS COCIDA | Papa, variedad harinosa, pastusa, con cáscara, cruda | 50,0 | 40,0 | 2850,0 | 2280,0 | 55,0 | 55,0 | 2640,0 | 2640,0 | 5490,0 | 4920,0 |
| **MENÚ_4** | **SEMANA 1** | **ALMUERZO** | **TUBÉRCULO - PLÁTANO - RAÍZ** | PAPA EN CASCOS COCIDA | Cebolla junca, tallos, cruda | 1,8 | 0,7 | 99,8 | 39,9 | 2,3 | 0,9 | 109,8 | 43,9 | 209,6 | 83,8 |
| **MENÚ_4** | **SEMANA 1** | **ALMUERZO** | **TUBÉRCULO - PLÁTANO - RAÍZ** | PAPA EN CASCOS COCIDA | Sal refinada yodada | 0,3 | 0,3 | 14,3 | 14,3 | 0,3 | 0,3 | 13,0 | 13,0 | 27,2 | 27,2 |
| **MENÚ_4** | **SEMANA 1** | **ALMUERZO** | **BEBIDA DE FRUTA** | JUGO DE LULO | Lulo, crudo | 58,3 | 35,0 | 3325,0 | 1995,0 | 75,0 | 45,0 | 3600,0 | 2160,0 | 6925,0 | 4155,0 |
| **MENÚ_4** | **SEMANA 1** | **ALMUERZO** | **BEBIDA DE FRUTA** | JUGO DE LULO | Azúcar blanco, granulado | 3,8 | 3,8 | 216,6 | 216,6 | 5,0 | 5,0 | 238,5 | 238,5 | 455,1 | 455,1 |
| **MENÚ_4** | **SEMANA 1** | **ONCES** | **BEBIDA LÁCTEA O DERIVADO LÁCTEO** | YOGURT | Yogurt, bebible, entero, con azúcar | 90,0 | 90,0 | 5130,0 | 5130,0 | 90,0 | 90,0 | 4320,0 | 4320,0 | 9450,0 | 9450,0 |
| **MENÚ_4** | **SEMANA 1** | **ONCES** | **DERIVADO CEREAL** | GALLETAS DE LECHE | Galletas dulces, sin relleno | 12,0 | 12,0 | 684,0 | 684,0 | 24,0 | 24,0 | 1152,0 | 1152,0 | 1836,0 | 1836,0 |
| **MENÚ_4** | **SEMANA 1** | **ONCES** | **FRUTA** | FRESAS PICADAS | Fresa, madura, cruda | 57,9 | 55,0 | 3300,0 | 3135,0 | 73,7 | 70,0 | 3536,8 | 3360,0 | 6836,8 | 6495,0 |
| **MENÚ_5** | **SEMANA 1** | **NUEVES_REFORZADAS** | **BEBIDA LÁCTEA** | KUMIS | Kumis, entero, con azúcar | 90,0 | 90,0 | 5130,0 | 5130,0 | 90,0 | 90,0 | 4320,0 | 4320,0 | 9450,0 | 9450,0 |
| **MENÚ_5** | **SEMANA 1** | **NUEVES_REFORZADAS** | **PROTEÍNA** | HAMBURGUESA DE CARNE MOLIDA DE RES | Res, carne semigorda, molida, cruda | 35,0 | 35,0 | 1995,0 | 1995,0 | 50,0 | 50,0 | 2400,0 | 2400,0 | 4395,0 | 4395,0 |
| **MENÚ_5** | **SEMANA 1** | **NUEVES_REFORZADAS** | **PROTEÍNA** | HAMBURGUESA DE CARNE MOLIDA DE RES | Huevo de gallina, entero, crudo | 3,3 | 3,0 | 190,0 | 171,0 | 4,4 | 4,0 | 213,3 | 192,0 | 403,3 | 363,0 |
| **MENÚ_5** | **SEMANA 1** | **NUEVES_REFORZADAS** | **PROTEÍNA** | HAMBURGUESA DE CARNE MOLIDA DE RES | Harina de trigo, fortificada, todo propósito, cruda | 1,0 | 1,0 | 57,0 | 57,0 | 4,0 | 4,0 | 192,0 | 192,0 | 249,0 | 249,0 |
| **MENÚ_5** | **SEMANA 1** | **NUEVES_REFORZADAS** | **PROTEÍNA** | HAMBURGUESA DE CARNE MOLIDA DE RES | Aceite de soya | 1,0 | 1,0 | 57,0 | 57,0 | 1,0 | 1,0 | 48,0 | 48,0 | 105,0 | 105,0 |

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| MENÚ_5 | SEMANA 1 | NUEVES_REFORZADAS | PROTEÍNA | HAMBURGUESA DE CARNE MOLIDA DE RES | Cebolla junca, tallos, cruda | 2,5 | 1,0 | 142,5 | 57,0 | 3,3 | 1,3 | 156,0 | 62,4 | 298,5 | 119,4 |
| MENÚ_5 | SEMANA 1 | NUEVES_REFORZADAS | PROTEÍNA | HAMBURGUESA DE CARNE MOLIDA DE RES | Ajo, crudo | 0,3 | 0,3 | 18,0 | 17,1 | 0,3 | 0,3 | 13,6 | 13,0 | 31,6 | 30,1 |
| MENÚ_5 | SEMANA 1 | NUEVES_REFORZADAS | PROTEÍNA | HAMBURGUESA DE CARNE MOLIDA DE RES | Sal refinada yodada | 0,3 | 0,3 | 14,3 | 14,3 | 0,3 | 0,3 | 13,0 | 13,0 | 27,2 | 27,2 |
| MENÚ_5 | SEMANA 1 | NUEVES_REFORZADAS | DERIVADO CEREAL | MOGOLLA | Mogolla | 20,0 | 20,0 | 1140,0 | 1140,0 | 30,0 | 30,0 | 1440,0 | 1440,0 | 2580,0 | 2580,0 |
| MENÚ_5 | SEMANA 1 | NUEVES_REFORZADAS | FRUTA | PATILLA EN TROZOS | Sandía, cruda | 162,5 | 65,0 | 9262,5 | 3705,0 | 187,5 | 75,0 | 9000,0 | 3600,0 | 18262,5 | 7305,0 |
| MENÚ_5 | SEMANA 1 | ALMUERZO | LEGUMINOSA | FRIJOLES VERDES GUISADOS | Fríjol verde, crudo | 28,0 | 14,0 | 1596,0 | 798,0 | 36,0 | 18,0 | 1728,0 | 864,0 | 3324,0 | 1662,0 |
| MENÚ_5 | SEMANA 1 | ALMUERZO | LEGUMINOSA | FRIJOLES VERDES GUISADOS | Plátano hartón, verde, cocido, sin sal | 2,0 | 2,0 | 114,0 | 114,0 | 3,0 | 3,0 | 144,0 | 144,0 | 258,0 | 258,0 |
| MENÚ_5 | SEMANA 1 | ALMUERZO | LEGUMINOSA | FRIJOLES VERDES GUISADOS | Tomate, escaldado, sin sal | 4,2 | 4,2 | 240,0 | 240,0 | 5,5 | 5,5 | 264,2 | 264,2 | 504,1 | 504,1 |
| MENÚ_5 | SEMANA 1 | ALMUERZO | LEGUMINOSA | FRIJOLES VERDES GUISADOS | Cebolla junca, tallos, cruda | 5,3 | 2,1 | 299,9 | 120,0 | 7,5 | 3,0 | 360,0 | 144,0 | 659,9 | 264,0 |
| MENÚ_5 | SEMANA 1 | ALMUERZO | LEGUMINOSA | FRIJOLES VERDES GUISADOS | Ajo, crudo | 0,3 | 0,3 | 16,8 | 16,0 | 0,4 | 0,4 | 18,5 | 17,6 | 35,4 | 33,6 |
| MENÚ_5 | SEMANA 1 | ALMUERZO | LEGUMINOSA | FRIJOLES VERDES GUISADOS | Cilantro, crudo | 0,8 | 0,7 | 44,4 | 40,0 | 1,1 | 1,0 | 53,3 | 48,0 | 97,8 | 88,0 |
| MENÚ_5 | SEMANA 1 | ALMUERZO | LEGUMINOSA | FRIJOLES VERDES GUISADOS | Aceite de soya | 1,0 | 1,0 | 57,0 | 57,0 | 1,3 | 1,3 | 62,4 | 62,4 | 119,4 | 119,4 |
| MENÚ_5 | SEMANA 1 | ALMUERZO | LEGUMINOSA | FRIJOLES VERDES GUISADOS | Sal refinada yodada | 0,3 | 0,3 | 14,3 | 14,3 | 0,3 | 0,3 | 13,0 | 13,0 | 27,2 | 27,2 |
| MENÚ_5 | SEMANA 1 | ALMUERZO | CEREAL | ARROZ BLANCO | Arroz blanco, pulido, crudo | 16,0 | 16,0 | 912,0 | 912,0 | 22,0 | 22,0 | 1056,0 | 1056,0 | 1968,0 | 1968,0 |
| MENÚ_5 | SEMANA 1 | ALMUERZO | CEREAL | ARROZ BLANCO | Aceite de soya | 1,6 | 1,6 | 91,2 | 91,2 | 1,8 | 1,8 | 86,4 | 86,4 | 177,6 | 177,6 |
| MENÚ_5 | SEMANA 1 | ALMUERZO | CEREAL | ARROZ BLANCO | Cebolla junca, tallos, cruda | 1,8 | 0,7 | 99,8 | 39,9 | 2,5 | 1,0 | 120,0 | 48,0 | 219,8 | 87,9 |
| MENÚ_5 | SEMANA 1 | ALMUERZO | CEREAL | ARROZ BLANCO | Ajo, crudo | 0,3 | 0,3 | 15,0 | 14,3 | 0,3 | 0,3 | 16,5 | 15,7 | 31,5 | 29,9 |
| MENÚ_5 | SEMANA 1 | ALMUERZO | CEREAL | ARROZ BLANCO | Sal refinada yodada | 0,3 | 0,3 | 14,3 | 14,3 | 0,3 | 0,3 | 13,0 | 13,0 | 27,2 | 27,2 |
| MENÚ_5 | SEMANA 1 | ALMUERZO | PROTEÍNA | CARNE DE RES MOLIDA GUISADA | Res, carne semigorda, molida, cruda | 42,0 | 42,0 | 2394,0 | 2394,0 | 55,0 | 55,0 | 2640,0 | 2640,0 | 5034,0 | 5034,0 |
| MENÚ_5 | SEMANA 1 | ALMUERZO | PROTEÍNA | CARNE DE RES MOLIDA GUISADA | Ajo, crudo | 0,3 | 0,3 | 18,0 | 17,1 | 0,4 | 0,4 | 19,8 | 18,8 | 37,8 | 35,9 |
| MENÚ_5 | SEMANA 1 | ALMUERZO | PROTEÍNA | CARNE DE RES MOLIDA GUISADA | Cebolla junca, tallos, cruda | 5,0 | 2,0 | 285,0 | 114,0 | 6,5 | 2,6 | 313,8 | 125,5 | 598,8 | 239,5 |
| MENÚ_5 | SEMANA 1 | ALMUERZO | PROTEÍNA | CARNE DE RES MOLIDA GUISADA | Tomate, escaldado, sin sal | 4,0 | 4,0 | 228,0 | 228,0 | 5,2 | 5,2 | 251,0 | 251,0 | 479,0 | 479,0 |
| MENÚ_5 | SEMANA 1 | ALMUERZO | PROTEÍNA | CARNE DE RES MOLIDA GUISADA | Aceite de soya | 1,5 | 1,5 | 85,5 | 85,5 | 1,8 | 1,8 | 86,4 | 86,4 | 171,9 | 171,9 |
| MENÚ_5 | SEMANA 1 | ALMUERZO | PROTEÍNA | CARNE DE RES MOLIDA GUISADA | Sal refinada yodada | 0,3 | 0,3 | 14,3 | 14,3 | 0,3 | 0,3 | 13,0 | 13,0 | 27,2 | 27,2 |

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **MENÚ_5** | **SEMANA 1** | **ALMUERZO** | **VERDURA O ENSALADA** | AGUACATE EN TROZOS | Aguacate Lorena, crudo | 28,6 | 22,0 | 1628,6 | 1254,0 | 28,6 | 22,0 | 1371,4 | 1056,0 | 3000,0 | 2310,0 |
| **MENÚ_5** | **SEMANA 1** | **ALMUERZO** | **TUBÉRCULO - PLÁTANO - RAÍZ** | PLATANO MADURO ASADO | Plátano hartón, maduro, crudo | 55,6 | 40,0 | 3166,7 | 2280,0 | 76,4 | 55,0 | 3666,7 | 2640,0 | 6833,3 | 4920,0 |
| **MENÚ_5** | **SEMANA 1** | **ALMUERZO** | **TUBÉRCULO - PLÁTANO - RAÍZ** | PLATANO MADURO ASADO | Aceite de soya | 1,3 | 1,3 | 74,1 | 74,1 | 1,3 | 1,3 | 62,4 | 62,4 | 136,5 | 136,5 |
| **MENÚ_5** | **SEMANA 1** | **ALMUERZO** | **BEBIDA DE FRUTA** | JUGO DE FRESA | Fresa, madura, cruda | 36,8 | 35,0 | 2100,0 | 1995,0 | 47,4 | 45,0 | 2273,7 | 2160,0 | 4373,7 | 4155,0 |
| **MENÚ_5** | **SEMANA 1** | **ALMUERZO** | **BEBIDA DE FRUTA** | JUGO DE FRESA | Azúcar blanco, granulado | 3,0 | 3,0 | 171,0 | 171,0 | 3,9 | 3,9 | 188,3 | 188,3 | 359,3 | 359,3 |
| **MENÚ_5** | **SEMANA 1** | **ONCES** | **BEBIDA LÁCTEA O DERIVADO LÁCTEO** | FRUTA PICADA (MANZANA Y BANANO) CON QUESO RALLADO | Queso fresco, semiduro, semigraso, tipo campesino | 20,0 | 20,0 | 1140,0 | 1140,0 | 20,0 | 20,0 | 960,0 | 960,0 | 2100,0 | 2100,0 |
| **MENÚ_5** | **SEMANA 1** | **ONCES** | **FRUTA** | FRUTA PICADA (MANZANA Y BANANO) CON QUESO RALLADO | Manzana común cruda | 47,1 | 40,0 | 2682,4 | 2280,0 | 41,2 | 35,0 | 1976,5 | 1680,0 | 4658,8 | 3960,0 |
| **MENÚ_5** | **SEMANA 1** | **ONCES** | **FRUTA** | FRUTA PICADA (MANZANA Y BANANO) CON QUESO RALLADO | Banano común, crudo | 21,4 | 15,0 | 1221,4 | 855,0 | 50,0 | 35,0 | 2400,0 | 1680,0 | 3621,4 | 2535,0 |
| **MENÚ_5** | **SEMANA 1** | **ONCES** | **DERIVADO CEREAL** | GALLETAS WAFER | Galletas ducles, tipo wafer | 20,0 | 20,0 | 1140,0 | 1140,0 | 20,0 | 20,0 | 960,0 | 960,0 | 2100,0 | 2100,0 |
| **MENÚ_6** | **SEMANA 2** | **NUEVES_REFORZADAS** | **BEBIDA LÁCTEA** | SORBETE DE FRUTOS ROJOS (FRESA-MORA-UVA ISABELLA) | Leche de vaca, entera, líquida, pasteurizada | 120,0 | 120,0 | 6840,0 | 6840,0 | 150,0 | 150,0 | 7200,0 | 7200,0 | 14040,0 | 14040,0 |
| **MENÚ_6** | **SEMANA 2** | **NUEVES_REFORZADAS** | **BEBIDA LÁCTEA** | SORBETE DE FRUTOS ROJOS (FRESA-MORA-UVA ISABELLA) | Fresa, madura, cruda | 26,3 | 25,0 | 1500,0 | 1425,0 | 31,6 | 30,0 | 1515,8 | 1440,0 | 3015,8 | 2865,0 |
| **MENÚ_6** | **SEMANA 2** | **NUEVES_REFORZADAS** | **BEBIDA LÁCTEA** | SORBETE DE FRUTOS ROJOS (FRESA-MORA-UVA ISABELLA) | Mora de castilla, cruda | 22,2 | 20,0 | 1266,7 | 1140,0 | 27,8 | 25,0 | 1333,3 | 1200,0 | 2600,0 | 2340,0 |
| **MENÚ_6** | **SEMANA 2** | **NUEVES_REFORZADAS** | **BEBIDA LÁCTEA** | SORBETE DE FRUTOS ROJOS (FRESA-MORA-UVA ISABELLA) | Uva Isabella, cruda | 22,2 | 20,0 | 1266,7 | 1140,0 | 22,2 | 20,0 | 1066,7 | 960,0 | 2333,3 | 2100,0 |
| **MENÚ_6** | **SEMANA 2** | **NUEVES_REFORZADAS** | **BEBIDA LÁCTEA** | SORBETE DE FRUTOS ROJOS (FRESA-MORA-UVA ISABELLA) | Azúcar blanco, granulado | 3,5 | 3,5 | 199,5 | 199,5 | 4,0 | 4,0 | 192,0 | 192,0 | 391,5 | 391,5 |
| **MENÚ_6** | **SEMANA 2** | **NUEVES_REFORZADAS** | **DERIVADO CEREAL** | SANDWICH DE QUESO | Pan blanco, tipo molde, horneado | 20,0 | 20,0 | 1140,0 | 1140,0 | 40,0 | 40,0 | 1920,0 | 1920,0 | 3060,0 | 3060,0 |
| **MENÚ_6** | **SEMANA 2** | **NUEVES_REFORZADAS** | **DERIVADO LÁCTEO** | SANDWICH DE QUESO | Queso fresco, semiduro, semimagro, tipo doble crema | 20,0 | 20,0 | 1140,0 | 1140,0 | 30,0 | 30,0 | 1440,0 | 1440,0 | 2580,0 | 2580,0 |
| **MENÚ_6** | **SEMANA 2** | **ALMUERZO** | **PROTEÍNA** | PECHUGA DE POLLO ADOBADA Y DORADA EN TROZOS PEQUEÑOS | Pollo, pechuga con piel, cruda | 52,5 | 42,0 | 2992,5 | 2394,0 | 68,8 | 55,0 | 3300,0 | 2640,0 | 6292,5 | 5034,0 |
| **MENÚ_6** | **SEMANA 2** | **ALMUERZO** | **PROTEÍNA** | PECHUGA DE POLLO ADOBADA Y DORADA EN TROZOS | Cebolla junca, tallos, cruda | 7,5 | 3,0 | 427,5 | 171,0 | 9,8 | 3,9 | 470,7 | 188,3 | 898,2 | 359,3 |
| **MENÚ_6** | **SEMANA 2** | **ALMUERZO** | **PROTEÍNA** | PECHUGA DE POLLO ADOBADA Y DORADA EN TROZOS | Ajo, crudo | 0,3 | 0,3 | 18,0 | 17,1 | 0,4 | 0,4 | 19,8 | 18,8 | 37,8 | 35,9 |
| **MENÚ_6** | **SEMANA 2** | **ALMUERZO** | **PROTEÍNA** | PECHUGA DE POLLO ADOBADA Y DORADA EN TROZOS | Orégano, molido | 0,2 | 0,2 | 11,4 | 11,4 | 0,3 | 0,3 | 14,4 | 14,4 | 25,8 | 25,8 |
| **MENÚ_6** | **SEMANA 2** | **ALMUERZO** | **PROTEÍNA** | PECHUGA DE POLLO ADOBADA Y DORADA EN TROZOS | Aceite de soya | 1,3 | 1,3 | 74,1 | 74,1 | 1,4 | 1,4 | 67,2 | 67,2 | 141,3 | 141,3 |
| **MENÚ_6** | **SEMANA 2** | **ALMUERZO** | **PROTEÍNA** | PECHUGA DE POLLO ADOBADA Y DORADA EN TROZOS | Sal refinada yodada | 0,3 | 0,3 | 14,3 | 14,3 | 0,3 | 0,3 | 13,0 | 13,0 | 27,2 | 27,2 |
| **MENÚ_6** | **SEMANA 2** | **ALMUERZO** | **PROTEÍNA** | PECHUGA DE POLLO ADOBADA Y DORADA EN TROZOS | Laurel especia | 0,3 | 0,3 | 17,7 | 16,0 | 0,4 | 0,4 | 19,5 | 17,6 | 37,3 | 33,5 |
| **MENÚ_6** | **SEMANA 2** | **ALMUERZO** | **CEREAL** | ARROZ CON FIDEOS | Arroz blanco, pulido, crudo | 16,0 | 16,0 | 912,0 | 912,0 | 22,0 | 22,0 | 1056,0 | 1056,0 | 1968,0 | 1968,0 |

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **MENÚ_6** | **SEMANA 2** | **ALMUERZO** | **CEREAL** | ARROZ CON FIDEOS | Pasta alimenticia, enriquecida, cruda | 1,0 | 1,0 | 57,0 | 57,0 | 2,0 | 2,0 | 96,0 | 96,0 | 153,0 | 153,0 |
| **MENÚ_6** | **SEMANA 2** | **ALMUERZO** | **CEREAL** | ARROZ CON FIDEOS | Aceite de soya | 1,6 | 1,6 | 91,2 | 91,2 | 1,8 | 1,8 | 86,4 | 86,4 | 177,6 | 177,6 |
| **MENÚ_6** | **SEMANA 2** | **ALMUERZO** | **CEREAL** | ARROZ CON FIDEOS | Cebolla junca, tallos, cruda | 1,8 | 0,7 | 99,8 | 39,9 | 2,5 | 1,0 | 120,0 | 48,0 | 219,8 | 87,9 |
| **MENÚ_6** | **SEMANA 2** | **ALMUERZO** | **CEREAL** | ARROZ CON FIDEOS | Ajo, crudo | 0,3 | 0,3 | 15,0 | 14,3 | 0,3 | 0,3 | 16,5 | 15,7 | 31,5 | 29,9 |
| **MENÚ_6** | **SEMANA 2** | **ALMUERZO** | **CEREAL** | ARROZ CON FIDEOS | Sal refinada yodada | 0,3 | 0,3 | 14,3 | 14,3 | 0,3 | 0,3 | 13,0 | 13,0 | 27,2 | 27,2 |
| **MENÚ_6** | **SEMANA 2** | **ALMUERZO** | **VERDURA O ENSALADA** | TORTILLA DE ESPINACA Y MAÍZ | Espinaca, cruda | 108,3 | 65,0 | 6175,0 | 3705,0 | 116,7 | 70,0 | 5600,0 | 3360,0 | 11775,0 | 7065,0 |
| **MENÚ_6** | **SEMANA 2** | **ALMUERZO** | **VERDURA O ENSALADA** | TORTILLA DE ESPINACA Y MAÍZ | Huevo de gallina, entero, crudo | 13,3 | 12,0 | 760,0 | 684,0 | 14,4 | 13,0 | 693,3 | 624,0 | 1453,3 | 1308,0 |
| **MENÚ_6** | **SEMANA 2** | **ALMUERZO** | **VERDURA O ENSALADA** | TORTILLA DE ESPINACA Y MAÍZ | Maíz tierno, crudo | 10,0 | 10,0 | 570,0 | 570,0 | 10,0 | 10,0 | 480,0 | 480,0 | 1050,0 | 1050,0 |
| **MENÚ_6** | **SEMANA 2** | **ALMUERZO** | **VERDURA O ENSALADA** | TORTILLA DE ESPINACA Y MAÍZ | Cebolla junca, tallos, cruda | 12,5 | 5,0 | 712,5 | 285,0 | 16,3 | 6,5 | 784,5 | 313,8 | 1497,0 | 598,8 |
| **MENÚ_6** | **SEMANA 2** | **ALMUERZO** | **VERDURA O ENSALADA** | TORTILLA DE ESPINACA Y MAÍZ | Ajo, crudo | 0,4 | 0,4 | 21,0 | 20,0 | 0,5 | 0,5 | 23,1 | 22,0 | 44,1 | 41,9 |
| **MENÚ_6** | **SEMANA 2** | **ALMUERZO** | **VERDURA O ENSALADA** | TORTILLA DE ESPINACA Y MAÍZ | Aceite de soya | 1,3 | 1,3 | 74,1 | 74,1 | 1,5 | 1,5 | 72,0 | 72,0 | 146,1 | 146,1 |
| **MENÚ_6** | **SEMANA 2** | **ALMUERZO** | **VERDURA O ENSALADA** | TORTILLA DE ESPINACA Y MAÍZ | Sal refinada yodada | 0,3 | 0,3 | 14,3 | 14,3 | 0,3 | 0,3 | 13,0 | 13,0 | 27,2 | 27,2 |
| **MENÚ_6** | **SEMANA 2** | **ALMUERZO** | **TUBÉRCULO - PLÁTANO - RAÍZ** | CHIPS DE ARRACACHA | Arracacha morada, sin cáscara, cruda | 50,0 | 40,0 | 2850,0 | 2280,0 | 68,8 | 55,0 | 3300,0 | 2640,0 | 6150,0 | 4920,0 |
| **MENÚ_6** | **SEMANA 2** | **ALMUERZO** | **TUBÉRCULO - PLÁTANO - RAÍZ** | CHIPS DE ARRACACHA | Aceite de soya | 3,5 | 3,5 | 199,5 | 199,5 | 4,0 | 4,0 | 192,0 | 192,0 | 391,5 | 391,5 |
| **MENÚ_6** | **SEMANA 2** | **ALMUERZO** | **TUBÉRCULO - PLÁTANO - RAÍZ** | CHIPS DE ARRACACHA | Sal refinada yodada | 0,3 | 0,3 | 14,3 | 14,3 | 0,3 | 0,3 | 13,0 | 13,0 | 27,2 | 27,2 |
| **MENÚ_6** | **SEMANA 2** | **ALMUERZO** | **BEBIDA DE FRUTA** | JUGO DE MORA | Mora de castilla, cruda | 38,9 | 35,0 | 2216,7 | 1995,0 | 50,0 | 45,0 | 2400,0 | 2160,0 | 4616,7 | 4155,0 |
| **MENÚ_6** | **SEMANA 2** | **ALMUERZO** | **BEBIDA DE FRUTA** | JUGO DE MORA | Azúcar blanco, granulado | 3,8 | 3,8 | 216,6 | 216,6 | 5,0 | 5,0 | 238,5 | 238,5 | 455,1 | 455,1 |
| **MENÚ_6** | **SEMANA 2** | **ONCES** | **BEBIDA LÁCTEA O DERIVADO LÁCTEO** | SORBETE DE GUANABANA | Leche de vaca, entera, líquida, pasteurizada | 120,0 | 120,0 | 6840,0 | 6840,0 | 150,0 | 150,0 | 7200,0 | 7200,0 | 14040,0 | 14040,0 |
| **MENÚ_6** | **SEMANA 2** | **ONCES** | **BEBIDA LÁCTEA O DERIVADO LÁCTEO** | SORBETE DE GUANABANA | Guanábana, cruda | 78,6 | 55,0 | 4478,6 | 3135,0 | 100,0 | 70,0 | 4800,0 | 3360,0 | 9278,6 | 6495,0 |
| **MENÚ_6** | **SEMANA 2** | **ONCES** | **BEBIDA LÁCTEA O DERIVADO LÁCTEO** | SORBETE DE GUANABANA | Azúcar blanco, granulado | 3,2 | 3,2 | 182,4 | 182,4 | 5,0 | 5,0 | 240,0 | 240,0 | 422,4 | 422,4 |
| **MENÚ_6** | **SEMANA 2** | **ONCES** | **DERIVADO CEREAL** | PANDEBONO | Pandebono, horneado | 20,0 | 20,0 | 1140,0 | 1140,0 | 30,0 | 30,0 | 1440,0 | 1440,0 | 2580,0 | 2580,0 |
| **MENÚ_7** | **SEMANA 2** | **NUEVES_REFORZADAS** | **BEBIDA LÁCTEA** | AGUA DE PANELA CON LECHE | Leche de vaca, entera, líquida, pasteurizada | 120,0 | 120,0 | 6840,0 | 6840,0 | 150,0 | 150,0 | 7200,0 | 7200,0 | 14040,0 | 14040,0 |
| **MENÚ_7** | **SEMANA 2** | **NUEVES_REFORZADAS** | **BEBIDA LÁCTEA** | AGUA DE PANELA CON LECHE | Panela | 6,0 | 6,0 | 342,0 | 342,0 | 9,0 | 9,0 | 432,0 | 432,0 | 774,0 | 774,0 |
| **MENÚ_7** | **SEMANA 2** | **NUEVES_REFORZADAS** | **PROTEÍNA** | HUEVOS REVUELTOS | Huevo de gallina, entero, crudo | 27,6 | 24,8 | 1570,7 | 1413,6 | 55,6 | 50,0 | 2666,7 | 2400,0 | 4237,3 | 3813,6 |

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **MENÚ_7** | **SEMANA 2** | **NUEVES_REFORZADAS** | **PROTEÍNA** | HUEVOS REVUELTOS | Aceite de soya | 0,5 | 0,5 | 28,5 | 28,5 | 1,0 | 1,0 | 48,0 | 48,0 | 76,5 | 76,5 |
| **MENÚ_7** | **SEMANA 2** | **NUEVES_REFORZADAS** | **PROTEÍNA** | HUEVOS REVUELTOS | Sal refinada yodada | 0,3 | 0,3 | 14,3 | 14,3 | 0,3 | 0,3 | 13,0 | 13,0 | 27,2 | 27,2 |
| **MENÚ_7** | **SEMANA 2** | **NUEVES_REFORZADAS** | **DERIVADO CEREAL** | AREPA DE HARINA DE MAÍZ | Harina de maíz blanco, precocida | 8,0 | 8,0 | 456,0 | 456,0 | 12,0 | 12,0 | 576,0 | 576,0 | 1032,0 | 1032,0 |
| **MENÚ_7** | **SEMANA 2** | **NUEVES_REFORZADAS** | **DERIVADO CEREAL** | AREPA DE HARINA DE MAÍZ | Queso fresco, semiduro, semigraso, tipo campesino | 3,0 | 3,0 | 171,0 | 171,0 | 4,5 | 4,5 | 216,0 | 216,0 | 387,0 | 387,0 |
| **MENÚ_7** | **SEMANA 2** | **NUEVES_REFORZADAS** | **DERIVADO CEREAL** | AREPA DE HARINA DE MAÍZ | Margarina, con sal | 1,0 | 1,0 | 57,0 | 57,0 | 1,5 | 1,5 | 72,0 | 72,0 | 129,0 | 129,0 |
| **MENÚ_7** | **SEMANA 2** | **NUEVES_REFORZADAS** | **DERIVADO CEREAL** | AREPA DE HARINA DE MAÍZ | Sal refinada yodada | 0,3 | 0,3 | 17,1 | 17,1 | 0,3 | 0,3 | 13,0 | 13,0 | 30,1 | 30,1 |
| **MENÚ_7** | **SEMANA 2** | **NUEVES_REFORZADAS** | **FRUTA** | MANGO PICADO | Mango común, crudo | 130,0 | 65,0 | 7410,0 | 3705,0 | 150,0 | 75,0 | 7200,0 | 3600,0 | 14610,0 | 7305,0 |
| **MENÚ_7** | **SEMANA 2** | **ALMUERZO** | **LEGUMINOSA** | LENTEJAS GUISADAS | Lenteja común, cruda | 12,0 | 12,0 | 684,0 | 684,0 | 16,0 | 16,0 | 768,0 | 768,0 | 1452,0 | 1452,0 |
| **MENÚ_7** | **SEMANA 2** | **ALMUERZO** | **LEGUMINOSA** | LENTEJAS GUISADAS | Papa, variedad cerosa, sabanera, sin cáscara, cruda | 2,5 | 2,0 | 142,5 | 114,0 | 3,8 | 3,0 | 180,0 | 144,0 | 322,5 | 258,0 |
| **MENÚ_7** | **SEMANA 2** | **ALMUERZO** | **LEGUMINOSA** | LENTEJAS GUISADAS | Ajo, crudo | 0,3 | 0,3 | 18,0 | 17,1 | 0,4 | 0,4 | 20,2 | 19,2 | 38,2 | 36,3 |
| **MENÚ_7** | **SEMANA 2** | **ALMUERZO** | **LEGUMINOSA** | LENTEJAS GUISADAS | Cebolla junca, tallos, cruda | 5,3 | 2,1 | 299,9 | 120,0 | 7,5 | 3,0 | 360,0 | 144,0 | 659,9 | 264,0 |
| **MENÚ_7** | **SEMANA 2** | **ALMUERZO** | **LEGUMINOSA** | LENTEJAS GUISADAS | Tomate, escaldado, sin sal | 4,2 | 4,2 | 239,4 | 239,4 | 5,5 | 5,5 | 264,0 | 264,0 | 503,4 | 503,4 |
| **MENÚ_7** | **SEMANA 2** | **ALMUERZO** | **LEGUMINOSA** | LENTEJAS GUISADAS | Cilantro, crudo | 0,8 | 0,7 | 44,4 | 40,0 | 1,1 | 1,0 | 53,3 | 48,0 | 97,8 | 88,0 |
| **MENÚ_7** | **SEMANA 2** | **ALMUERZO** | **LEGUMINOSA** | LENTEJAS GUISADAS | Aceite de soya | 1,0 | 1,0 | 57,0 | 57,0 | 1,0 | 1,0 | 48,0 | 48,0 | 105,0 | 105,0 |
| **MENÚ_7** | **SEMANA 2** | **ALMUERZO** | **LEGUMINOSA** | LENTEJAS GUISADAS | Sal refinada yodada | 0,3 | 0,3 | 14,3 | 14,3 | 0,3 | 0,3 | 13,0 | 13,0 | 27,2 | 27,2 |
| **MENÚ_7** | **SEMANA 2** | **ALMUERZO** | **PROTEÍNA** | CARNE DE RES MOLIDA GUISADA | Res, carne semigorda, molida, cruda | 42,0 | 42,0 | 2394,0 | 2394,0 | 55,0 | 55,0 | 2640,0 | 2640,0 | 5034,0 | 5034,0 |
| **MENÚ_7** | **SEMANA 2** | **ALMUERZO** | **PROTEÍNA** | CARNE DE RES MOLIDA GUISADA | Ajo, crudo | 0,3 | 0,3 | 18,0 | 17,1 | 0,4 | 0,4 | 19,8 | 18,8 | 37,8 | 35,9 |
| **MENÚ_7** | **SEMANA 2** | **ALMUERZO** | **PROTEÍNA** | CARNE DE RES MOLIDA GUISADA | Cebolla junca, tallos, cruda | 5,0 | 2,0 | 285,0 | 114,0 | 6,5 | 2,6 | 313,8 | 125,5 | 598,8 | 239,5 |
| **MENÚ_7** | **SEMANA 2** | **ALMUERZO** | **PROTEÍNA** | CARNE DE RES MOLIDA GUISADA | Tomate, escaldado, sin sal | 4,0 | 4,0 | 228,0 | 228,0 | 5,2 | 5,2 | 251,0 | 251,0 | 479,0 | 479,0 |
| **MENÚ_7** | **SEMANA 2** | **ALMUERZO** | **PROTEÍNA** | CARNE DE RES MOLIDA GUISADA | Aceite de soya | 1,5 | 1,5 | 85,5 | 85,5 | 1,8 | 1,8 | 86,4 | 86,4 | 171,9 | 171,9 |
| **MENÚ_7** | **SEMANA 2** | **ALMUERZO** | **PROTEÍNA** | CARNE DE RES MOLIDA GUISADA | Sal refinada yodada | 0,3 | 0,3 | 14,3 | 14,3 | 0,3 | 0,3 | 13,0 | 13,0 | 27,2 | 27,2 |
| **MENÚ_7** | **SEMANA 2** | **ALMUERZO** | **CEREAL** | ARROZ BLANCO | Arroz blanco, pulido, crudo | 16,0 | 16,0 | 912,0 | 912,0 | 22,0 | 22,0 | 1056,0 | 1056,0 | 1968,0 | 1968,0 |
| **MENÚ_7** | **SEMANA 2** | **ALMUERZO** | **CEREAL** | ARROZ BLANCO | Aceite de soya | 1,6 | 1,6 | 91,2 | 91,2 | 1,8 | 1,8 | 86,4 | 86,4 | 177,6 | 177,6 |
| **MENÚ_7** | **SEMANA 2** | **ALMUERZO** | **CEREAL** | ARROZ BLANCO | Cebolla junca, tallos, cruda | 1,8 | 0,7 | 99,8 | 39,9 | 2,5 | 1,0 | 120,0 | 48,0 | 219,8 | 87,9 |

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **MENÚ_7** | **SEMANA 2** | **ALMUERZO** | **CEREAL** | ARROZ BLANCO | Ajo, crudo | 0,3 | 0,3 | 15,0 | 14,3 | 0,3 | 0,3 | 16,5 | 15,7 | 31,5 | 29,9 |
| **MENÚ_7** | **SEMANA 2** | **ALMUERZO** | **CEREAL** | ARROZ BLANCO | Sal refinada yodada | 0,3 | 0,3 | 14,3 | 14,3 | 0,3 | 0,3 | 13,0 | 13,0 | 27,2 | 27,2 |
| **MENÚ_7** | **SEMANA 2** | **ALMUERZO** | **VERDURA O ENSALADA** | TOMATE PICADO CON PEREJIL | Tomate, crudo | 90,0 | 72,0 | 5130,0 | 4104,0 | 87,5 | 70,0 | 4200,0 | 3360,0 | 9330,0 | 7464,0 |
| **MENÚ_7** | **SEMANA 2** | **ALMUERZO** | **VERDURA O ENSALADA** | TOMATE PICADO CON PEREJIL | Perejil, crudo | 3,3 | 3,0 | 190,0 | 171,0 | 4,4 | 4,0 | 213,3 | 192,0 | 403,3 | 363,0 |
| **MENÚ_7** | **SEMANA 2** | **ALMUERZO** | **VERDURA O ENSALADA** | TOMATE PICADO CON PEREJIL | Sal refinada yodada | 0,3 | 0,3 | 14,3 | 14,3 | 0,3 | 0,3 | 13,0 | 13,0 | 27,2 | 27,2 |
| **MENÚ_7** | **SEMANA 2** | **ALMUERZO** | **TUBÉRCULO - PLÁTANO - RAÍZ** | PAPA CRIOLLA DORADA | Papa variedad harinosa, criolla, con cáscara, cruda | 40,0 | 40,0 | 2280,0 | 2280,0 | 55,0 | 55,0 | 2640,0 | 2640,0 | 4920,0 | 4920,0 |
| **MENÚ_7** | **SEMANA 2** | **ALMUERZO** | **TUBÉRCULO - PLÁTANO - RAÍZ** | PAPA CRIOLLA DORADA | Aceite de soya | 2,3 | 2,3 | 131,1 | 131,1 | 2,3 | 2,3 | 110,4 | 110,4 | 241,5 | 241,5 |
| **MENÚ_7** | **SEMANA 2** | **ALMUERZO** | **TUBÉRCULO - PLÁTANO - RAÍZ** | PAPA CRIOLLA DORADA | Sal refinada yodada | 0,3 | 0,3 | 14,3 | 14,3 | 0,3 | 0,3 | 13,0 | 13,0 | 27,2 | 27,2 |
| **MENÚ_7** | **SEMANA 2** | **ALMUERZO** | **BEBIDA DE FRUTA** | JUGO DE PIÑA | Piña, cruda | 63,6 | 35,0 | 3627,3 | 1995,0 | 81,8 | 45,0 | 3927,3 | 2160,0 | 7554,5 | 4155,0 |
| **MENÚ_7** | **SEMANA 2** | **ALMUERZO** | **BEBIDA DE FRUTA** | JUGO DE PIÑA | Azúcar blanco, granulado | 3,8 | 3,8 | 216,6 | 216,6 | 5,0 | 5,0 | 238,5 | 238,5 | 455,1 | 455,1 |
| **MENÚ_7** | **SEMANA 2** | **ONCES** | **BEBIDA LÁCTEA O DERIVADO LÁCTEO** | KUMIS | Kumis, entero, con azúcar | 90,0 | 90,0 | 5130,0 | 5130,0 | 90,0 | 90,0 | 4320,0 | 4320,0 | 9450,0 | 9450,0 |
| **MENÚ_7** | **SEMANA 2** | **ONCES** | **DERIVADO CEREAL** | CEREAL | Cereal para el desayuno, Hojuelas de maíz, sin azúcar | 15,0 | 15,0 | 855,0 | 855,0 | 20,0 | 20,0 | 960,0 | 960,0 | 1815,0 | 1815,0 |
| **MENÚ_7** | **SEMANA 2** | **ONCES** | **FRUTA** | BANANO | Banano común, crudo | 78,6 | 55,0 | 4478,6 | 3135,0 | 100,0 | 70,0 | 4800,0 | 3360,0 | 9278,6 | 6495,0 |
| **MENÚ_8** | **SEMANA 2** | **NUEVES_REFORZADAS** | **BEBIDA LÁCTEA** | YOGURT | Yogurt, bebible, entero, con azúcar | 90,0 | 90,0 | 5130,0 | 5130,0 | 90,0 | 90,0 | 4320,0 | 4320,0 | 9450,0 | 9450,0 |
| **MENÚ_8** | **SEMANA 2** | **NUEVES_REFORZADAS** | **PROTEÍNA** | PECHUGA DE POLLO DORADA EN TROZOS PEQUEÑOS | Pollo, pechuga con piel, cruda | 43,8 | 35,0 | 2493,8 | 1995,0 | 62,5 | 50,0 | 3000,0 | 2400,0 | 5493,8 | 4395,0 |
| **MENÚ_8** | **SEMANA 2** | **NUEVES_REFORZADAS** | **PROTEÍNA** | PECHUGA DE POLLO DORADA EN TROZOS PEQUEÑOS | Cebolla junca, tallos, cruda | 2,5 | 1,0 | 142,5 | 57,0 | 3,3 | 1,3 | 156,9 | 62,8 | 299,4 | 119,8 |
| **MENÚ_8** | **SEMANA 2** | **NUEVES_REFORZADAS** | **PROTEÍNA** | PECHUGA DE POLLO DORADA EN TROZOS PEQUEÑOS | Ajo, crudo | 0,3 | 0,3 | 18,0 | 17,1 | 0,4 | 0,4 | 19,8 | 18,8 | 37,8 | 35,9 |
| **MENÚ_8** | **SEMANA 2** | **NUEVES_REFORZADAS** | **PROTEÍNA** | PECHUGA DE POLLO DORADA EN TROZOS PEQUEÑOS | Aceite de soya | 1,0 | 1,0 | 57,0 | 57,0 | 1,4 | 1,4 | 67,2 | 67,2 | 124,2 | 124,2 |
| **MENÚ_8** | **SEMANA 2** | **NUEVES_REFORZADAS** | **PROTEÍNA** | PECHUGA DE POLLO DORADA EN TROZOS PEQUEÑOS | Sal refinada yodada | 0,3 | 0,3 | 14,3 | 14,3 | 0,3 | 0,3 | 13,0 | 13,0 | 27,2 | 27,2 |
| **MENÚ_8** | **SEMANA 2** | **NUEVES_REFORZADAS** | **DERIVADO CEREAL** | MANTECADA | Mantecada, horneada | 20,0 | 20,0 | 1140,0 | 1140,0 | 30,0 | 30,0 | 1440,0 | 1440,0 | 2580,0 | 2580,0 |
| **MENÚ_8** | **SEMANA 2** | **NUEVES_REFORZADAS** | **FRUTA** | MIX DE MELÓN Y PAPAYA (EN CUBOS) | Papaya, madura, cruda | 50,0 | 35,0 | 2850,0 | 1995,0 | 57,1 | 40,0 | 2742,9 | 1920,0 | 5592,9 | 3915,0 |
| **MENÚ_8** | **SEMANA 2** | **NUEVES_REFORZADAS** | **FRUTA** | MIX DE MELÓN Y PAPAYA (EN CUBOS) | Melón, crudo | 60,0 | 30,0 | 3420,0 | 1710,0 | 70,0 | 35,0 | 3360,0 | 1680,0 | 6780,0 | 3390,0 |
| **MENÚ_8** | **SEMANA 2** | **ALMUERZO** | **PROTEÍNA** | CARNE DE CERDO (BRAZO) EN TROZOS CON TOMILLO | Cerdo, brazo, crudo | 42,0 | 42,0 | 2394,0 | 2394,0 | 55,0 | 55,0 | 2640,0 | 2640,0 | 5034,0 | 5034,0 |
| **MENÚ_8** | **SEMANA 2** | **ALMUERZO** | **PROTEÍNA** | CARNE DE CERDO (BRAZO) EN TROZOS CON TOMILLO | Cebolla junca, tallos, cruda | 3,0 | 1,2 | 171,0 | 68,4 | 3,9 | 1,6 | 188,3 | 75,3 | 359,3 | 143,7 |

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **MENÚ_8** | **SEMANA 2** | **ALMUERZO** | **PROTEÍNA** | CARNE DE CERDO (BRAZO) EN TROZOS CON TOMILLO | Tomillo, fresco | 0,5 | 0,5 | 25,7 | 25,7 | 0,6 | 0,6 | 28,2 | 28,2 | 53,9 | 53,9 |
| **MENÚ_8** | **SEMANA 2** | **ALMUERZO** | **PROTEÍNA** | CARNE DE CERDO (BRAZO) EN TROZOS CON TOMILLO | Margarina, con sal | 1,2 | 1,2 | 68,4 | 68,4 | 1,6 | 1,6 | 75,3 | 75,3 | 143,7 | 143,7 |
| **MENÚ_8** | **SEMANA 2** | **ALMUERZO** | **PROTEÍNA** | CARNE DE CERDO (BRAZO) EN TROZOS CON TOMILLO | Aceite de soya | 1,2 | 1,2 | 68,4 | 68,4 | 1,4 | 1,4 | 67,2 | 67,2 | 135,6 | 135,6 |
| **MENÚ_8** | **SEMANA 2** | **ALMUERZO** | **PROTEÍNA** | CARNE DE CERDO (BRAZO) EN TROZOS CON TOMILLO | Sal refinada yodada | 0,3 | 0,3 | 14,3 | 14,3 | 0,3 | 0,3 | 13,0 | 13,0 | 27,2 | 27,2 |
| **MENÚ_8** | **SEMANA 2** | **ALMUERZO** | **CEREAL** | ARROZ VERDE | Arroz blanco, pulido, crudo | 16,0 | 16,0 | 912,0 | 912,0 | 22,0 | 22,0 | 1056,0 | 1056,0 | 1968,0 | 1968,0 |
| **MENÚ_8** | **SEMANA 2** | **ALMUERZO** | **CEREAL** | ARROZ VERDE | Espinaca, cruda | 1,7 | 1,0 | 95,0 | 57,0 | 2,5 | 1,5 | 120,0 | 72,0 | 215,0 | 129,0 |
| **MENÚ_8** | **SEMANA 2** | **ALMUERZO** | **CEREAL** | ARROZ VERDE | Aceite de soya | 1,6 | 1,6 | 91,2 | 91,2 | 1,8 | 1,8 | 86,4 | 86,4 | 177,6 | 177,6 |
| **MENÚ_8** | **SEMANA 2** | **ALMUERZO** | **CEREAL** | ARROZ VERDE | Cebolla junca, tallos, cruda | 1,8 | 0,7 | 99,8 | 39,9 | 2,5 | 1,0 | 120,0 | 48,0 | 219,8 | 87,9 |
| **MENÚ_8** | **SEMANA 2** | **ALMUERZO** | **CEREAL** | ARROZ VERDE | Ajo, crudo | 0,3 | 0,3 | 18,0 | 17,1 | 0,4 | 0,4 | 19,8 | 18,8 | 37,8 | 35,9 |
| **MENÚ_8** | **SEMANA 2** | **ALMUERZO** | **CEREAL** | ARROZ VERDE | Sal refinada yodada | 0,3 | 0,3 | 14,3 | 14,3 | 0,3 | 0,3 | 13,0 | 13,0 | 27,2 | 27,2 |
| **MENÚ_8** | **SEMANA 2** | **ALMUERZO** | **VERDURA O ENSALADA** | ACELGA GUISADA | Acelga, hojas, cruda | 88,2 | 75,0 | 5029,4 | 4275,0 | 94,1 | 80,0 | 4517,6 | 3840,0 | 9547,1 | 8115,0 |
| **MENÚ_8** | **SEMANA 2** | **ALMUERZO** | **VERDURA O ENSALADA** | ACELGA GUISADA | Tomate, escaldado, sin sal | 6,0 | 6,0 | 342,0 | 342,0 | 7,8 | 7,8 | 376,6 | 376,6 | 718,6 | 718,6 |
| **MENÚ_8** | **SEMANA 2** | **ALMUERZO** | **VERDURA O ENSALADA** | ACELGA GUISADA | Cebolla junca, tallos, cruda | 2,5 | 1,0 | 142,5 | 57,0 | 3,3 | 1,3 | 156,9 | 62,8 | 299,4 | 119,8 |
| **MENÚ_8** | **SEMANA 2** | **ALMUERZO** | **VERDURA O ENSALADA** | ACELGA GUISADA | Ajo, crudo | 0,3 | 0,3 | 18,0 | 17,1 | 0,4 | 0,4 | 19,8 | 18,8 | 37,8 | 35,9 |
| **MENÚ_8** | **SEMANA 2** | **ALMUERZO** | **VERDURA O ENSALADA** | ACELGA GUISADA | Aceite de soya | 1,5 | 1,5 | 85,5 | 85,5 | 1,7 | 1,7 | 81,6 | 81,6 | 167,1 | 167,1 |
| **MENÚ_8** | **SEMANA 2** | **ALMUERZO** | **VERDURA O ENSALADA** | ACELGA GUISADA | Sal refinada yodada | 0,3 | 0,3 | 14,3 | 14,3 | 0,3 | 0,3 | 13,0 | 13,0 | 27,2 | 27,2 |
| **MENÚ_8** | **SEMANA 2** | **ALMUERZO** | **TUBÉRCULO - PLÁTANO - RAÍZ** | PLATANO MADURO ASADO CON QUESO Y BOCADILLO | Plátano hartón, maduro, crudo | 55,6 | 40,0 | 3166,7 | 2280,0 | 76,4 | 55,0 | 3666,7 | 2640,0 | 6833,3 | 4920,0 |
| **MENÚ_8** | **SEMANA 2** | **ALMUERZO** | **TUBÉRCULO - PLÁTANO - RAÍZ** | PLATANO MADURO ASADO CON QUESO Y BOCADILLO | Queso fresco, semiduro, semimagro, tipo doble crema | 5,0 | 5,0 | 285,0 | 285,0 | 7,0 | 7,0 | 336,0 | 336,0 | 621,0 | 621,0 |
| **MENÚ_8** | **SEMANA 2** | **ALMUERZO** | **TUBÉRCULO - PLÁTANO - RAÍZ** | PLATANO MADURO ASADO CON QUESO Y BOCADILLO | Bocadillo o dulce de guayaba, tradicional | 5,0 | 5,0 | 285,0 | 285,0 | 9,0 | 9,0 | 432,0 | 432,0 | 717,0 | 717,0 |
| **MENÚ_8** | **SEMANA 2** | **ALMUERZO** | **TUBÉRCULO - PLÁTANO - RAÍZ** | PLATANO MADURO ASADO CON QUESO Y BOCADILLO | Aceite de soya | 0,5 | 0,5 | 28,5 | 28,5 | 0,7 | 0,7 | 31,4 | 31,4 | 59,9 | 59,9 |
| **MENÚ_8** | **SEMANA 2** | **ALMUERZO** | **SOPA O CAZUELA O CREMA** | SOPA DE PAJARILLA (PAJARILLA FINAMENTE PICADA) | Res, pajarilla o bazo, cruda | 15,0 | 15,0 | 855,0 | 855,0 | 20,0 | 20,0 | 960,0 | 960,0 | 1815,0 | 1815,0 |
| **MENÚ_8** | **SEMANA 2** | **ALMUERZO** | **SOPA O CAZUELA O CREMA** | SOPA DE PAJARILLA (PAJARILLA FINAMENTE PICADA) | Arveja verde, cruda | 10,0 | 4,0 | 570,0 | 228,0 | 25,0 | 10,0 | 1200,0 | 480,0 | 1770,0 | 708,0 |
| **MENÚ_8** | **SEMANA 2** | **ALMUERZO** | **SOPA O CAZUELA O CREMA** | SOPA DE PAJARILLA (PAJARILLA FINAMENTE PICADA) | Zanahoria, sin cáscara, cruda | 4,7 | 4,0 | 268,2 | 228,0 | 6,2 | 5,2 | 295,3 | 251,0 | 563,6 | 479,0 |
| **MENÚ_8** | **SEMANA 2** | **ALMUERZO** | **SOPA O CAZUELA O CREMA** | SOPA DE PAJARILLA (PAJARILLA FINAMENTE PICADA) | Habichuela, cruda | 4,4 | 4,0 | 253,3 | 228,0 | 5,8 | 5,2 | 278,9 | 251,0 | 532,3 | 479,0 |

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **MENÚ_8** | **SEMANA 2** | **ALMUERZO** | **SOPA O CAZUELA O CREMA** | SOPA DE PAJARILLA (PAJARILLA FINAMENTE PICADA) | Papa, variedad cerosa, sabanera, sin cáscara, cruda | 10,0 | 8,0 | 570,0 | 456,0 | 18,8 | 15,0 | 900,0 | 720,0 | 1470,0 | 1176,0 |
| **MENÚ_8** | **SEMANA 2** | **ALMUERZO** | **SOPA O CAZUELA O CREMA** | SOPA DE PAJARILLA (PAJARILLA FINAMENTE PICADA) | Papa, variedad harinosa, pastusa, sin cáscara, cruda | 8,9 | 8,0 | 506,7 | 456,0 | 16,7 | 15,0 | 800,0 | 720,0 | 1306,7 | 1176,0 |
| **MENÚ_8** | **SEMANA 2** | **ALMUERZO** | **SOPA O CAZUELA O CREMA** | SOPA DE PAJARILLA (PAJARILLA FINAMENTE PICADA) | Cebolla junca, tallos, cruda | 2,8 | 1,1 | 156,8 | 62,7 | 3,8 | 1,5 | 180,0 | 72,0 | 336,8 | 134,7 |
| **MENÚ_8** | **SEMANA 2** | **ALMUERZO** | **SOPA O CAZUELA O CREMA** | SOPA DE PAJARILLA (PAJARILLA FINAMENTE PICADA) | Ajo, crudo | 0,3 | 0,3 | 18,0 | 17,1 | 0,4 | 0,4 | 19,8 | 18,8 | 37,8 | 35,9 |
| **MENÚ_8** | **SEMANA 2** | **ALMUERZO** | **SOPA O CAZUELA O CREMA** | SOPA DE PAJARILLA (PAJARILLA FINAMENTE PICADA) | Cilantro, crudo | 0,3 | 0,3 | 19,0 | 17,1 | 0,4 | 0,4 | 18,7 | 16,8 | 37,7 | 33,9 |
| **MENÚ_8** | **SEMANA 2** | **ALMUERZO** | **SOPA O CAZUELA O CREMA** | SOPA DE PAJARILLA (PAJARILLA FINAMENTE PICADA) | Sal refinada yodada | 0,3 | 0,3 | 14,3 | 14,3 | 0,3 | 0,3 | 13,0 | 13,0 | 27,2 | 27,2 |
| **MENÚ_8** | **SEMANA 2** | **ALMUERZO** | **FRUTA** | PATILLA EN TROZOS | Sandía, cruda | 175,0 | 70,0 | 9975,0 | 3990,0 | 200,0 | 80,0 | 9600,0 | 3840,0 | 19575,0 | 7830,0 |
| **MENÚ_8** | **SEMANA 2** | **ONCES** | **BEBIDA LÁCTEA O DERIVADO LÁCTEO** | HELADO | Helado de crema | 30,0 | 30,0 | 1710,0 | 1710,0 | 44,0 | 44,0 | 2112,0 | 2112,0 | 3822,0 | 3822,0 |
| **MENÚ_8** | **SEMANA 2** | **ONCES** | **DERIVADO CEREAL** | BROWNIE | Brownie, de chocolate, horneado | 20,0 | 20,0 | 1140,0 | 1140,0 | 20,0 | 20,0 | 960,0 | 960,0 | 2100,0 | 2100,0 |
| **MENÚ_8** | **SEMANA 2** | **ONCES** | **FRUTA** | FRESAS PICADAS | Fresa, madura, cruda | 57,9 | 55,0 | 3300,0 | 3135,0 | 73,7 | 70,0 | 3536,8 | 3360,0 | 6836,8 | 6495,0 |
| **MENÚ_9** | **SEMANA 2** | **NUEVES_REFORZADAS** | **BEBIDA LÁCTEA** | SORBETE DE FEIJOA | Leche de vaca, entera, líquida, pasteurizada | 120,0 | 120,0 | 6840,0 | 6840,0 | 150,0 | 150,0 | 7200,0 | 7200,0 | 14040,0 | 14040,0 |
| **MENÚ_9** | **SEMANA 2** | **NUEVES_REFORZADAS** | **BEBIDA LÁCTEA** | SORBETE DE FEIJOA | Feijoa, crudo | 78,3 | 65,0 | 4463,9 | 3705,0 | 90,4 | 75,0 | 4337,3 | 3600,0 | 8801,2 | 7305,0 |
| **MENÚ_9** | **SEMANA 2** | **NUEVES_REFORZADAS** | **BEBIDA LÁCTEA** | SORBETE DE FEIJOA | Azúcar blanco, granulado | 3,0 | 3,0 | 171,0 | 171,0 | 4,0 | 4,0 | 192,0 | 192,0 | 363,0 | 363,0 |
| **MENÚ_9** | **SEMANA 2** | **NUEVES_REFORZADAS** | **PROTEÍNA** | HUEVO COCIDO | Huevo de gallina, entero, crudo | 27,6 | 24,8 | 1570,7 | 1413,6 | 55,6 | 50,0 | 2666,7 | 2400,0 | 4237,3 | 3813,6 |
| **MENÚ_9** | **SEMANA 2** | **NUEVES_REFORZADAS** | **DERIVADO CEREAL** | CROISSANT | Croissant, de queso, horneado | 20,0 | 20,0 | 1140,0 | 1140,0 | 20,0 | 20,0 | 960,0 | 960,0 | 2100,0 | 2100,0 |
| **MENÚ_9** | **SEMANA 2** | **ALMUERZO** | **PROTEÍNA** | ALBONDIGAS EN SALSA | Res, carne semigorda, molida, cruda | 42,0 | 42,0 | 2394,0 | 2394,0 | 55,0 | 55,0 | 2640,0 | 2640,0 | 5034,0 | 5034,0 |
| **MENÚ_9** | **SEMANA 2** | **ALMUERZO** | **PROTEÍNA** | ALBONDIGAS EN SALSA | Harina de trigo, fortificada, todo propósito, cruda | 4,0 | 4,0 | 228,0 | 228,0 | 6,5 | 6,5 | 312,0 | 312,0 | 540,0 | 540,0 |
| **MENÚ_9** | **SEMANA 2** | **ALMUERZO** | **PROTEÍNA** | ALBONDIGAS EN SALSA | Ajo, crudo | 0,3 | 0,3 | 15,0 | 14,3 | 0,3 | 0,3 | 16,5 | 15,7 | 31,5 | 29,9 |
| **MENÚ_9** | **SEMANA 2** | **ALMUERZO** | **PROTEÍNA** | ALBONDIGAS EN SALSA | Cebolla junca, tallos, cruda | 5,0 | 2,0 | 285,0 | 114,0 | 6,5 | 2,6 | 313,8 | 125,5 | 598,8 | 239,5 |
| **MENÚ_9** | **SEMANA 2** | **ALMUERZO** | **PROTEÍNA** | ALBONDIGAS EN SALSA | Tomate, escaldado, sin sal | 10,0 | 10,0 | 570,0 | 570,0 | 13,1 | 13,1 | 627,6 | 627,6 | 1197,6 | 1197,6 |
| **MENÚ_9** | **SEMANA 2** | **ALMUERZO** | **PROTEÍNA** | ALBONDIGAS EN SALSA | Aceite de soya | 1,3 | 1,3 | 74,1 | 74,1 | 1,4 | 1,4 | 67,2 | 67,2 | 141,3 | 141,3 |
| **MENÚ_9** | **SEMANA 2** | **ALMUERZO** | **PROTEÍNA** | ALBONDIGAS EN SALSA | Laurel especia | 0,3 | 0,3 | 19,0 | 17,1 | 0,3 | 0,3 | 16,0 | 14,4 | 35,0 | 31,5 |
| **MENÚ_9** | **SEMANA 2** | **ALMUERZO** | **PROTEÍNA** | ALBONDIGAS EN SALSA | Sal refinada yodada | 0,3 | 0,3 | 14,3 | 14,3 | 0,3 | 0,3 | 13,0 | 13,0 | 27,2 | 27,2 |
| **MENÚ_9** | **SEMANA 2** | **ALMUERZO** | **CEREAL** | TORNILLOS | Pasta alimenticia, enriquecida, cruda | 16,0 | 16,0 | 912,0 | 912,0 | 20,0 | 20,0 | 960,0 | 960,0 | 1872,0 | 1872,0 |

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **MENÚ_9** | **SEMANA 2** | **ALMUERZO** | **CEREAL** | TORNILLOS | Aceite de soya | 1,8 | 1,8 | 102,6 | 102,6 | 1,9 | 1,9 | 91,2 | 91,2 | 193,8 | 193,8 |
| **MENÚ_9** | **SEMANA 2** | **ALMUERZO** | **CEREAL** | TORNILLOS | Cebolla junca, tallos, cruda | 3,5 | 1,4 | 199,5 | 79,8 | 5,0 | 2,0 | 240,0 | 96,0 | 439,5 | 175,8 |
| **MENÚ_9** | **SEMANA 2** | **ALMUERZO** | **CEREAL** | TORNILLOS | Tomate, escaldado, sin sal | 3,3 | 3,3 | 188,1 | 188,1 | 4,5 | 4,5 | 216,0 | 216,0 | 404,1 | 404,1 |
| **MENÚ_9** | **SEMANA 2** | **ALMUERZO** | **CEREAL** | TORNILLOS | Ajo, crudo | 0,3 | 0,3 | 15,0 | 14,3 | 0,4 | 0,4 | 17,7 | 16,8 | 32,7 | 31,1 |
| **MENÚ_9** | **SEMANA 2** | **ALMUERZO** | **CEREAL** | TORNILLOS | Sal refinada yodada | 0,3 | 0,3 | 14,3 | 14,3 | 0,3 | 0,3 | 13,0 | 13,0 | 27,2 | 27,2 |
| **MENÚ_9** | **SEMANA 2** | **ALMUERZO** | **VERDURA O ENSALADA** | ENSALADA ROJA: REMOLACHA, ZANAHORIA, TOMATE Y CILANTRO | Remolacha, sin cáscara, cruda | 37,5 | 30,0 | 2137,5 | 1710,0 | 50,0 | 40,0 | 2400,0 | 1920,0 | 4537,5 | 3630,0 |
| **MENÚ_9** | **SEMANA 2** | **ALMUERZO** | **VERDURA O ENSALADA** | ENSALADA ROJA: REMOLACHA, ZANAHORIA, TOMATE Y CILANTRO | Zanahoria, sin cáscara, cruda | 29,4 | 25,0 | 1676,5 | 1425,0 | 23,5 | 20,0 | 1129,4 | 960,0 | 2805,9 | 2385,0 |
| **MENÚ_9** | **SEMANA 2** | **ALMUERZO** | **VERDURA O ENSALADA** | ENSALADA ROJA: REMOLACHA, ZANAHORIA, TOMATE Y CILANTRO | Tomate, crudo | 25,0 | 20,0 | 1425,0 | 1140,0 | 25,0 | 20,0 | 1200,0 | 960,0 | 2625,0 | 2100,0 |
| **MENÚ_9** | **SEMANA 2** | **ALMUERZO** | **VERDURA O ENSALADA** | ENSALADA ROJA: REMOLACHA, ZANAHORIA, TOMATE Y CILANTRO | Cilantro, crudo | 0,6 | 0,5 | 31,7 | 28,5 | 0,7 | 0,7 | 34,9 | 31,4 | 66,5 | 59,9 |
| **MENÚ_9** | **SEMANA 2** | **ALMUERZO** | **VERDURA O ENSALADA** | ENSALADA ROJA: REMOLACHA, ZANAHORIA, TOMATE Y CILANTRO | Sal refinada yodada | 0,3 | 0,3 | 14,3 | 14,3 | 0,3 | 0,3 | 13,0 | 13,0 | 27,2 | 27,2 |
| **MENÚ_9** | **SEMANA 2** | **ALMUERZO** | **VERDURA O ENSALADA** | ENSALADA ROJA: REMOLACHA, ZANAHORIA, TOMATE Y CILANTRO | Limón, crudo | 1,0 | 0,5 | 57,0 | 28,5 | 1,3 | 0,7 | 62,8 | 31,4 | 119,8 | 59,9 |
| **MENÚ_9** | **SEMANA 2** | **ALMUERZO** | **TUBÉRCULO - PLÁTANO - RAÍZ** | PAPA GUISADA | Papa, variedad harinosa, pastusa, con cáscara, cruda | 50,0 | 40,0 | 2850,0 | 2280,0 | 55,0 | 55,0 | 2640,0 | 2640,0 | 5490,0 | 4920,0 |
| **MENÚ_9** | **SEMANA 2** | **ALMUERZO** | **TUBÉRCULO - PLÁTANO - RAÍZ** | PAPA GUISADA | Tomate, escaldado, sin sal | 4,0 | 4,0 | 228,0 | 228,0 | 5,2 | 5,2 | 251,0 | 251,0 | 479,0 | 479,0 |
| **MENÚ_9** | **SEMANA 2** | **ALMUERZO** | **TUBÉRCULO - PLÁTANO - RAÍZ** | PAPA GUISADA | Cebolla junca, tallos, cruda | 5,0 | 2,0 | 285,0 | 114,0 | 6,5 | 2,6 | 313,8 | 125,5 | 598,8 | 239,5 |
| **MENÚ_9** | **SEMANA 2** | **ALMUERZO** | **TUBÉRCULO - PLÁTANO - RAÍZ** | PAPA GUISADA | Ajo, crudo | 0,3 | 0,3 | 18,0 | 17,1 | 0,4 | 0,4 | 19,8 | 18,8 | 37,8 | 35,9 |
| **MENÚ_9** | **SEMANA 2** | **ALMUERZO** | **TUBÉRCULO - PLÁTANO - RAÍZ** | PAPA GUISADA | Aceite de soya | 1,0 | 1,0 | 57,0 | 57,0 | 1,1 | 1,1 | 52,8 | 52,8 | 109,8 | 109,8 |
| **MENÚ_9** | **SEMANA 2** | **ALMUERZO** | **TUBÉRCULO - PLÁTANO - RAÍZ** | PAPA GUISADA | Sal refinada yodada | 0,3 | 0,3 | 14,3 | 14,3 | 0,3 | 0,3 | 13,0 | 13,0 | 27,2 | 27,2 |
| **MENÚ_9** | **SEMANA 2** | **ALMUERZO** | **BEBIDA DE FRUTA** | JUGO DE TOMATE DE ARBOL | Tomate de árbol rojo, crudo | 40,7 | 35,0 | 2319,8 | 1995,0 | 52,3 | 45,0 | 2511,6 | 2160,0 | 4831,4 | 4155,0 |
| **MENÚ_9** | **SEMANA 2** | **ALMUERZO** | **BEBIDA DE FRUTA** | JUGO DE TOMATE DE ARBOL | Azúcar blanco, granulado | 3,8 | 3,8 | 216,6 | 216,6 | 5,0 | 5,0 | 238,5 | 238,5 | 455,1 | 455,1 |
| **MENÚ_9** | **SEMANA 2** | **ONCES** | **BEBIDA LÁCTEA O DERIVADO LÁCTEO** | YOGURT | Yogurt, bebible, entero, con azúcar | 90,0 | 90,0 | 5130,0 | 5130,0 | 90,0 | 90,0 | 4320,0 | 4320,0 | 9450,0 | 9450,0 |
| **MENÚ_9** | **SEMANA 2** | **ONCES** | **DERIVADO CEREAL** | TORTA DE BANANO | Ponqué blanco, regular, sin cubierta, horneado | 20,0 | 20,0 | 1140,0 | 1140,0 | 30,0 | 30,0 | 1440,0 | 1440,0 | 2580,0 | 2580,0 |
| **MENÚ_9** | **SEMANA 2** | **ONCES** | **FRUTA** | MANZANA EN LUNAS | Manzana común cruda | 64,7 | 55,0 | 3688,2 | 3135,0 | 82,4 | 70,0 | 3952,9 | 3360,0 | 7641,2 | 6495,0 |
| **MENÚ_9** | **SEMANA 2** | **ONCES** | **FRUTA** | MANZANA EN LUNAS | Limón, crudo | 0,8 | 0,4 | 45,6 | 22,8 | 0,8 | 0,4 | 38,4 | 19,2 | 84,0 | 42,0 |
| **MENÚ_10** | **SEMANA 2** | **NUEVES_REFORZADAS** | **BEBIDA LÁCTEA** | COLADA DE AVENA | Leche de vaca, entera, líquida, pasteurizada | 120,0 | 120,0 | 6840,0 | 6840,0 | 150,0 | 150,0 | 7200,0 | 7200,0 | 14040,0 | 14040,0 |

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| MENÚ_10 | SEMANA 2 | NUEVES_REFORZADAS | BEBIDA LÁCTEA | COLADA DE AVENA | Harina de avena, cruda | 3,8 | 3,8 | 216,6 | 216,6 | 5,0 | 5,0 | 238,5 | 238,5 | 455,1 | 455,1 |
| MENÚ_10 | SEMANA 2 | NUEVES_REFORZADAS | BEBIDA LÁCTEA | COLADA DE AVENA | Azúcar blanco, granulado | 3,0 | 3,0 | 171,0 | 171,0 | 4,0 | 4,0 | 192,0 | 192,0 | 363,0 | 363,0 |
| MENÚ_10 | SEMANA 2 | NUEVES_REFORZADAS | BEBIDA LÁCTEA | COLADA DE AVENA | Canela, molida | 0,2 | 0,2 | 11,4 | 11,4 | 0,3 | 0,3 | 12,6 | 12,6 | 24,0 | 24,0 |
| MENÚ_10 | SEMANA 2 | NUEVES_REFORZADAS | PROTEÍNA | HUEVOS PERICOS | Huevo de gallina, entero, crudo | 27,5 | 24,8 | 1567,5 | 1410,8 | 55,6 | 50,0 | 2666,7 | 2400,0 | 4234,2 | 3810,8 |
| MENÚ_10 | SEMANA 2 | NUEVES_REFORZADAS | PROTEÍNA | HUEVOS PERICOS | Aceite de soya | 0,5 | 0,5 | 28,5 | 28,5 | 1,0 | 1,0 | 48,0 | 48,0 | 76,5 | 76,5 |
| MENÚ_10 | SEMANA 2 | NUEVES_REFORZADAS | PROTEÍNA | HUEVOS PERICOS | Tomate, escaldado, sin sal | 3,0 | 3,0 | 171,0 | 171,0 | 4,0 | 4,0 | 192,0 | 192,0 | 363,0 | 363,0 |
| MENÚ_10 | SEMANA 2 | NUEVES_REFORZADAS | PROTEÍNA | HUEVOS PERICOS | Cebolla junca, tallos, cruda | 2,5 | 1,0 | 142,5 | 57,0 | 3,8 | 1,5 | 180,0 | 72,0 | 322,5 | 129,0 |
| MENÚ_10 | SEMANA 2 | NUEVES_REFORZADAS | PROTEÍNA | HUEVOS PERICOS | Sal refinada yodada | 0,3 | 0,3 | 14,3 | 14,3 | 0,3 | 0,3 | 13,0 | 13,0 | 27,2 | 27,2 |
| MENÚ_10 | SEMANA 2 | NUEVES_REFORZADAS | DERIVADO CEREAL | GALLETA TIPO CRACKER SABORIZADA | Galletas saladas, tipo cracker | 16,0 | 16,0 | 912,0 | 912,0 | 16,0 | 16,0 | 768,0 | 768,0 | 1680,0 | 1680,0 |
| MENÚ_10 | SEMANA 2 | NUEVES_REFORZADAS | FRUTA | MANDARINA EN CASCOS | Mandarina, cruda | 92,9 | 65,0 | 5292,9 | 3705,0 | 107,1 | 75,0 | 5142,9 | 3600,0 | 10435,7 | 7305,0 |
| MENÚ_10 | SEMANA 2 | ALMUERZO | SOPA O CAZUELA O CREMA | AJIACO | Guascas, crudas | 2,9 | 1,0 | 162,9 | 57,0 | 4,3 | 1,5 | 205,7 | 72,0 | 368,6 | 129,0 |
| MENÚ_10 | SEMANA 2 | ALMUERZO | SOPA O CAZUELA O CREMA | AJIACO | Arracacha amarilla, sin cáscara, cruda | 31,3 | 25,0 | 1781,3 | 1425,0 | 37,5 | 30,0 | 1800,0 | 1440,0 | 3581,3 | 2865,0 |
| MENÚ_10 | SEMANA 2 | ALMUERZO | SOPA O CAZUELA O CREMA | AJIACO | Papa, variedad harinosa, pastusa, sin cáscara, cruda | 22,2 | 20,0 | 1266,7 | 1140,0 | 27,8 | 25,0 | 1333,3 | 1200,0 | 2600,0 | 2340,0 |
| MENÚ_10 | SEMANA 2 | ALMUERZO | SOPA O CAZUELA O CREMA | AJIACO | Papa, variedad cerosa, sabanera, sin cáscara, cruda | 25,0 | 20,0 | 1425,0 | 1140,0 | 31,3 | 25,0 | 1500,0 | 1200,0 | 2925,0 | 2340,0 |
| MENÚ_10 | SEMANA 2 | ALMUERZO | SOPA O CAZUELA O CREMA | AJIACO | Papa variedad harinosa, criolla, con cáscara, cruda | 20,0 | 20,0 | 1140,0 | 1140,0 | 25,0 | 25,0 | 1200,0 | 1200,0 | 2340,0 | 2340,0 |
| MENÚ_10 | SEMANA 2 | ALMUERZO | SOPA O CAZUELA O CREMA | AJIACO | Maíz tierno, crudo | 12,0 | 12,0 | 684,0 | 684,0 | 17,0 | 17,0 | 816,0 | 816,0 | 1500,0 | 1500,0 |
| MENÚ_10 | SEMANA 2 | ALMUERZO | SOPA O CAZUELA O CREMA | AJIACO | Arveja verde, cruda | 30,0 | 12,0 | 1710,0 | 684,0 | 42,5 | 17,0 | 2040,0 | 816,0 | 3750,0 | 1500,0 |
| MENÚ_10 | SEMANA 2 | ALMUERZO | SOPA O CAZUELA O CREMA | AJIACO | Cebolla cabezona, cruda | 0,9 | 0,9 | 54,0 | 51,3 | 1,2 | 1,2 | 59,5 | 56,5 | 113,5 | 107,8 |
| MENÚ_10 | SEMANA 2 | ALMUERZO | SOPA O CAZUELA O CREMA | AJIACO | Pollo, pechuga con piel, cruda | 6,3 | 5,0 | 356,3 | 285,0 | 6,3 | 5,0 | 300,0 | 240,0 | 656,3 | 525,0 |
| MENÚ_10 | SEMANA 2 | ALMUERZO | SOPA O CAZUELA O CREMA | AJIACO | Crema de leche | 2,0 | 2,0 | 114,0 | 114,0 | 2,0 | 2,0 | 96,0 | 96,0 | 210,0 | 210,0 |
| MENÚ_10 | SEMANA 2 | ALMUERZO | SOPA O CAZUELA O CREMA | AJIACO | Cilantro, crudo | 0,6 | 0,5 | 31,7 | 28,5 | 0,7 | 0,7 | 34,9 | 31,4 | 66,5 | 59,9 |
| MENÚ_10 | SEMANA 2 | ALMUERZO | SOPA O CAZUELA O CREMA | AJIACO | Sal refinada yodada | 0,3 | 0,3 | 14,3 | 14,3 | 0,3 | 0,3 | 13,0 | 13,0 | 27,2 | 27,2 |
| MENÚ_10 | SEMANA 2 | ALMUERZO | PROTEÍNA | PECHUGA DE POLLO EN TROZOS PEQUEÑOS COCIDA | Pollo, pechuga con piel, cruda | 52,5 | 42,0 | 2992,5 | 2394,0 | 68,8 | 55,0 | 3300,0 | 2640,0 | 6292,5 | 5034,0 |
| MENÚ_10 | SEMANA 2 | ALMUERZO | PROTEÍNA | PECHUGA DE POLLO EN TROZOS PEQUEÑOS COCIDA | Cebolla junca, tallos, cruda | 2,5 | 1,0 | 142,5 | 57,0 | 3,3 | 1,3 | 156,9 | 62,8 | 299,4 | 119,8 |

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **MENÚ_10** | **SEMANA 2** | **ALMUERZO** | **PROTEÍNA** | PECHUGA DE POLLO EN TROZOS PEQUEÑOS COCIDA | Cilantro, crudo | 0,3 | 0,3 | 15,8 | 14,3 | 0,4 | 0,3 | 17,4 | 15,7 | 33,3 | 29,9 |
| **MENÚ_10** | **SEMANA 2** | **ALMUERZO** | **PROTEÍNA** | PECHUGA DE POLLO EN TROZOS PEQUEÑOS COCIDA | Ajo, crudo | 0,3 | 0,3 | 15,0 | 14,3 | 0,3 | 0,3 | 16,5 | 15,7 | 31,5 | 29,9 |
| **MENÚ_10** | **SEMANA 2** | **ALMUERZO** | **PROTEÍNA** | PECHUGA DE POLLO EN TROZOS PEQUEÑOS COCIDA | Sal refinada yodada | 0,3 | 0,3 | 14,3 | 14,3 | 0,3 | 0,3 | 13,0 | 13,0 | 27,2 | 27,2 |
| **MENÚ_10** | **SEMANA 2** | **ALMUERZO** | **VERDURA O ENSALADA** | AGUACATE EN TROZOS | Aguacate Lorena, crudo | 28,6 | 22,0 | 1628,6 | 1254,0 | 28,6 | 22,0 | 1371,4 | 1056,0 | 3000,0 | 2310,0 |
| **MENÚ_10** | **SEMANA 2** | **ALMUERZO** | **CEREAL** | ARROZ CON CILANTRO | Arroz blanco, pulido, crudo | 16,0 | 16,0 | 912,0 | 912,0 | 22,0 | 22,0 | 1056,0 | 1056,0 | 1968,0 | 1968,0 |
| **MENÚ_10** | **SEMANA 2** | **ALMUERZO** | **CEREAL** | ARROZ CON CILANTRO | Cilantro, crudo | 1,1 | 1,0 | 63,3 | 57,0 | 1,7 | 1,5 | 80,0 | 72,0 | 143,3 | 129,0 |
| **MENÚ_10** | **SEMANA 2** | **ALMUERZO** | **CEREAL** | ARROZ CON CILANTRO | Aceite de soya | 1,6 | 1,6 | 91,2 | 91,2 | 1,8 | 1,8 | 86,4 | 86,4 | 177,6 | 177,6 |
| **MENÚ_10** | **SEMANA 2** | **ALMUERZO** | **CEREAL** | ARROZ CON CILANTRO | Cebolla junca, tallos, cruda | 1,8 | 0,7 | 99,8 | 39,9 | 2,5 | 1,0 | 120,0 | 48,0 | 219,8 | 87,9 |
| **MENÚ_10** | **SEMANA 2** | **ALMUERZO** | **CEREAL** | ARROZ CON CILANTRO | Ajo, crudo | 0,3 | 0,3 | 18,0 | 17,1 | 0,4 | 0,4 | 19,8 | 18,8 | 37,8 | 35,9 |
| **MENÚ_10** | **SEMANA 2** | **ALMUERZO** | **CEREAL** | ARROZ CON CILANTRO | Sal refinada yodada | 0,3 | 0,3 | 14,3 | 14,3 | 0,3 | 0,3 | 13,0 | 13,0 | 27,2 | 27,2 |
| **MENÚ_10** | **SEMANA 2** | **ALMUERZO** | **FRUTA** | CASCOS DE NARANJA | Naranja, cruda | 116,7 | 70,0 | 6650,0 | 3990,0 | 133,3 | 80,0 | 6400,0 | 3840,0 | 13050,0 | 7830,0 |
| **MENÚ_10** | **SEMANA 2** | **ONCES** | **FRUTA** | PICADO DE FRUTAS (PAPAYA, BANANO, MANZANA Y FRESA) CON QUESO CAMPESINO | Papaya, madura, cruda | 21,4 | 15,0 | 1221,4 | 855,0 | 25,7 | 18,0 | 1234,3 | 864,0 | 2455,7 | 1719,0 |
| **MENÚ_10** | **SEMANA 2** | **ONCES** | **FRUTA** | PICADO DE FRUTAS (PAPAYA, BANANO, MANZANA Y FRESA) CON QUESO CAMPESINO | Banano común, crudo | 21,4 | 15,0 | 1221,4 | 855,0 | 25,7 | 18,0 | 1234,3 | 864,0 | 2455,7 | 1719,0 |
| **MENÚ_10** | **SEMANA 2** | **ONCES** | **FRUTA** | PICADO DE FRUTAS (PAPAYA, BANANO, MANZANA Y FRESA) CON QUESO CAMPESINO | Manzana común cruda | 17,6 | 15,0 | 1005,9 | 855,0 | 21,2 | 18,0 | 1016,5 | 864,0 | 2022,4 | 1719,0 |
| **MENÚ_10** | **SEMANA 2** | **ONCES** | **FRUTA** | PICADO DE FRUTAS (PAPAYA, BANANO, MANZANA Y FRESA) CON QUESO CAMPESINO | Fresa, madura, cruda | 10,5 | 10,0 | 600,0 | 570,0 | 16,8 | 16,0 | 808,4 | 768,0 | 1408,4 | 1338,0 |
| **MENÚ_10** | **SEMANA 2** | **ONCES** | **BEBIDA LÁCTEA O DERIVADO LÁCTEO** | PICADO DE FRUTAS (PAPAYA, BANANO, MANZANA Y FRESA) CON QUESO CAMPESINO | Queso fresco, semiduro, semigraso, tipo campesino | 20,0 | 20,0 | 1140,0 | 1140,0 | 20,0 | 20,0 | 960,0 | 960,0 | 2100,0 | 2100,0 |
| **MENÚ_10** | **SEMANA 2** | **ONCES** | **DERIVADO CEREAL** | GALLETAS WAFER | Galletas ducles, tipo wafer | 20,0 | 20,0 | 1140,0 | 1140,0 | 20,0 | 20,0 | 960,0 | 960,0 | 2100,0 | 2100,0 |
| **MENÚ_11** | **SEMANA 3** | **NUEVES_REFORZADAS** | **BEBIDA LÁCTEA** | SORBETE DE MORA | Leche de vaca, entera, líquida, pasteurizada | 120,0 | 120,0 | 6840,0 | 6840,0 | 150,0 | 150,0 | 7200,0 | 7200,0 | 14040,0 | 14040,0 |
| **MENÚ_11** | **SEMANA 3** | **NUEVES_REFORZADAS** | **BEBIDA LÁCTEA** | SORBETE DE MORA | Mora de castilla, cruda | 72,2 | 65,0 | 4116,7 | 3705,0 | 83,3 | 75,0 | 4000,0 | 3600,0 | 8116,7 | 7305,0 |
| **MENÚ_11** | **SEMANA 3** | **NUEVES_REFORZADAS** | **BEBIDA LÁCTEA** | SORBETE DE MORA | Azúcar blanco, granulado | 3,5 | 3,5 | 199,5 | 199,5 | 4,0 | 4,0 | 192,0 | 192,0 | 391,5 | 391,5 |
| **MENÚ_11** | **SEMANA 3** | **NUEVES_REFORZADAS** | **PROTEÍNA** | HUEVOS REVUELTOS | Huevo de gallina, entero, crudo | 27,6 | 24,8 | 1570,7 | 1413,6 | 55,6 | 50,0 | 2666,7 | 2400,0 | 4237,3 | 3813,6 |
| **MENÚ_11** | **SEMANA 3** | **NUEVES_REFORZADAS** | **PROTEÍNA** | HUEVOS REVUELTOS | Aceite de soya | 0,5 | 0,5 | 28,5 | 28,5 | 1,0 | 1,0 | 48,0 | 48,0 | 76,5 | 76,5 |
| **MENÚ_11** | **SEMANA 3** | **NUEVES_REFORZADAS** | **PROTEÍNA** | HUEVOS REVUELTOS | Sal refinada yodada | 0,3 | 0,3 | 14,3 | 14,3 | 0,3 | 0,3 | 13,0 | 13,0 | 27,2 | 27,2 |
| **MENÚ_11** | **SEMANA 3** | **NUEVES_REFORZADAS** | **DERIVADO CEREAL** | GALLETA TIPO CRACKER SABORIZADA | Galletas saladas, tipo cracker | 16,0 | 16,0 | 912,0 | 912,0 | 16,0 | 16,0 | 768,0 | 768,0 | 1680,0 | 1680,0 |

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **MENÚ_11** | **SEMANA 3** | **ALMUERZO** | **PROTEÍNA** | PECHUGA DE POLLO AL PIMENTÓN EN TROZOS PEQUEÑOS | Pollo, pechuga con piel, cruda | 52,5 | 42,0 | 2992,5 | 2394,0 | 68,8 | 55,0 | 3300,0 | 2640,0 | 6292,5 | 5034,0 |
| **MENÚ_11** | **SEMANA 3** | **ALMUERZO** | **PROTEÍNA** | PECHUGA DE POLLO AL PIMENTÓN EN TROZOS PEQUEÑOS | Cebolla junca, tallos, cruda | 3,0 | 1,2 | 171,0 | 68,4 | 3,9 | 1,6 | 188,3 | 75,3 | 359,3 | 143,7 |
| **MENÚ_11** | **SEMANA 3** | **ALMUERZO** | **PROTEÍNA** | PECHUGA DE POLLO AL PIMENTÓN EN TROZOS PEQUEÑOS | Pimentón rojo, crudo | 3,5 | 3,0 | 201,2 | 171,0 | 5,9 | 5,0 | 282,4 | 240,0 | 483,5 | 411,0 |
| **MENÚ_11** | **SEMANA 3** | **ALMUERZO** | **PROTEÍNA** | PECHUGA DE POLLO AL PIMENTÓN EN TROZOS PEQUEÑOS | Orégano, molido | 0,2 | 0,2 | 11,4 | 11,4 | 0,3 | 0,3 | 14,4 | 14,4 | 25,8 | 25,8 |
| **MENÚ_11** | **SEMANA 3** | **ALMUERZO** | **PROTEÍNA** | PECHUGA DE POLLO AL PIMENTÓN EN TROZOS PEQUEÑOS | Margarina, con sal | 1,0 | 1,0 | 57,0 | 57,0 | 1,5 | 1,5 | 72,0 | 72,0 | 129,0 | 129,0 |
| **MENÚ_11** | **SEMANA 3** | **ALMUERZO** | **PROTEÍNA** | PECHUGA DE POLLO AL PIMENTÓN EN TROZOS PEQUEÑOS | Ajo, crudo | 0,3 | 0,3 | 18,0 | 17,1 | 0,3 | 0,3 | 13,6 | 13,0 | 31,6 | 30,1 |
| **MENÚ_11** | **SEMANA 3** | **ALMUERZO** | **PROTEÍNA** | PECHUGA DE POLLO AL PIMENTÓN EN TROZOS PEQUEÑOS | Sal refinada yodada | 0,3 | 0,3 | 14,3 | 14,3 | 0,3 | 0,3 | 13,0 | 13,0 | 27,2 | 27,2 |
| **MENÚ_11** | **SEMANA 3** | **ALMUERZO** | **CEREAL** | ARROZ CON ZANAHORIA | Arroz blanco, pulido, crudo | 16,0 | 16,0 | 912,0 | 912,0 | 22,0 | 22,0 | 1056,0 | 1056,0 | 1968,0 | 1968,0 |
| **MENÚ_11** | **SEMANA 3** | **ALMUERZO** | **CEREAL** | ARROZ CON ZANAHORIA | Zanahoria, sin cáscara, cruda | 1,8 | 1,5 | 100,6 | 85,5 | 2,3 | 2,0 | 110,8 | 94,1 | 211,3 | 179,6 |
| **MENÚ_11** | **SEMANA 3** | **ALMUERZO** | **CEREAL** | ARROZ CON ZANAHORIA | Aceite de soya | 1,6 | 1,6 | 91,2 | 91,2 | 1,8 | 1,8 | 86,4 | 86,4 | 177,6 | 177,6 |
| **MENÚ_11** | **SEMANA 3** | **ALMUERZO** | **CEREAL** | ARROZ CON ZANAHORIA | Cebolla junca, tallos, cruda | 1,8 | 0,7 | 99,8 | 39,9 | 2,5 | 1,0 | 120,0 | 48,0 | 219,8 | 87,9 |
| **MENÚ_11** | **SEMANA 3** | **ALMUERZO** | **CEREAL** | ARROZ CON ZANAHORIA | Ajo, crudo | 0,3 | 0,3 | 18,0 | 17,1 | 0,4 | 0,4 | 19,8 | 18,8 | 37,8 | 35,9 |
| **MENÚ_11** | **SEMANA 3** | **ALMUERZO** | **CEREAL** | ARROZ CON ZANAHORIA | Sal refinada yodada | 0,3 | 0,3 | 14,3 | 14,3 | 0,3 | 0,3 | 13,0 | 13,0 | 27,2 | 27,2 |
| **MENÚ_11** | **SEMANA 3** | **ALMUERZO** | **VERDURA O ENSALADA** | ESPINACA GUISADA CON HUEVO | Espinaca, cruda | 125,0 | 75,0 | 7125,0 | 4275,0 | 133,3 | 80,0 | 6400,0 | 3840,0 | 13525,0 | 8115,0 |
| **MENÚ_11** | **SEMANA 3** | **ALMUERZO** | **VERDURA O ENSALADA** | ESPINACA GUISADA CON HUEVO | Huevo de gallina, entero, crudo | 18,9 | 17,0 | 1076,7 | 969,0 | 16,7 | 15,0 | 800,0 | 720,0 | 1876,7 | 1689,0 |
| **MENÚ_11** | **SEMANA 3** | **ALMUERZO** | **VERDURA O ENSALADA** | ESPINACA GUISADA CON HUEVO | Tomate, escaldado, sin sal | 6,0 | 6,0 | 342,0 | 342,0 | 7,8 | 7,8 | 376,6 | 376,6 | 718,6 | 718,6 |
| **MENÚ_11** | **SEMANA 3** | **ALMUERZO** | **VERDURA O ENSALADA** | ESPINACA GUISADA CON HUEVO | Cebolla junca, tallos, cruda | 7,5 | 3,0 | 427,5 | 171,0 | 9,8 | 3,9 | 470,7 | 188,3 | 898,2 | 359,3 |
| **MENÚ_11** | **SEMANA 3** | **ALMUERZO** | **VERDURA O ENSALADA** | ESPINACA GUISADA CON HUEVO | Ajo, crudo | 0,3 | 0,3 | 18,0 | 17,1 | 0,4 | 0,4 | 19,8 | 18,8 | 37,8 | 35,9 |
| **MENÚ_11** | **SEMANA 3** | **ALMUERZO** | **VERDURA O ENSALADA** | ESPINACA GUISADA CON HUEVO | Aceite de soya | 1,5 | 1,5 | 85,5 | 85,5 | 1,6 | 1,6 | 75,3 | 75,3 | 160,8 | 160,8 |
| **MENÚ_11** | **SEMANA 3** | **ALMUERZO** | **VERDURA O ENSALADA** | ESPINACA GUISADA CON HUEVO | Sal refinada yodada | 0,3 | 0,3 | 14,3 | 14,3 | 0,3 | 0,3 | 13,0 | 13,0 | 27,2 | 27,2 |
| **MENÚ_11** | **SEMANA 3** | **ALMUERZO** | **TUBÉRCULO - PLÁTANO - RAÍZ** | PAPA COCIDA CON CASCARA | Papa, variedad harinosa, pastusa, con cáscara, cruda | 50,0 | 40,0 | 2850,0 | 2280,0 | 55,0 | 55,0 | 2640,0 | 2640,0 | 5490,0 | 4920,0 |
| **MENÚ_11** | **SEMANA 3** | **ALMUERZO** | **TUBÉRCULO - PLÁTANO - RAÍZ** | PAPA COCIDA CON CASCARA | Cebolla junca, tallos, cruda | 1,8 | 0,7 | 99,8 | 39,9 | 2,0 | 0,8 | 96,0 | 38,4 | 195,8 | 78,3 |
| **MENÚ_11** | **SEMANA 3** | **ALMUERZO** | **TUBÉRCULO - PLÁTANO - RAÍZ** | PAPA COCIDA CON CASCARA | Sal refinada yodada | 0,3 | 0,3 | 14,3 | 14,3 | 0,3 | 0,3 | 13,0 | 13,0 | 27,2 | 27,2 |
| **MENÚ_11** | **SEMANA 3** | **ALMUERZO** | **SOPA O CAZUELA O CREMA** | SOPA DE ARROZ | Papa, variedad harinosa, pastusa, sin cáscara, cruda | 8,9 | 8,0 | 506,7 | 456,0 | 16,7 | 15,0 | 800,0 | 720,0 | 1306,7 | 1176,0 |

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **MENÚ_11** | **SEMANA 3** | **ALMUERZO** | **SOPA O CAZUELA O CREMA** | SOPA DE ARROZ | Papa, variedad cerosa, sabanera, sin cáscara, cruda | 10,0 | 8,0 | 570,0 | 456,0 | 18,8 | 15,0 | 900,0 | 720,0 | 1470,0 | 1176,0 |
| **MENÚ_11** | **SEMANA 3** | **ALMUERZO** | **SOPA O CAZUELA O CREMA** | SOPA DE ARROZ | Arroz blanco, pulido, crudo | 4,0 | 4,0 | 228,0 | 228,0 | 5,0 | 5,0 | 240,0 | 240,0 | 468,0 | 468,0 |
| **MENÚ_11** | **SEMANA 3** | **ALMUERZO** | **SOPA O CAZUELA O CREMA** | SOPA DE ARROZ | Arveja verde, cruda | 10,0 | 4,0 | 570,0 | 228,0 | 13,1 | 5,2 | 627,6 | 251,0 | 1197,6 | 479,0 |
| **MENÚ_11** | **SEMANA 3** | **ALMUERZO** | **SOPA O CAZUELA O CREMA** | SOPA DE ARROZ | Habichuela, cruda | 4,4 | 4,0 | 253,3 | 228,0 | 5,8 | 5,2 | 278,9 | 251,0 | 532,3 | 479,0 |
| **MENÚ_11** | **SEMANA 3** | **ALMUERZO** | **SOPA O CAZUELA O CREMA** | SOPA DE ARROZ | Zanahoria, sin cáscara, cruda | 4,7 | 4,0 | 268,2 | 228,0 | 6,2 | 5,2 | 295,3 | 251,0 | 563,6 | 479,0 |
| **MENÚ_11** | **SEMANA 3** | **ALMUERZO** | **SOPA O CAZUELA O CREMA** | SOPA DE ARROZ | Res, carne magra, cruda | 4,0 | 4,0 | 228,0 | 228,0 | 4,5 | 4,5 | 216,0 | 216,0 | 444,0 | 444,0 |
| **MENÚ_11** | **SEMANA 3** | **ALMUERZO** | **SOPA O CAZUELA O CREMA** | SOPA DE ARROZ | Ajo, crudo | 0,3 | 0,3 | 16,8 | 16,0 | 0,4 | 0,4 | 18,5 | 17,6 | 35,4 | 33,6 |
| **MENÚ_11** | **SEMANA 3** | **ALMUERZO** | **SOPA O CAZUELA O CREMA** | SOPA DE ARROZ | Cebolla junca, tallos, cruda | 2,8 | 1,1 | 160,0 | 64,0 | 3,7 | 1,5 | 176,1 | 70,5 | 336,1 | 134,4 |
| **MENÚ_11** | **SEMANA 3** | **ALMUERZO** | **SOPA O CAZUELA O CREMA** | SOPA DE ARROZ | Cilantro, crudo | 0,3 | 0,3 | 15,8 | 14,3 | 0,4 | 0,4 | 18,7 | 16,8 | 34,5 | 31,1 |
| **MENÚ_11** | **SEMANA 3** | **ALMUERZO** | **SOPA O CAZUELA O CREMA** | SOPA DE ARROZ | Sal refinada yodada | 0,3 | 0,3 | 14,3 | 14,3 | 0,3 | 0,3 | 13,0 | 13,0 | 27,2 | 27,2 |
| **MENÚ_11** | **SEMANA 3** | **ALMUERZO** | **FRUTA** | MANGO PICADO | Mango común, crudo | 140,0 | 70,0 | 7980,0 | 3990,0 | 160,0 | 80,0 | 7680,0 | 3840,0 | 15660,0 | 7830,0 |
| **MENÚ_11** | **SEMANA 3** | **ONCES** | **FRUTA** | FRUTA PICADA (MANZANA, BANANO, PAPAYA ) CON QUESO RALLADO | Banano común, crudo | 35,7 | 25,0 | 2035,7 | 1425,0 | 50,0 | 35,0 | 2400,0 | 1680,0 | 4435,7 | 3105,0 |
| **MENÚ_11** | **SEMANA 3** | **ONCES** | **FRUTA** | FRUTA PICADA (MANZANA, BANANO, PAPAYA ) CON QUESO RALLADO | Manzana común cruda | 23,5 | 20,0 | 1341,2 | 1140,0 | 23,5 | 20,0 | 1129,4 | 960,0 | 2470,6 | 2100,0 |
| **MENÚ_11** | **SEMANA 3** | **ONCES** | **FRUTA** | FRUTA PICADA (MANZANA, BANANO, PAPAYA ) CON QUESO RALLADO | Papaya, madura, cruda | 14,3 | 10,0 | 814,3 | 570,0 | 21,4 | 15,0 | 1028,6 | 720,0 | 1842,9 | 1290,0 |
| **MENÚ_11** | **SEMANA 3** | **ONCES** | **BEBIDA LÁCTEA O DERIVADO LÁCTEO** | FRUTA PICADA (MANZANA, BANANO, PAPAYA ) CON QUESO RALLADO | Queso fresco, semiduro, semigraso, tipo campesino | 20,0 | 20,0 | 1140,0 | 1140,0 | 20,0 | 20,0 | 960,0 | 960,0 | 2100,0 | 2100,0 |
| **MENÚ_11** | **SEMANA 3** | **ONCES** | **DERIVADO CEREAL** | GALLETAS DE LECHE | Galletas dulces, sin relleno | 12,0 | 12,0 | 684,0 | 684,0 | 24,0 | 24,0 | 1152,0 | 1152,0 | 1836,0 | 1836,0 |
| **MENÚ_12** | **SEMANA 3** | **NUEVES_REFORZADAS** | **BEBIDA LÁCTEA** | COLADA DE FÉCULA DE MAÍZ | Fécula de maíz, precocido, secado | 3,8 | 3,8 | 216,6 | 216,6 | 5,0 | 5,0 | 240,0 | 240,0 | 456,6 | 456,6 |
| **MENÚ_12** | **SEMANA 3** | **NUEVES_REFORZADAS** | **BEBIDA LÁCTEA** | COLADA DE FÉCULA DE MAÍZ | Leche de vaca, entera, líquida, pasteurizada | 120,0 | 120,0 | 6840,0 | 6840,0 | 150,0 | 150,0 | 7200,0 | 7200,0 | 14040,0 | 14040,0 |
| **MENÚ_12** | **SEMANA 3** | **NUEVES_REFORZADAS** | **BEBIDA LÁCTEA** | COLADA DE FÉCULA DE MAÍZ | Azúcar blanco, granulado | 3,0 | 3,0 | 171,0 | 171,0 | 4,0 | 4,0 | 192,0 | 192,0 | 363,0 | 363,0 |
| **MENÚ_12** | **SEMANA 3** | **NUEVES_REFORZADAS** | **BEBIDA LÁCTEA** | COLADA DE FÉCULA DE MAÍZ | Canela, molida | 0,2 | 0,2 | 11,4 | 11,4 | 0,3 | 0,3 | 12,6 | 12,6 | 24,0 | 24,0 |
| **MENÚ_12** | **SEMANA 3** | **NUEVES_REFORZADAS** | **DERIVADO LÁCTEO** | QUESO CAMPESINO | Queso fresco, semiduro, semigraso, tipo campesino | 20,0 | 20,0 | 1140,0 | 1140,0 | 30,0 | 30,0 | 1440,0 | 1440,0 | 2580,0 | 2580,0 |
| **MENÚ_12** | **SEMANA 3** | **NUEVES_REFORZADAS** | **DERIVADO CEREAL** | ALMOJABANA | Almojabána, bogotana, horneada | 20,0 | 20,0 | 1140,0 | 1140,0 | 30,0 | 30,0 | 1440,0 | 1440,0 | 2580,0 | 2580,0 |
| **MENÚ_12** | **SEMANA 3** | **NUEVES_REFORZADAS** | **FRUTA** | MANDARINA EN CASCOS | Mandarina, cruda | 92,9 | 65,0 | 5292,9 | 3705,0 | 107,1 | 75,0 | 5142,9 | 3600,0 | 10435,7 | 7305,0 |
| **MENÚ_12** | **SEMANA 3** | **ALMUERZO** | **LEGUMINOSA** | ARVEJA VERDE SECA GUISADA | Arveja seca, cruda | 12,0 | 12,0 | 684,0 | 684,0 | 16,0 | 16,0 | 768,0 | 768,0 | 1452,0 | 1452,0 |

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **MENÚ_12** | **SEMANA 3** | **ALMUERZO** | **LEGUMINOSA** | ARVEJA VERDE SECA GUISADA | Papa, variedad cerosa, sabanera, sin cáscara, cruda | 2,5 | 2,0 | 142,5 | 114,0 | 3,8 | 3,0 | 180,0 | 144,0 | 322,5 | 258,0 |
| **MENÚ_12** | **SEMANA 3** | **ALMUERZO** | **LEGUMINOSA** | ARVEJA VERDE SECA GUISADA | Ajo, crudo | 0,3 | 0,3 | 18,0 | 17,1 | 0,4 | 0,4 | 20,2 | 19,2 | 38,2 | 36,3 |
| **MENÚ_12** | **SEMANA 3** | **ALMUERZO** | **LEGUMINOSA** | ARVEJA VERDE SECA GUISADA | Cebolla junca, tallos, cruda | 5,3 | 2,1 | 299,9 | 120,0 | 7,5 | 3,0 | 360,0 | 144,0 | 659,9 | 264,0 |
| **MENÚ_12** | **SEMANA 3** | **ALMUERZO** | **LEGUMINOSA** | ARVEJA VERDE SECA GUISADA | Tomate, escaldado, sin sal | 4,2 | 4,2 | 239,4 | 239,4 | 5,5 | 5,5 | 264,0 | 264,0 | 503,4 | 503,4 |
| **MENÚ_12** | **SEMANA 3** | **ALMUERZO** | **LEGUMINOSA** | ARVEJA VERDE SECA GUISADA | Cilantro, crudo | 0,8 | 0,7 | 44,4 | 40,0 | 1,1 | 1,0 | 53,3 | 48,0 | 97,8 | 88,0 |
| **MENÚ_12** | **SEMANA 3** | **ALMUERZO** | **LEGUMINOSA** | ARVEJA VERDE SECA GUISADA | Aceite de soya | 1,0 | 1,0 | 57,0 | 57,0 | 1,0 | 1,0 | 48,0 | 48,0 | 105,0 | 105,0 |
| **MENÚ_12** | **SEMANA 3** | **ALMUERZO** | **LEGUMINOSA** | ARVEJA VERDE SECA GUISADA | Sal refinada yodada | 0,3 | 0,3 | 14,3 | 14,3 | 0,3 | 0,3 | 13,0 | 13,0 | 27,2 | 27,2 |
| **MENÚ_12** | **SEMANA 3** | **ALMUERZO** | **PROTEÍNA** | CARNE DE RES EN TROZOS PEQUEÑOS A LAS FINAS HIERBAS | Res, carne magra, cruda | 42,0 | 42,0 | 2394,0 | 2394,0 | 55,0 | 55,0 | 2640,0 | 2640,0 | 5034,0 | 5034,0 |
| **MENÚ_12** | **SEMANA 3** | **ALMUERZO** | **PROTEÍNA** | CARNE DE RES EN TROZOS PEQUEÑOS A LAS FINAS HIERBAS | Cebolla cabezona, cruda | 1,6 | 1,5 | 90,0 | 85,5 | 2,1 | 2,0 | 99,1 | 94,1 | 189,1 | 179,6 |
| **MENÚ_12** | **SEMANA 3** | **ALMUERZO** | **PROTEÍNA** | CARNE DE RES EN TROZOS PEQUEÑOS A LAS FINAS HIERBAS | Aceite de soya | 1,4 | 1,4 | 79,8 | 79,8 | 1,5 | 1,5 | 72,0 | 72,0 | 151,8 | 151,8 |
| **MENÚ_12** | **SEMANA 3** | **ALMUERZO** | **PROTEÍNA** | CARNE DE RES EN TROZOS PEQUEÑOS A LAS FINAS HIERBAS | Tomillo, fresco | 0,3 | 0,3 | 16,0 | 16,0 | 0,4 | 0,4 | 17,6 | 17,6 | 33,5 | 33,5 |
| **MENÚ_12** | **SEMANA 3** | **ALMUERZO** | **PROTEÍNA** | CARNE DE RES EN TROZOS PEQUEÑOS A LAS FINAS HIERBAS | Laurel especia | 0,3 | 0,3 | 17,7 | 16,0 | 0,4 | 0,4 | 19,5 | 17,6 | 37,3 | 33,5 |
| **MENÚ_12** | **SEMANA 3** | **ALMUERZO** | **PROTEÍNA** | CARNE DE RES EN TROZOS PEQUEÑOS A LAS FINAS HIERBAS | Ajo, crudo | 0,3 | 0,3 | 16,8 | 16,0 | 0,4 | 0,4 | 18,5 | 17,6 | 35,3 | 33,5 |
| **MENÚ_12** | **SEMANA 3** | **ALMUERZO** | **PROTEÍNA** | CARNE DE RES EN TROZOS PEQUEÑOS A LAS FINAS HIERBAS | Sal refinada yodada | 0,3 | 0,3 | 14,3 | 14,3 | 0,3 | 0,3 | 13,0 | 13,0 | 27,2 | 27,2 |
| **MENÚ_12** | **SEMANA 3** | **ALMUERZO** | **CEREAL** | ARROZ CON AJONJOLÍ | Ajonjolí o sésamo, crudo | 1,0 | 1,0 | 57,0 | 57,0 | 1,5 | 1,5 | 72,0 | 72,0 | 129,0 | 129,0 |
| **MENÚ_12** | **SEMANA 3** | **ALMUERZO** | **CEREAL** | ARROZ CON AJONJOLÍ | Arroz blanco, pulido, crudo | 16,0 | 16,0 | 912,0 | 912,0 | 22,0 | 22,0 | 1056,0 | 1056,0 | 1968,0 | 1968,0 |
| **MENÚ_12** | **SEMANA 3** | **ALMUERZO** | **CEREAL** | ARROZ CON AJONJOLÍ | Aceite de soya | 1,6 | 1,6 | 91,2 | 91,2 | 1,8 | 1,8 | 86,4 | 86,4 | 177,6 | 177,6 |
| **MENÚ_12** | **SEMANA 3** | **ALMUERZO** | **CEREAL** | ARROZ CON AJONJOLÍ | Cebolla junca, tallos, cruda | 1,8 | 0,7 | 99,8 | 39,9 | 2,5 | 1,0 | 120,0 | 48,0 | 219,8 | 87,9 |
| **MENÚ_12** | **SEMANA 3** | **ALMUERZO** | **CEREAL** | ARROZ CON AJONJOLÍ | Ajo, crudo | 0,3 | 0,3 | 18,0 | 17,1 | 0,4 | 0,4 | 19,8 | 18,8 | 37,8 | 35,9 |
| **MENÚ_12** | **SEMANA 3** | **ALMUERZO** | **CEREAL** | ARROZ CON AJONJOLÍ | Sal refinada yodada | 0,3 | 0,3 | 14,3 | 14,3 | 0,3 | 0,3 | 13,0 | 13,0 | 27,2 | 27,2 |
| **MENÚ_12** | **SEMANA 3** | **ALMUERZO** | **TUBÉRCULO - PLÁTANO - RAÍZ** | PAPA CRIOLLA DORADA | Papa variedad harinosa, criolla, con cáscara, cruda | 40,0 | 40,0 | 2280,0 | 2280,0 | 55,0 | 55,0 | 2640,0 | 2640,0 | 4920,0 | 4920,0 |
| **MENÚ_12** | **SEMANA 3** | **ALMUERZO** | **TUBÉRCULO - PLÁTANO - RAÍZ** | PAPA CRIOLLA DORADA | Aceite de soya | 2,5 | 2,5 | 142,5 | 142,5 | 3,3 | 3,3 | 156,9 | 156,9 | 299,4 | 299,4 |
| **MENÚ_12** | **SEMANA 3** | **ALMUERZO** | **TUBÉRCULO - PLÁTANO - RAÍZ** | PAPA CRIOLLA DORADA | Sal refinada yodada | 0,3 | 0,3 | 14,3 | 14,3 | 0,3 | 0,3 | 13,0 | 13,0 | 27,2 | 27,2 |
| **MENÚ_12** | **SEMANA 3** | **ALMUERZO** | **VERDURA O ENSALADA** | ENSALADA DE TOMATE, CEBOLLA, PEPINO COHOMBRO, CILANTRO Y | Tomate, crudo | 62,5 | 50,0 | 3562,5 | 2850,0 | 68,8 | 55,0 | 3300,0 | 2640,0 | 6862,5 | 5490,0 |

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **MENÚ_12** | **SEMANA 3** | **ALMUERZO** | **VERDURA O ENSALADA** | ENSALADA DE TOMATE, CEBOLLA, PEPINO COHOMBRO, CILANTRO Y | Cebolla cabezona, cruda | 5,3 | 5,0 | 300,0 | 285,0 | 5,3 | 5,0 | 252,6 | 240,0 | 552,6 | 525,0 |
| **MENÚ_12** | **SEMANA 3** | **ALMUERZO** | **VERDURA O ENSALADA** | ENSALADA DE TOMATE, CEBOLLA, PEPINO COHOMBRO, CILANTRO Y | Pepino Cohombro, crudo | 13,3 | 10,0 | 760,0 | 570,0 | 20,0 | 15,0 | 960,0 | 720,0 | 1720,0 | 1290,0 |
| **MENÚ_12** | **SEMANA 3** | **ALMUERZO** | **VERDURA O ENSALADA** | ENSALADA DE TOMATE, CEBOLLA, PEPINO COHOMBRO, CILANTRO Y | Cilantro, crudo | 0,3 | 0,3 | 19,0 | 17,1 | 0,3 | 0,3 | 13,9 | 12,6 | 32,9 | 29,7 |
| **MENÚ_12** | **SEMANA 3** | **ALMUERZO** | **VERDURA O ENSALADA** | ENSALADA DE TOMATE, CEBOLLA, PEPINO COHOMBRO, CILANTRO Y | Limón, crudo | 0,4 | 0,2 | 22,8 | 11,4 | 0,5 | 0,3 | 25,1 | 12,6 | 47,9 | 24,0 |
| **MENÚ_12** | **SEMANA 3** | **ALMUERZO** | **VERDURA O ENSALADA** | ENSALADA DE TOMATE, CEBOLLA, PEPINO COHOMBRO, CILANTRO Y | Sal refinada yodada | 0,3 | 0,3 | 14,3 | 14,3 | 0,3 | 0,3 | 13,0 | 13,0 | 27,2 | 27,2 |
| **MENÚ_12** | **SEMANA 3** | **ALMUERZO** | **BEBIDA DE FRUTA** | JUGO DE GUAYABA | Guayaba, madura, cruda | 46,7 | 35,0 | 2660,0 | 1995,0 | 60,0 | 45,0 | 2880,0 | 2160,0 | 5540,0 | 4155,0 |
| **MENÚ_12** | **SEMANA 3** | **ALMUERZO** | **BEBIDA DE FRUTA** | JUGO DE GUAYABA | Azúcar blanco, granulado | 3,0 | 3,0 | 171,0 | 171,0 | 3,9 | 3,9 | 188,3 | 188,3 | 359,3 | 359,3 |
| **MENÚ_12** | **SEMANA 3** | **ONCES** | **BEBIDA LÁCTEA O DERIVADO LÁCTEO** | KUMIS | Kumis, entero, con azúcar | 90,0 | 90,0 | 5130,0 | 5130,0 | 90,0 | 90,0 | 4320,0 | 4320,0 | 9450,0 | 9450,0 |
| **MENÚ_12** | **SEMANA 3** | **ONCES** | **DERIVADO CEREAL** | PONQUÉ | Ponqué blanco, regular, sin cubierta, horneado | 20,0 | 20,0 | 1140,0 | 1140,0 | 30,0 | 30,0 | 1440,0 | 1440,0 | 2580,0 | 2580,0 |
| **MENÚ_12** | **SEMANA 3** | **ONCES** | **FRUTA** | MANZANA PICADA | Manzana común cruda | 64,7 | 55,0 | 3688,2 | 3135,0 | 82,4 | 70,0 | 3952,9 | 3360,0 | 7641,2 | 6495,0 |
| **MENÚ_12** | **SEMANA 3** | **ONCES** | **FRUTA** | MANZANA PICADA | Limón, crudo | 0,8 | 0,4 | 45,6 | 22,8 | 0,8 | 0,4 | 38,4 | 19,2 | 84,0 | 42,0 |
| **MENÚ_13** | **SEMANA 3** | **NUEVES_REFORZADAS** | **BEBIDA LÁCTEA** | CHOCOLATE EN LECHE | Leche de vaca, entera, líquida, pasteurizada | 120,0 | 120,0 | 6840,0 | 6840,0 | 150,0 | 150,0 | 7200,0 | 7200,0 | 14040,0 | 14040,0 |
| **MENÚ_13** | **SEMANA 3** | **NUEVES_REFORZADAS** | **BEBIDA LÁCTEA** | CHOCOLATE EN LECHE | Chocolate, en pastilla, con azúcar | 6,0 | 6,0 | 342,0 | 342,0 | 9,0 | 9,0 | 432,0 | 432,0 | 774,0 | 774,0 |
| **MENÚ_13** | **SEMANA 3** | **NUEVES_REFORZADAS** | **PROTEÍNA** | HUEVO COCIDO | Huevo de gallina, entero, crudo | 27,6 | 24,8 | 1570,7 | 1413,6 | 55,6 | 50,0 | 2666,7 | 2400,0 | 4237,3 | 3813,6 |
| **MENÚ_13** | **SEMANA 3** | **NUEVES_REFORZADAS** | **DERIVADO CEREAL** | PAN HOJALDRADO | Pan blanco, regular, horneado | 20,0 | 20,0 | 1140,0 | 1140,0 | 30,0 | 30,0 | 1440,0 | 1440,0 | 2580,0 | 2580,0 |
| **MENÚ_13** | **SEMANA 3** | **NUEVES_REFORZADAS** | **FRUTA** | PAPAYA PICADA | Papaya, madura, cruda | 92,9 | 65,0 | 5292,9 | 3705,0 | 107,1 | 75,0 | 5142,9 | 3600,0 | 10435,7 | 7305,0 |
| **MENÚ_13** | **SEMANA 3** | **ALMUERZO** | **PROTEÍNA** | CARNE DE RES MOLIDA A LA BOLOGNESA | Res, carne semigorda, molida, cruda | 42,0 | 42,0 | 2394,0 | 2394,0 | 55,0 | 55,0 | 2640,0 | 2640,0 | 5034,0 | 5034,0 |
| **MENÚ_13** | **SEMANA 3** | **ALMUERZO** | **PROTEÍNA** | CARNE DE RES MOLIDA A LA BOLOGNESA | Cebolla junca, tallos, cruda | 5,0 | 2,0 | 285,0 | 114,0 | 6,5 | 2,6 | 313,8 | 125,5 | 598,8 | 239,5 |
| **MENÚ_13** | **SEMANA 3** | **ALMUERZO** | **PROTEÍNA** | CARNE DE RES MOLIDA A LA BOLOGNESA | Tomate, escaldado, sin sal | 8,0 | 8,0 | 456,0 | 456,0 | 10,0 | 10,0 | 480,0 | 480,0 | 936,0 | 936,0 |
| **MENÚ_13** | **SEMANA 3** | **ALMUERZO** | **PROTEÍNA** | CARNE DE RES MOLIDA A LA BOLOGNESA | Ajo, crudo | 0,3 | 0,3 | 18,0 | 17,1 | 0,4 | 0,4 | 19,8 | 18,8 | 37,8 | 35,9 |
| **MENÚ_13** | **SEMANA 3** | **ALMUERZO** | **PROTEÍNA** | CARNE DE RES MOLIDA A LA BOLOGNESA | Aceite de soya | 1,3 | 1,3 | 74,1 | 74,1 | 1,5 | 1,5 | 72,0 | 72,0 | 146,1 | 146,1 |
| **MENÚ_13** | **SEMANA 3** | **ALMUERZO** | **PROTEÍNA** | CARNE DE RES MOLIDA A LA BOLOGNESA | Orégano, molido | 0,3 | 0,3 | 16,0 | 16,0 | 0,4 | 0,4 | 17,6 | 17,6 | 33,5 | 33,5 |
| **MENÚ_13** | **SEMANA 3** | **ALMUERZO** | **PROTEÍNA** | CARNE DE RES MOLIDA A LA BOLOGNESA | Sal refinada yodada | 0,3 | 0,3 | 14,3 | 14,3 | 0,3 | 0,3 | 13,0 | 13,0 | 27,2 | 27,2 |
| **MENÚ_13** | **SEMANA 3** | **ALMUERZO** | **CEREAL** | TALLARINES GUISADOS CON QUESO RALLADO | Pasta alimenticia, enriquecida, cruda | 16,0 | 16,0 | 912,0 | 912,0 | 20,0 | 20,0 | 960,0 | 960,0 | 1872,0 | 1872,0 |

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **MENÚ_13** | **SEMANA 3** | **ALMUERZO** | **CEREAL** | TALLARINES GUISADOS CON QUESO RALLADO | Aceite de soya | 1,8 | 1,8 | 102,6 | 102,6 | 2,0 | 2,0 | 96,0 | 96,0 | 198,6 | 198,6 |
| **MENÚ_13** | **SEMANA 3** | **ALMUERZO** | **CEREAL** | TALLARINES GUISADOS CON QUESO RALLADO | Cebolla junca, tallos, cruda | 3,5 | 1,4 | 199,5 | 79,8 | 5,0 | 2,0 | 240,0 | 96,0 | 439,5 | 175,8 |
| **MENÚ_13** | **SEMANA 3** | **ALMUERZO** | **CEREAL** | TALLARINES GUISADOS CON QUESO RALLADO | Tomate, escaldado, sin sal | 3,3 | 3,3 | 188,1 | 188,1 | 4,5 | 4,5 | 216,0 | 216,0 | 404,1 | 404,1 |
| **MENÚ_13** | **SEMANA 3** | **ALMUERZO** | **CEREAL** | TALLARINES GUISADOS CON QUESO RALLADO | Ajo, crudo | 0,3 | 0,3 | 15,0 | 14,3 | 0,4 | 0,4 | 17,7 | 16,8 | 32,7 | 31,1 |
| **MENÚ_13** | **SEMANA 3** | **ALMUERZO** | **CEREAL** | TALLARINES GUISADOS CON QUESO RALLADO | Queso fresco, semiduro, semimagro, tipo doble crema | 8,0 | 8,0 | 456,0 | 456,0 | 9,0 | 9,0 | 432,0 | 432,0 | 888,0 | 888,0 |
| **MENÚ_13** | **SEMANA 3** | **ALMUERZO** | **CEREAL** | TALLARINES GUISADOS CON QUESO RALLADO | Sal refinada yodada | 0,3 | 0,3 | 14,3 | 14,3 | 0,3 | 0,3 | 13,0 | 13,0 | 27,2 | 27,2 |
| **MENÚ_13** | **SEMANA 3** | **ALMUERZO** | **VERDURA O ENSALADA** | ENSALADA DE ESPINACA, MANZANA Y ZANAHORIA CON YOGURT GRIEGO Y MIEL | Espinaca, cruda | 25,0 | 15,0 | 1425,0 | 855,0 | 28,3 | 17,0 | 1360,0 | 816,0 | 2785,0 | 1671,0 |
| **MENÚ_13** | **SEMANA 3** | **ALMUERZO** | **VERDURA O ENSALADA** | ENSALADA DE ESPINACA, MANZANA Y ZANAHORIA CON YOGURT GRIEGO Y MIEL | Manzana común cruda | 35,3 | 30,0 | 2011,8 | 1710,0 | 35,3 | 30,0 | 1694,1 | 1440,0 | 3705,9 | 3150,0 |
| **MENÚ_13** | **SEMANA 3** | **ALMUERZO** | **VERDURA O ENSALADA** | ENSALADA DE ESPINACA, MANZANA Y ZANAHORIA CON YOGURT GRIEGO Y MIEL | Zanahoria, sin cáscara, cruda | 35,3 | 30,0 | 2011,8 | 1710,0 | 32,9 | 28,0 | 1581,2 | 1344,0 | 3592,9 | 3054,0 |
| **MENÚ_13** | **SEMANA 3** | **ALMUERZO** | **VERDURA O ENSALADA** | ENSALADA DE ESPINACA, MANZANA Y ZANAHORIA CON YOGURT GRIEGO Y MIEL | Yogurt GRIEGO | 10,0 | 10,0 | 570,0 | 570,0 | 15,0 | 15,0 | 720,0 | 720,0 | 1290,0 | 1290,0 |
| **MENÚ_13** | **SEMANA 3** | **ALMUERZO** | **VERDURA O ENSALADA** | ENSALADA DE ESPINACA, MANZANA Y ZANAHORIA CON YOGURT GRIEGO Y MIEL | Miel de abejas, líquida | 5,0 | 5,0 | 285,0 | 285,0 | 4,0 | 4,0 | 192,0 | 192,0 | 477,0 | 477,0 |
| **MENÚ_13** | **SEMANA 3** | **ALMUERZO** | **TUBÉRCULO - PLÁTANO - RAÍZ** | PAPA DORADA EN CASCOS | Papa, variedad harinosa, pastusa, con cáscara, cruda | 50,0 | 40,0 | 2850,0 | 2280,0 | 55,0 | 55,0 | 2640,0 | 2640,0 | 5490,0 | 4920,0 |
| **MENÚ_13** | **SEMANA 3** | **ALMUERZO** | **TUBÉRCULO - PLÁTANO - RAÍZ** | PAPA DORADA EN CASCOS | Aceite de soya | 1,0 | 1,0 | 57,0 | 57,0 | 1,3 | 1,3 | 62,8 | 62,8 | 119,8 | 119,8 |
| **MENÚ_13** | **SEMANA 3** | **ALMUERZO** | **TUBÉRCULO - PLÁTANO - RAÍZ** | PAPA DORADA EN CASCOS | Sal refinada yodada | 0,3 | 0,3 | 14,3 | 14,3 | 0,3 | 0,3 | 13,0 | 13,0 | 27,2 | 27,2 |
| **MENÚ_13** | **SEMANA 3** | **ALMUERZO** | **BEBIDA DE FRUTA** | JUGO DE FRESA | Fresa, madura, cruda | 36,8 | 35,0 | 2100,0 | 1995,0 | 47,4 | 45,0 | 2273,7 | 2160,0 | 4373,7 | 4155,0 |
| **MENÚ_13** | **SEMANA 3** | **ALMUERZO** | **BEBIDA DE FRUTA** | JUGO DE FRESA | Azúcar blanco, granulado | 3,0 | 3,0 | 171,0 | 171,0 | 4,0 | 4,0 | 192,0 | 192,0 | 363,0 | 363,0 |
| **MENÚ_13** | **SEMANA 3** | **ONCES** | **BEBIDA LÁCTEA O DERIVADO LÁCTEO** | SORBETE DE GUANABANA | Leche de vaca, entera, líquida, pasteurizada | 120,0 | 120,0 | 6840,0 | 6840,0 | 150,0 | 150,0 | 7200,0 | 7200,0 | 14040,0 | 14040,0 |
| **MENÚ_13** | **SEMANA 3** | **ONCES** | **BEBIDA LÁCTEA O DERIVADO LÁCTEO** | SORBETE DE GUANABANA | Guanábana, cruda | 78,6 | 55,0 | 4478,6 | 3135,0 | 100,0 | 70,0 | 4800,0 | 3360,0 | 9278,6 | 6495,0 |
| **MENÚ_13** | **SEMANA 3** | **ONCES** | **BEBIDA LÁCTEA O DERIVADO LÁCTEO** | SORBETE DE GUANABANA | Azúcar blanco, granulado | 3,2 | 3,2 | 182,4 | 182,4 | 5,0 | 5,0 | 240,0 | 240,0 | 422,4 | 422,4 |
| **MENÚ_13** | **SEMANA 3** | **ONCES** | **DERIVADO CEREAL** | PAN COCO | Pan de dulce, regular, horneado | 20,0 | 20,0 | 1140,0 | 1140,0 | 30,0 | 30,0 | 1440,0 | 1440,0 | 2580,0 | 2580,0 |
| **MENÚ_14** | **SEMANA 3** | **NUEVES_REFORZADAS** | **BEBIDA LÁCTEA** | SORBETE DE UVA ISABELLA | Leche de vaca, entera, líquida, pasteurizada | 120,0 | 120,0 | 6840,0 | 6840,0 | 150,0 | 150,0 | 7200,0 | 7200,0 | 14040,0 | 14040,0 |
| **MENÚ_14** | **SEMANA 3** | **NUEVES_REFORZADAS** | **BEBIDA LÁCTEA** | SORBETE DE UVA ISABELLA | Uva Isabella, cruda | 72,2 | 65,0 | 4116,7 | 3705,0 | 83,3 | 75,0 | 4000,0 | 3600,0 | 8116,7 | 7305,0 |
| **MENÚ_14** | **SEMANA 3** | **NUEVES_REFORZADAS** | **BEBIDA LÁCTEA** | SORBETE DE UVA ISABELLA | Azúcar blanco, granulado | 3,5 | 3,5 | 199,5 | 199,5 | 4,0 | 4,0 | 192,0 | 192,0 | 391,5 | 391,5 |
| **MENÚ_14** | **SEMANA 3** | **NUEVES_REFORZADAS** | **PROTEÍNA** | CARNE DE RES MOLIDA DORADA | Res, carne semigorda, molida, cruda | 35,0 | 35,0 | 1995,0 | 1995,0 | 50,0 | 50,0 | 2400,0 | 2400,0 | 4395,0 | 4395,0 |

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| MENÚ_14 | SEMANA 3 | NUEVES_REFORZADAS | PROTEÍNA | CARNE DE RES MOLIDA DORADA | Cebolla junca, tallos, cruda | 2,5 | 1,0 | 142,5 | 57,0 | 3,3 | 1,3 | 156,9 | 62,8 | 299,4 | 119,8 |
| MENÚ_14 | SEMANA 3 | NUEVES_REFORZADAS | PROTEÍNA | CARNE DE RES MOLIDA DORADA | Laurel especia | 0,2 | 0,2 | 12,7 | 11,4 | 0,3 | 0,3 | 16,0 | 14,4 | 28,7 | 25,8 |
| MENÚ_14 | SEMANA 3 | NUEVES_REFORZADAS | PROTEÍNA | CARNE DE RES MOLIDA DORADA | Aceite de soya | 1,0 | 1,0 | 57,0 | 57,0 | 1,3 | 1,3 | 62,4 | 62,4 | 119,4 | 119,4 |
| MENÚ_14 | SEMANA 3 | NUEVES_REFORZADAS | PROTEÍNA | CARNE DE RES MOLIDA DORADA | Sal refinada yodada | 0,3 | 0,3 | 14,3 | 14,3 | 0,3 | 0,3 | 13,0 | 13,0 | 27,2 | 27,2 |
| MENÚ_14 | SEMANA 3 | NUEVES_REFORZADAS | DERIVADO CEREAL | AREPA DE PETO PRECODIDA DORADA | Arepa de maíz precocido, sin sal | 20,0 | 20,0 | 1140,0 | 1140,0 | 40,0 | 40,0 | 1920,0 | 1920,0 | 3060,0 | 3060,0 |
| MENÚ_14 | SEMANA 3 | NUEVES_REFORZADAS | DERIVADO CEREAL | AREPA DE PETO PRECODIDA DORADA | Aceite de soya | 1,0 | 1,0 | 57,0 | 57,0 | 2,0 | 2,0 | 96,0 | 96,0 | 153,0 | 153,0 |
| MENÚ_14 | SEMANA 3 | NUEVES_REFORZADAS | DERIVADO CEREAL | AREPA DE PETO PRECODIDA DORADA | Sal refinada yodada | 0,3 | 0,3 | 14,3 | 14,3 | 0,3 | 0,3 | 13,0 | 13,0 | 27,2 | 27,2 |
| MENÚ_14 | SEMANA 3 | ALMUERZO | PROTEÍNA | HIGADO DE RES EN TROCITOS ENCEBOLLADO | Res, hígado, crudo | 42,0 | 42,0 | 2394,0 | 2394,0 | 55,0 | 55,0 | 2640,0 | 2640,0 | 5034,0 | 5034,0 |
| MENÚ_14 | SEMANA 3 | ALMUERZO | PROTEÍNA | HIGADO DE RES EN TROCITOS ENCEBOLLADO | Aceite de soya | 1,5 | 1,5 | 85,5 | 85,5 | 1,8 | 1,8 | 86,4 | 86,4 | 171,9 | 171,9 |
| MENÚ_14 | SEMANA 3 | ALMUERZO | PROTEÍNA | HIGADO DE RES EN TROCITOS ENCEBOLLADO | Cebolla cabezona, cruda | 1,6 | 1,5 | 90,0 | 85,5 | 2,1 | 2,0 | 99,1 | 94,1 | 189,1 | 179,6 |
| MENÚ_14 | SEMANA 3 | ALMUERZO | PROTEÍNA | HIGADO DE RES EN TROCITOS ENCEBOLLADO | Ajo, crudo | 0,3 | 0,3 | 18,0 | 17,1 | 0,4 | 0,4 | 19,8 | 18,8 | 37,8 | 35,9 |
| MENÚ_14 | SEMANA 3 | ALMUERZO | PROTEÍNA | HIGADO DE RES EN TROCITOS ENCEBOLLADO | Laurel especia | 0,2 | 0,2 | 12,7 | 11,4 | 0,2 | 0,2 | 10,7 | 9,6 | 23,3 | 21,0 |
| MENÚ_14 | SEMANA 3 | ALMUERZO | PROTEÍNA | HIGADO DE RES EN TROCITOS ENCEBOLLADO | Cilantro, crudo | 0,3 | 0,3 | 19,0 | 17,1 | 0,4 | 0,4 | 20,9 | 18,8 | 39,9 | 35,9 |
| MENÚ_14 | SEMANA 3 | ALMUERZO | PROTEÍNA | HIGADO DE RES EN TROCITOS ENCEBOLLADO | Sal refinada yodada | 0,3 | 0,3 | 14,3 | 14,3 | 0,3 | 0,3 | 13,0 | 13,0 | 27,2 | 27,2 |
| MENÚ_14 | SEMANA 3 | ALMUERZO | CEREAL | ARROZ BLANCO | Arroz blanco, pulido, crudo | 16,0 | 16,0 | 912,0 | 912,0 | 22,0 | 22,0 | 1056,0 | 1056,0 | 1968,0 | 1968,0 |
| MENÚ_14 | SEMANA 3 | ALMUERZO | CEREAL | ARROZ BLANCO | Aceite de soya | 1,6 | 1,6 | 91,2 | 91,2 | 1,8 | 1,8 | 86,4 | 86,4 | 177,6 | 177,6 |
| MENÚ_14 | SEMANA 3 | ALMUERZO | CEREAL | ARROZ BLANCO | Cebolla junca, tallos, cruda | 1,8 | 0,7 | 99,8 | 39,9 | 2,5 | 1,0 | 120,0 | 48,0 | 219,8 | 87,9 |
| MENÚ_14 | SEMANA 3 | ALMUERZO | CEREAL | ARROZ BLANCO | Ajo, crudo | 0,3 | 0,3 | 15,0 | 14,3 | 0,3 | 0,3 | 16,5 | 15,7 | 31,5 | 29,9 |
| MENÚ_14 | SEMANA 3 | ALMUERZO | CEREAL | ARROZ BLANCO | Sal refinada yodada | 0,3 | 0,3 | 14,3 | 14,3 | 0,3 | 0,3 | 13,0 | 13,0 | 27,2 | 27,2 |
| MENÚ_14 | SEMANA 3 | ALMUERZO | VERDURA O ENSALADA | CALABAZA CON ARVEJA VERDE FRESCA GUISADA | Calabaza, sin cáscara, cruda | 55,6 | 50,0 | 3166,7 | 2850,0 | 66,7 | 60,0 | 3200,0 | 2880,0 | 6366,7 | 5730,0 |
| MENÚ_14 | SEMANA 3 | ALMUERZO | VERDURA O ENSALADA | CALABAZA CON ARVEJA VERDE FRESCA GUISADA | Arveja verde, cruda | 62,5 | 25,0 | 3562,5 | 1425,0 | 50,0 | 20,0 | 2400,0 | 960,0 | 5962,5 | 2385,0 |
| MENÚ_14 | SEMANA 3 | ALMUERZO | VERDURA O ENSALADA | CALABAZA CON ARVEJA VERDE FRESCA GUISADA | Cebolla junca, tallos, cruda | 3,8 | 1,5 | 213,8 | 85,5 | 4,9 | 2,0 | 235,3 | 94,1 | 449,1 | 179,6 |
| MENÚ_14 | SEMANA 3 | ALMUERZO | VERDURA O ENSALADA | CALABAZA CON ARVEJA VERDE FRESCA GUISADA | Tomate, escaldado, sin sal | 5,0 | 5,0 | 285,0 | 285,0 | 6,5 | 6,5 | 313,8 | 313,8 | 598,8 | 598,8 |
| MENÚ_14 | SEMANA 3 | ALMUERZO | VERDURA O ENSALADA | CALABAZA CON ARVEJA VERDE FRESCA GUISADA | Ajo, crudo | 0,3 | 0,3 | 18,0 | 17,1 | 0,4 | 0,4 | 19,8 | 18,8 | 37,8 | 35,9 |

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **MENÚ_14** | **SEMANA 3** | **ALMUERZO** | **VERDURA O ENSALADA** | CALABAZA CON ARVEJA VERDE FRESCA GUISADA | Aceite de soya | 1,3 | 1,3 | 74,1 | 74,1 | 1,7 | 1,7 | 81,6 | 81,6 | 155,7 | 155,7 |
| **MENÚ_14** | **SEMANA 3** | **ALMUERZO** | **VERDURA O ENSALADA** | CALABAZA CON ARVEJA VERDE FRESCA GUISADA | Sal refinada yodada | 0,3 | 0,3 | 14,3 | 14,3 | 0,3 | 0,3 | 13,0 | 13,0 | 27,2 | 27,2 |
| **MENÚ_14** | **SEMANA 3** | **ALMUERZO** | **TUBÉRCULO - PLÁTANO - RAÍZ** | CHIPS DE YUCA | Yuca blanca, sin cáscara, cruda | 50,0 | 40,0 | 2850,0 | 2280,0 | 68,8 | 55,0 | 3300,0 | 2640,0 | 6150,0 | 4920,0 |
| **MENÚ_14** | **SEMANA 3** | **ALMUERZO** | **TUBÉRCULO - PLÁTANO - RAÍZ** | CHIPS DE YUCA | Aceite de soya | 3,5 | 3,5 | 199,5 | 199,5 | 4,6 | 4,6 | 219,7 | 219,7 | 419,2 | 419,2 |
| **MENÚ_14** | **SEMANA 3** | **ALMUERZO** | **TUBÉRCULO - PLÁTANO - RAÍZ** | CHIPS DE YUCA | Sal refinada yodada | 0,3 | 0,3 | 14,3 | 14,3 | 0,3 | 0,3 | 13,0 | 13,0 | 27,2 | 27,2 |
| **MENÚ_14** | **SEMANA 3** | **ALMUERZO** | **BEBIDA DE FRUTA** | JUGO DE MARACUYA | Maracuyá, cruda | 109,4 | 35,0 | 6234,4 | 1995,0 | 140,6 | 45,0 | 6750,0 | 2160,0 | 12984,4 | 4155,0 |
| **MENÚ_14** | **SEMANA 3** | **ALMUERZO** | **BEBIDA DE FRUTA** | JUGO DE MARACUYA | Azúcar blanco, granulado | 3,8 | 3,8 | 216,6 | 216,6 | 5,0 | 5,0 | 238,5 | 238,5 | 455,1 | 455,1 |
| **MENÚ_14** | **SEMANA 3** | **ONCES** | **BEBIDA LÁCTEA O DERIVADO LÁCTEO** | YOGURT | Yogurt, bebible, entero, con azúcar | 90,0 | 90,0 | 5130,0 | 5130,0 | 90,0 | 90,0 | 4320,0 | 4320,0 | 9450,0 | 9450,0 |
| **MENÚ_14** | **SEMANA 3** | **ONCES** | **DERIVADO CEREAL** | ALMOJABANA | Almojabána, bogotana, horneada | 20,0 | 20,0 | 1140,0 | 1140,0 | 30,0 | 30,0 | 1440,0 | 1440,0 | 2580,0 | 2580,0 |
| **MENÚ_14** | **SEMANA 3** | **ONCES** | **FRUTA** | GRANADILLA SIN CASCARA | Granadilla, cruda | 150,0 | 45,0 | 8550,0 | 2565,0 | 150,0 | 45,0 | 7200,0 | 2160,0 | 15750,0 | 4725,0 |
| **MENÚ_15** | **SEMANA 3** | **NUEVES_REFORZADAS** | **BEBIDA LÁCTEA** | KUMIS | Kumis, entero, con azúcar | 90,0 | 90,0 | 5130,0 | 5130,0 | 90,0 | 90,0 | 4320,0 | 4320,0 | 9450,0 | 9450,0 |
| **MENÚ_15** | **SEMANA 3** | **NUEVES_REFORZADAS** | **PROTEÍNA** | HUEVOS PERICOS | Huevo de gallina, entero, crudo | 27,5 | 24,8 | 1567,5 | 1410,8 | 55,6 | 50,0 | 2666,7 | 2400,0 | 4234,2 | 3810,8 |
| **MENÚ_15** | **SEMANA 3** | **NUEVES_REFORZADAS** | **PROTEÍNA** | HUEVOS PERICOS | Aceite de soya | 1,0 | 1,0 | 57,0 | 57,0 | 1,0 | 1,0 | 48,0 | 48,0 | 105,0 | 105,0 |
| **MENÚ_15** | **SEMANA 3** | **NUEVES_REFORZADAS** | **PROTEÍNA** | HUEVOS PERICOS | Tomate, escaldado, sin sal | 3,0 | 3,0 | 171,0 | 171,0 | 4,0 | 4,0 | 192,0 | 192,0 | 363,0 | 363,0 |
| **MENÚ_15** | **SEMANA 3** | **NUEVES_REFORZADAS** | **PROTEÍNA** | HUEVOS PERICOS | Cebolla junca, tallos, cruda | 2,5 | 1,0 | 142,5 | 57,0 | 3,8 | 1,5 | 180,0 | 72,0 | 322,5 | 129,0 |
| **MENÚ_15** | **SEMANA 3** | **NUEVES_REFORZADAS** | **PROTEÍNA** | HUEVOS PERICOS | Sal refinada yodada | 0,3 | 0,3 | 14,3 | 14,3 | 0,3 | 0,3 | 13,0 | 13,0 | 27,2 | 27,2 |
| **MENÚ_15** | **SEMANA 3** | **NUEVES_REFORZADAS** | **DERIVADO CEREAL** | GALLETAS TIPO SODA | Galletas saladas, tipo soda | 16,0 | 16,0 | 912,0 | 912,0 | 16,0 | 16,0 | 768,0 | 768,0 | 1680,0 | 1680,0 |
| **MENÚ_15** | **SEMANA 3** | **NUEVES_REFORZADAS** | **FRUTA** | PERA PICADA | Pera, cruda | 76,5 | 65,0 | 4358,8 | 3705,0 | 88,2 | 75,0 | 4235,3 | 3600,0 | 8594,1 | 7305,0 |
| **MENÚ_15** | **SEMANA 3** | **NUEVES_REFORZADAS** | **FRUTA** | PERA PICADA | Limón, crudo | 0,8 | 0,4 | 45,6 | 22,8 | 1,0 | 0,5 | 48,0 | 24,0 | 93,6 | 46,8 |
| **MENÚ_15** | **SEMANA 3** | **ALMUERZO** | **SOPA O CAZUELA O CREMA** | SOPA DE AVENA | Papa, variedad harinosa, pastusa, sin cáscara, cruda | 8,9 | 8,0 | 506,7 | 456,0 | 16,7 | 15,0 | 800,0 | 720,0 | 1306,7 | 1176,0 |
| **MENÚ_15** | **SEMANA 3** | **ALMUERZO** | **SOPA O CAZUELA O CREMA** | SOPA DE AVENA | Papa, variedad cerosa, sabanera, sin cáscara, cruda | 10,0 | 8,0 | 570,0 | 456,0 | 18,8 | 15,0 | 900,0 | 720,0 | 1470,0 | 1176,0 |
| **MENÚ_15** | **SEMANA 3** | **ALMUERZO** | **SOPA O CAZUELA O CREMA** | SOPA DE AVENA | Avena en Hojuelas, precocida | 4,0 | 4,0 | 228,0 | 228,0 | 5,0 | 5,0 | 240,0 | 240,0 | 468,0 | 468,0 |
| **MENÚ_15** | **SEMANA 3** | **ALMUERZO** | **SOPA O CAZUELA O CREMA** | SOPA DE AVENA | Arveja verde, cruda | 10,0 | 4,0 | 570,0 | 228,0 | 13,1 | 5,2 | 627,6 | 251,0 | 1197,6 | 479,0 |
| **MENÚ_15** | **SEMANA 3** | **ALMUERZO** | **SOPA O CAZUELA O CREMA** | SOPA DE AVENA | Habichuela, cruda | 4,4 | 4,0 | 253,3 | 228,0 | 5,8 | 5,2 | 278,9 | 251,0 | 532,3 | 479,0 |

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| MENÚ_15 | SEMANA 3 | ALMUERZO | SOPA O CAZUELA O CREMA | SOPA DE AVENA | Zanahoria, sin cáscara, cruda | 4,7 | 4,0 | 268,2 | 228,0 | 6,2 | 5,2 | 295,3 | 251,0 | 563,6 | 479,0 |
| MENÚ_15 | SEMANA 3 | ALMUERZO | SOPA O CAZUELA O CREMA | SOPA DE AVENA | Res, carne magra, cruda | 4,0 | 4,0 | 228,0 | 228,0 | 4,5 | 4,5 | 216,0 | 216,0 | 444,0 | 444,0 |
| MENÚ_15 | SEMANA 3 | ALMUERZO | SOPA O CAZUELA O CREMA | SOPA DE AVENA | Ajo, crudo | 0,3 | 0,3 | 16,8 | 16,0 | 0,4 | 0,4 | 18,5 | 17,6 | 35,4 | 33,6 |
| MENÚ_15 | SEMANA 3 | ALMUERZO | SOPA O CAZUELA O CREMA | SOPA DE AVENA | Cebolla junca, tallos, cruda | 2,8 | 1,1 | 160,0 | 64,0 | 3,7 | 1,5 | 176,1 | 70,5 | 336,1 | 134,4 |
| MENÚ_15 | SEMANA 3 | ALMUERZO | SOPA O CAZUELA O CREMA | SOPA DE AVENA | Cilantro, crudo | 0,3 | 0,3 | 15,8 | 14,3 | 0,4 | 0,4 | 18,7 | 16,8 | 34,5 | 31,1 |
| MENÚ_15 | SEMANA 3 | ALMUERZO | SOPA O CAZUELA O CREMA | SOPA DE AVENA | Sal refinada yodada | 0,3 | 0,3 | 14,3 | 14,3 | 0,3 | 0,3 | 13,0 | 13,0 | 27,2 | 27,2 |
| MENÚ_15 | SEMANA 3 | ALMUERZO | PROTEÍNA | CARNE DE CERDO EN TROZOS PEQUEÑOS EN SALSA BBQ | Cerdo, lomo, crudo | 42,0 | 42,0 | 2394,0 | 2394,0 | 55,0 | 55,0 | 2640,0 | 2640,0 | 5034,0 | 5034,0 |
| MENÚ_15 | SEMANA 3 | ALMUERZO | PROTEÍNA | CARNE DE CERDO EN TROZOS PEQUEÑOS EN SALSA BBQ | Salsa de tomate | 3,0 | 3,0 | 171,0 | 171,0 | 4,0 | 4,0 | 192,0 | 192,0 | 363,0 | 363,0 |
| MENÚ_15 | SEMANA 3 | ALMUERZO | PROTEÍNA | CARNE DE CERDO EN TROZOS PEQUEÑOS EN SALSA BBQ | Naranja, cruda | 5,0 | 3,0 | 285,0 | 171,0 | 6,7 | 4,0 | 320,0 | 192,0 | 605,0 | 363,0 |
| MENÚ_15 | SEMANA 3 | ALMUERZO | PROTEÍNA | CARNE DE CERDO EN TROZOS PEQUEÑOS EN SALSA BBQ | Miel de abejas, líquida | 2,0 | 2,0 | 114,0 | 114,0 | 3,0 | 3,0 | 144,0 | 144,0 | 258,0 | 258,0 |
| MENÚ_15 | SEMANA 3 | ALMUERZO | PROTEÍNA | CARNE DE CERDO EN TROZOS PEQUEÑOS EN SALSA BBQ | Cebolla cabezona, cruda | 1,1 | 1,0 | 60,0 | 57,0 | 1,4 | 1,3 | 66,1 | 62,8 | 126,1 | 119,8 |
| MENÚ_15 | SEMANA 3 | ALMUERZO | PROTEÍNA | CARNE DE CERDO EN TROZOS PEQUEÑOS EN SALSA BBQ | Margarina, con sal | 1,5 | 1,5 | 85,5 | 85,5 | 1,6 | 1,6 | 76,8 | 76,8 | 162,3 | 162,3 |
| MENÚ_15 | SEMANA 3 | ALMUERZO | PROTEÍNA | CARNE DE CERDO EN TROZOS PEQUEÑOS EN SALSA BBQ | Sal refinada yodada | 0,3 | 0,3 | 14,3 | 14,3 | 0,3 | 0,3 | 13,0 | 13,0 | 27,2 | 27,2 |
| MENÚ_15 | SEMANA 3 | ALMUERZO | CEREAL | ARROZ CON FIDEOS | Arroz blanco, pulido, crudo | 16,0 | 16,0 | 912,0 | 912,0 | 22,0 | 22,0 | 1056,0 | 1056,0 | 1968,0 | 1968,0 |
| MENÚ_15 | SEMANA 3 | ALMUERZO | CEREAL | ARROZ CON FIDEOS | Pasta alimenticia, enriquecida, cruda | 1,0 | 1,0 | 57,0 | 57,0 | 2,0 | 2,0 | 96,0 | 96,0 | 153,0 | 153,0 |
| MENÚ_15 | SEMANA 3 | ALMUERZO | CEREAL | ARROZ CON FIDEOS | Aceite de soya | 1,6 | 1,6 | 91,2 | 91,2 | 1,8 | 1,8 | 86,4 | 86,4 | 177,6 | 177,6 |
| MENÚ_15 | SEMANA 3 | ALMUERZO | CEREAL | ARROZ CON FIDEOS | Cebolla junca, tallos, cruda | 1,8 | 0,7 | 99,8 | 39,9 | 2,5 | 1,0 | 120,0 | 48,0 | 219,8 | 87,9 |
| MENÚ_15 | SEMANA 3 | ALMUERZO | CEREAL | ARROZ CON FIDEOS | Ajo, crudo | 0,3 | 0,3 | 15,0 | 14,3 | 0,3 | 0,3 | 16,5 | 15,7 | 31,5 | 29,9 |
| MENÚ_15 | SEMANA 3 | ALMUERZO | CEREAL | ARROZ CON FIDEOS | Sal refinada yodada | 0,3 | 0,3 | 14,3 | 14,3 | 0,3 | 0,3 | 13,0 | 13,0 | 27,2 | 27,2 |
| MENÚ_15 | SEMANA 3 | ALMUERZO | VERDURA O ENSALADA | VERDURAS SALTEADAS CON AJONJOLÍ (CALABAZA, ZANAHORIA, PIMENTON, | Calabaza, sin cáscara, cruda | 33,3 | 30,0 | 1900,0 | 1710,0 | 22,2 | 20,0 | 1066,7 | 960,0 | 2966,7 | 2670,0 |
| MENÚ_15 | SEMANA 3 | ALMUERZO | VERDURA O ENSALADA | VERDURAS SALTEADAS CON AJONJOLÍ (CALABAZA, ZANAHORIA, PIMENTON, | Zanahoria, sin cáscara, cruda | 29,4 | 25,0 | 1676,5 | 1425,0 | 23,5 | 20,0 | 1129,4 | 960,0 | 2805,9 | 2385,0 |
| MENÚ_15 | SEMANA 3 | ALMUERZO | VERDURA O ENSALADA | VERDURAS SALTEADAS CON AJONJOLÍ (CALABAZA, ZANAHORIA, PIMENTON, | Cebolla cabezona, cruda | 10,5 | 10,0 | 600,0 | 570,0 | 50,0 | 20,0 | 2400,0 | 960,0 | 3000,0 | 1530,0 |
| MENÚ_15 | SEMANA 3 | ALMUERZO | VERDURA O ENSALADA | VERDURAS SALTEADAS CON AJONJOLÍ (CALABAZA, ZANAHORIA, PIMENTON, | Pimentón rojo, crudo | 11,8 | 10,0 | 670,6 | 570,0 | 23,5 | 20,0 | 1129,4 | 960,0 | 1800,0 | 1530,0 |
| MENÚ_15 | SEMANA 3 | ALMUERZO | VERDURA O ENSALADA | VERDURAS SALTEADAS CON AJONJOLÍ (CALABAZA, ZANAHORIA, PIMENTON, | Ajonjolí o sésamo, crudo | 3,0 | 3,0 | 171,0 | 171,0 | 3,5 | 3,5 | 168,0 | 168,0 | 339,0 | 339,0 |

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **MENÚ_15** | **SEMANA 3** | **ALMUERZO** | **VERDURA O ENSALADA** | VERDURAS SALTEADAS CON AJONJOLÍ (CALABAZA, ZANAHORIA, PIMENTON, | Ajo, crudo | 0,3 | 0,3 | 18,0 | 17,1 | 0,4 | 0,4 | 19,8 | 18,8 | 37,8 | 35,9 |
| **MENÚ_15** | **SEMANA 3** | **ALMUERZO** | **VERDURA O ENSALADA** | VERDURAS SALTEADAS CON AJONJOLÍ (CALABAZA, ZANAHORIA, PIMENTON, | Margarina, con sal | 3,0 | 3,0 | 171,0 | 171,0 | 3,9 | 3,9 | 188,3 | 188,3 | 359,3 | 359,3 |
| **MENÚ_15** | **SEMANA 3** | **ALMUERZO** | **VERDURA O ENSALADA** | VERDURAS SALTEADAS CON AJONJOLÍ (CALABAZA, ZANAHORIA, PIMENTON, | Sal refinada yodada | 0,3 | 0,3 | 14,3 | 14,3 | 0,3 | 0,3 | 13,0 | 13,0 | 27,2 | 27,2 |
| **MENÚ_15** | **SEMANA 3** | **ALMUERZO** | **TUBÉRCULO - PLÁTANO - RAÍZ** | TAJADA DE PLATANO MADURO FRITA | Plátano hartón, maduro, crudo | 55,6 | 40,0 | 3166,7 | 2280,0 | 76,4 | 55,0 | 3666,7 | 2640,0 | 6833,3 | 4920,0 |
| **MENÚ_15** | **SEMANA 3** | **ALMUERZO** | **TUBÉRCULO - PLÁTANO - RAÍZ** | TAJADA DE PLATANO MADURO FRITA | Aceite de soya | 3,7 | 3,7 | 210,9 | 210,9 | 4,8 | 4,8 | 232,2 | 232,2 | 443,1 | 443,1 |
| **MENÚ_15** | **SEMANA 3** | **ALMUERZO** | **FRUTA** | PATILLA EN TROZOS | Sandía, cruda | 175,0 | 70,0 | 9975,0 | 3990,0 | 200,0 | 80,0 | 9600,0 | 3840,0 | 19575,0 | 7830,0 |
| **MENÚ_15** | **SEMANA 3** | **ONCES** | **BEBIDA DE FRUTA** | JUGO DE MANGO | Mango común, crudo | 70,0 | 35,0 | 3990,0 | 1995,0 | 90,0 | 45,0 | 4320,0 | 2160,0 | 8310,0 | 4155,0 |
| **MENÚ_15** | **SEMANA 3** | **ONCES** | **BEBIDA DE FRUTA** | JUGO DE MANGO | Azúcar blanco, granulado | 3,5 | 3,5 | 199,5 | 199,5 | 5,0 | 5,0 | 240,0 | 240,0 | 439,5 | 439,5 |
| **MENÚ_15** | **SEMANA 3** | **ONCES** | **DERIVADO CEREAL** | SANDWICH DE QUESO | Pan blanco, tipo molde, horneado | 20,0 | 20,0 | 1140,0 | 1140,0 | 40,0 | 40,0 | 1920,0 | 1920,0 | 3060,0 | 3060,0 |
| **MENÚ_15** | **SEMANA 3** | **ONCES** | **BEBIDA LÁCTEA O DERIVADO LÁCTEO** | SANDWICH DE QUESO | Queso fresco, semiduro, semimagro, tipo doble crema | 20,0 | 20,0 | 1140,0 | 1140,0 | 20,0 | 20,0 | 960,0 | 960,0 | 2100,0 | 2100,0 |
| **MENÚ_16** | **SEMANA 4** | **NUEVES_REFORZADAS** | **BEBIDA LÁCTEA** | SORBETE DE CURUBA | Leche de vaca, entera, líquida, pasteurizada | 120,0 | 120,0 | 6840,0 | 6840,0 | 150,0 | 150,0 | 7200,0 | 7200,0 | 14040,0 | 14040,0 |
| **MENÚ_16** | **SEMANA 4** | **NUEVES_REFORZADAS** | **BEBIDA LÁCTEA** | SORBETE DE CURUBA | Curuba, cruda | 130,0 | 65,0 | 7410,0 | 3705,0 | 150,0 | 75,0 | 7200,0 | 3600,0 | 14610,0 | 7305,0 |
| **MENÚ_16** | **SEMANA 4** | **NUEVES_REFORZADAS** | **BEBIDA LÁCTEA** | SORBETE DE CURUBA | Azúcar blanco, granulado | 3,5 | 3,5 | 199,5 | 199,5 | 4,0 | 4,0 | 192,0 | 192,0 | 391,5 | 391,5 |
| **MENÚ_16** | **SEMANA 4** | **NUEVES_REFORZADAS** | **DERIVADO CEREAL** | SANDWICH DE QUESO | Pan blanco, tipo molde, horneado | 20,0 | 20,0 | 1140,0 | 1140,0 | 40,0 | 40,0 | 1920,0 | 1920,0 | 3060,0 | 3060,0 |
| **MENÚ_16** | **SEMANA 4** | **NUEVES_REFORZADAS** | **DERIVADO CEREAL** | SANDWICH DE QUESO | Queso fresco, semiduro, semimagro, tipo doble crema | 20,0 | 20,0 | 1140,0 | 1140,0 | 30,0 | 30,0 | 1440,0 | 1440,0 | 2580,0 | 2580,0 |
| **MENÚ_16** | **SEMANA 4** | **ALMUERZO** | **PROTEÍNA** | CARNE DE RES MECHADA | Res, carne magra, cruda | 42,0 | 42,0 | 2394,0 | 2394,0 | 55,0 | 55,0 | 2640,0 | 2640,0 | 5034,0 | 5034,0 |
| **MENÚ_16** | **SEMANA 4** | **ALMUERZO** | **PROTEÍNA** | CARNE DE RES MECHADA | Tomate, escaldado, sin sal | 5,0 | 5,0 | 285,0 | 285,0 | 6,5 | 6,5 | 313,8 | 313,8 | 598,8 | 598,8 |
| **MENÚ_16** | **SEMANA 4** | **ALMUERZO** | **PROTEÍNA** | CARNE DE RES MECHADA | Cebolla junca, tallos, cruda | 7,5 | 3,0 | 427,5 | 171,0 | 9,8 | 3,9 | 470,7 | 188,3 | 898,2 | 359,3 |
| **MENÚ_16** | **SEMANA 4** | **ALMUERZO** | **PROTEÍNA** | CARNE DE RES MECHADA | Pimentón rojo, crudo | 2,4 | 2,0 | 134,1 | 114,0 | 3,1 | 2,6 | 147,7 | 125,5 | 281,8 | 239,5 |
| **MENÚ_16** | **SEMANA 4** | **ALMUERZO** | **PROTEÍNA** | CARNE DE RES MECHADA | Ajo, crudo | 0,3 | 0,3 | 18,0 | 17,1 | 0,4 | 0,4 | 19,8 | 18,8 | 37,8 | 35,9 |
| **MENÚ_16** | **SEMANA 4** | **ALMUERZO** | **PROTEÍNA** | CARNE DE RES MECHADA | Laurel especia | 0,2 | 0,2 | 12,7 | 11,4 | 0,3 | 0,3 | 13,9 | 12,6 | 26,6 | 24,0 |
| **MENÚ_16** | **SEMANA 4** | **ALMUERZO** | **PROTEÍNA** | CARNE DE RES MECHADA | Aceite de soya | 1,2 | 1,2 | 68,4 | 68,4 | 1,5 | 1,5 | 72,0 | 72,0 | 140,4 | 140,4 |
| **MENÚ_16** | **SEMANA 4** | **ALMUERZO** | **PROTEÍNA** | CARNE DE RES MECHADA | Sal refinada yodada | 0,3 | 0,3 | 14,3 | 14,3 | 0,3 | 0,3 | 13,0 | 13,0 | 27,2 | 27,2 |
| **MENÚ_16** | **SEMANA 4** | **ALMUERZO** | **CEREAL** | ARROZ CON FIDEOS | Arroz blanco, pulido, crudo | 16,0 | 16,0 | 912,0 | 912,0 | 22,0 | 22,0 | 1056,0 | 1056,0 | 1968,0 | 1968,0 |

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **MENÚ_16** | **SEMANA 4** | **ALMUERZO** | **CEREAL** | ARROZ CON FIDEOS | Pasta alimenticia, enriquecida, cruda | 1,0 | 1,0 | 57,0 | 57,0 | 2,0 | 2,0 | 96,0 | 96,0 | 153,0 | 153,0 |
| **MENÚ_16** | **SEMANA 4** | **ALMUERZO** | **CEREAL** | ARROZ CON FIDEOS | Aceite de soya | 1,6 | 1,6 | 91,2 | 91,2 | 1,8 | 1,8 | 86,4 | 86,4 | 177,6 | 177,6 |
| **MENÚ_16** | **SEMANA 4** | **ALMUERZO** | **CEREAL** | ARROZ CON FIDEOS | Cebolla junca, tallos, cruda | 1,8 | 0,7 | 99,8 | 39,9 | 2,5 | 1,0 | 120,0 | 48,0 | 219,8 | 87,9 |
| **MENÚ_16** | **SEMANA 4** | **ALMUERZO** | **CEREAL** | ARROZ CON FIDEOS | Ajo, crudo | 0,3 | 0,3 | 15,0 | 14,3 | 0,3 | 0,3 | 16,5 | 15,7 | 31,5 | 29,9 |
| **MENÚ_16** | **SEMANA 4** | **ALMUERZO** | **CEREAL** | ARROZ CON FIDEOS | Sal refinada yodada | 0,3 | 0,3 | 14,3 | 14,3 | 0,3 | 0,3 | 13,0 | 13,0 | 27,2 | 27,2 |
| **MENÚ_16** | **SEMANA 4** | **ALMUERZO** | **VERDURA O ENSALADA** | PEPINO GUISADO CON LECHE | Pepino de rellenar, crudo | 83,3 | 75,0 | 4750,0 | 4275,0 | 88,9 | 80,0 | 4266,7 | 3840,0 | 9016,7 | 8115,0 |
| **MENÚ_16** | **SEMANA 4** | **ALMUERZO** | **VERDURA O ENSALADA** | PEPINO GUISADO CON LECHE | Leche de vaca, entera, líquida, pasteurizada | 18,0 | 18,0 | 1026,0 | 1026,0 | 25,0 | 25,0 | 1200,0 | 1200,0 | 2226,0 | 2226,0 |
| **MENÚ_16** | **SEMANA 4** | **ALMUERZO** | **VERDURA O ENSALADA** | PEPINO GUISADO CON LECHE | Tomate, escaldado, sin sal | 5,0 | 5,0 | 285,0 | 285,0 | 6,5 | 6,5 | 313,8 | 313,8 | 598,8 | 598,8 |
| **MENÚ_16** | **SEMANA 4** | **ALMUERZO** | **VERDURA O ENSALADA** | PEPINO GUISADO CON LECHE | Cebolla junca, tallos, cruda | 5,0 | 2,0 | 285,0 | 114,0 | 6,5 | 2,6 | 313,8 | 125,5 | 598,8 | 239,5 |
| **MENÚ_16** | **SEMANA 4** | **ALMUERZO** | **VERDURA O ENSALADA** | PEPINO GUISADO CON LECHE | Ajo, crudo | 0,3 | 0,3 | 18,0 | 17,1 | 0,4 | 0,4 | 19,8 | 18,8 | 37,8 | 35,9 |
| **MENÚ_16** | **SEMANA 4** | **ALMUERZO** | **VERDURA O ENSALADA** | PEPINO GUISADO CON LECHE | Aceite de soya | 1,0 | 1,0 | 57,0 | 57,0 | 1,3 | 1,3 | 62,8 | 62,8 | 119,8 | 119,8 |
| **MENÚ_16** | **SEMANA 4** | **ALMUERZO** | **VERDURA O ENSALADA** | PEPINO GUISADO CON LECHE | Sal refinada yodada | 0,3 | 0,3 | 14,3 | 14,3 | 0,3 | 0,3 | 13,0 | 13,0 | 27,2 | 27,2 |
| **MENÚ_16** | **SEMANA 4** | **ALMUERZO** | **TUBÉRCULO - PLÁTANO - RAÍZ** | CHIPS DE ARRACACHA | Arracacha morada, sin cáscara, cruda | 50,0 | 40,0 | 2850,0 | 2280,0 | 68,8 | 55,0 | 3300,0 | 2640,0 | 6150,0 | 4920,0 |
| **MENÚ_16** | **SEMANA 4** | **ALMUERZO** | **TUBÉRCULO - PLÁTANO - RAÍZ** | CHIPS DE ARRACACHA | Aceite de soya | 3,5 | 3,5 | 199,5 | 199,5 | 4,6 | 4,6 | 219,7 | 219,7 | 419,2 | 419,2 |
| **MENÚ_16** | **SEMANA 4** | **ALMUERZO** | **TUBÉRCULO - PLÁTANO - RAÍZ** | CHIPS DE ARRACACHA | Sal refinada yodada | 0,3 | 0,3 | 14,3 | 14,3 | 0,3 | 0,3 | 13,0 | 13,0 | 27,2 | 27,2 |
| **MENÚ_16** | **SEMANA 4** | **ALMUERZO** | **BEBIDA DE FRUTA** | JUGO DE MANGO | Mango común, crudo | 70,0 | 35,0 | 3990,0 | 1995,0 | 90,0 | 45,0 | 4320,0 | 2160,0 | 8310,0 | 4155,0 |
| **MENÚ_16** | **SEMANA 4** | **ALMUERZO** | **BEBIDA DE FRUTA** | JUGO DE MANGO | Azúcar blanco, granulado | 3,5 | 3,5 | 199,5 | 199,5 | 3,9 | 3,9 | 188,3 | 188,3 | 387,8 | 387,8 |
| **MENÚ_16** | **SEMANA 4** | **ONCES** | **BEBIDA LÁCTEA O DERIVADO LÁCTEO** | SORBETE DE FRUTOS ROJOS (FRESA-MORA-UVA ISABELLA) | Leche de vaca, entera, líquida, pasteurizada | 120,0 | 120,0 | 6840,0 | 6840,0 | 150,0 | 150,0 | 7200,0 | 7200,0 | 14040,0 | 14040,0 |
| **MENÚ_16** | **SEMANA 4** | **ONCES** | **BEBIDA LÁCTEA O DERIVADO LÁCTEO** | SORBETE DE FRUTOS ROJOS (FRESA-MORA-UVA ISABELLA) | Fresa, madura, cruda | 21,1 | 20,0 | 1200,0 | 1140,0 | 26,3 | 25,0 | 1263,2 | 1200,0 | 2463,2 | 2340,0 |
| **MENÚ_16** | **SEMANA 4** | **ONCES** | **BEBIDA LÁCTEA O DERIVADO LÁCTEO** | SORBETE DE FRUTOS ROJOS (FRESA-MORA-UVA ISABELLA) | Mora de castilla, cruda | 16,7 | 15,0 | 950,0 | 855,0 | 27,8 | 25,0 | 1333,3 | 1200,0 | 2283,3 | 2055,0 |
| **MENÚ_16** | **SEMANA 4** | **ONCES** | **BEBIDA LÁCTEA O DERIVADO LÁCTEO** | SORBETE DE FRUTOS ROJOS (FRESA-MORA-UVA ISABELLA) | Uva Isabella, cruda | 22,2 | 20,0 | 1266,7 | 1140,0 | 22,2 | 20,0 | 1066,7 | 960,0 | 2333,3 | 2100,0 |
| **MENÚ_16** | **SEMANA 4** | **ONCES** | **BEBIDA LÁCTEA O DERIVADO LÁCTEO** | SORBETE DE FRUTOS ROJOS (FRESA-MORA-UVA ISABELLA) | Azúcar blanco, granulado | 3,2 | 3,2 | 182,4 | 182,4 | 5,0 | 5,0 | 240,0 | 240,0 | 422,4 | 422,4 |
| **MENÚ_16** | **SEMANA 4** | **ONCES** | **DERIVADO CEREAL** | PANDEBONO | Pandebono, horneado | 20,0 | 20,0 | 1140,0 | 1140,0 | 30,0 | 30,0 | 1440,0 | 1440,0 | 2580,0 | 2580,0 |
| **MENÚ_17** | **SEMANA 4** | **NUEVES_REFORZADAS** | **BEBIDA LÁCTEA** | AGUA DE PANELA CON LECHE | Leche de vaca, entera, líquida, pasteurizada | 120,0 | 120,0 | 6840,0 | 6840,0 | 150,0 | 150,0 | 7200,0 | 7200,0 | 14040,0 | 14040,0 |

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **MENÚ_17** | **SEMANA 4** | **NUEVES_REFORZADAS** | **BEBIDA LÁCTEA** | AGUA DE PANELA CON LECHE | Panela | 6,0 | 6,0 | 342,0 | 342,0 | 9,0 | 9,0 | 432,0 | 432,0 | 774,0 | 774,0 |
| **MENÚ_17** | **SEMANA 4** | **NUEVES_REFORZADAS** | **PROTEÍNA** | HUEVO COCIDO | Huevo de gallina, entero, crudo | 27,6 | 24,8 | 1570,7 | 1413,6 | 55,6 | 50,0 | 2666,7 | 2400,0 | 4237,3 | 3813,6 |
| **MENÚ_17** | **SEMANA 4** | **NUEVES_REFORZADAS** | **DERIVADO CEREAL** | MOGOLLA | Mogolla | 20,0 | 20,0 | 1140,0 | 1140,0 | 30,0 | 30,0 | 1440,0 | 1440,0 | 2580,0 | 2580,0 |
| **MENÚ_17** | **SEMANA 4** | **NUEVES_REFORZADAS** | **FRUTA** | MANDARINA EN CASCOS | Mandarina, cruda | 92,9 | 65,0 | 5292,9 | 3705,0 | 107,1 | 75,0 | 5142,9 | 3600,0 | 10435,7 | 7305,0 |
| **MENÚ_17** | **SEMANA 4** | **ALMUERZO** | **PROTEÍNA** | PECHUGA DE POLLO EN TROZOS PEQUEÑOS EN SALSA ROJA (ELABORADA CON | Pollo, pechuga con piel, cruda | 52,5 | 42,0 | 2992,5 | 2394,0 | 68,8 | 55,0 | 3300,0 | 2640,0 | 6292,5 | 5034,0 |
| **MENÚ_17** | **SEMANA 4** | **ALMUERZO** | **PROTEÍNA** | PECHUGA DE POLLO EN TROZOS PEQUEÑOS EN SALSA ROJA (ELABORADA CON | Tomate, escaldado, sin sal | 15,0 | 15,0 | 855,0 | 855,0 | 19,6 | 19,6 | 941,4 | 941,4 | 1796,4 | 1796,4 |
| **MENÚ_17** | **SEMANA 4** | **ALMUERZO** | **PROTEÍNA** | PECHUGA DE POLLO EN TROZOS PEQUEÑOS EN SALSA ROJA (ELABORADA CON | Zanahoria, sin cáscara, cruda | 3,5 | 3,0 | 201,2 | 171,0 | 4,6 | 3,9 | 221,5 | 188,3 | 422,7 | 359,3 |
| **MENÚ_17** | **SEMANA 4** | **ALMUERZO** | **PROTEÍNA** | PECHUGA DE POLLO EN TROZOS PEQUEÑOS EN SALSA ROJA (ELABORADA CON | Pimentón rojo, crudo | 1,8 | 1,5 | 100,6 | 85,5 | 2,3 | 2,0 | 110,8 | 94,1 | 211,3 | 179,6 |
| **MENÚ_17** | **SEMANA 4** | **ALMUERZO** | **PROTEÍNA** | PECHUGA DE POLLO EN TROZOS PEQUEÑOS EN SALSA ROJA (ELABORADA CON | Cebolla junca, tallos, cruda | 2,5 | 1,0 | 142,5 | 57,0 | 3,3 | 1,3 | 156,9 | 62,8 | 299,4 | 119,8 |
| **MENÚ_17** | **SEMANA 4** | **ALMUERZO** | **PROTEÍNA** | PECHUGA DE POLLO EN TROZOS PEQUEÑOS EN SALSA ROJA (ELABORADA CON | Orégano, molido | 0,2 | 0,2 | 11,4 | 11,4 | 0,3 | 0,3 | 12,6 | 12,6 | 24,0 | 24,0 |
| **MENÚ_17** | **SEMANA 4** | **ALMUERZO** | **PROTEÍNA** | PECHUGA DE POLLO EN TROZOS PEQUEÑOS EN SALSA ROJA (ELABORADA CON | Aceite de soya | 1,3 | 1,3 | 74,1 | 74,1 | 1,3 | 1,3 | 62,4 | 62,4 | 136,5 | 136,5 |
| **MENÚ_17** | **SEMANA 4** | **ALMUERZO** | **PROTEÍNA** | PECHUGA DE POLLO EN TROZOS PEQUEÑOS EN SALSA ROJA (ELABORADA CON | Sal refinada yodada | 0,3 | 0,3 | 14,3 | 14,3 | 0,3 | 0,3 | 13,0 | 13,0 | 27,2 | 27,2 |
| **MENÚ_17** | **SEMANA 4** | **ALMUERZO** | **CEREAL** | ARROZ CON ZANAHORIA | Arroz blanco, pulido, crudo | 16,0 | 16,0 | 912,0 | 912,0 | 22,0 | 22,0 | 1056,0 | 1056,0 | 1968,0 | 1968,0 |
| **MENÚ_17** | **SEMANA 4** | **ALMUERZO** | **CEREAL** | ARROZ CON ZANAHORIA | Zanahoria, sin cáscara, cruda | 1,8 | 1,5 | 100,6 | 85,5 | 2,3 | 2,0 | 110,8 | 94,1 | 211,3 | 179,6 |
| **MENÚ_17** | **SEMANA 4** | **ALMUERZO** | **CEREAL** | ARROZ CON ZANAHORIA | Aceite de soya | 1,6 | 1,6 | 91,2 | 91,2 | 1,8 | 1,8 | 86,4 | 86,4 | 177,6 | 177,6 |
| **MENÚ_17** | **SEMANA 4** | **ALMUERZO** | **CEREAL** | ARROZ CON ZANAHORIA | Cebolla junca, tallos, cruda | 1,8 | 0,7 | 99,8 | 39,9 | 2,5 | 1,0 | 120,0 | 48,0 | 219,8 | 87,9 |
| **MENÚ_17** | **SEMANA 4** | **ALMUERZO** | **CEREAL** | ARROZ CON ZANAHORIA | Ajo, crudo | 0,3 | 0,3 | 18,0 | 17,1 | 0,4 | 0,4 | 19,8 | 18,8 | 37,8 | 35,9 |
| **MENÚ_17** | **SEMANA 4** | **ALMUERZO** | **CEREAL** | ARROZ CON ZANAHORIA | Sal refinada yodada | 0,3 | 0,3 | 14,3 | 14,3 | 0,3 | 0,3 | 13,0 | 13,0 | 27,2 | 27,2 |
| **MENÚ_17** | **SEMANA 4** | **ALMUERZO** | **VERDURA O ENSALADA** | TOMATE PICADO CON PEREJIL Y LIMÓN | Tomate, crudo | 90,0 | 72,0 | 5130,0 | 4104,0 | 87,5 | 70,0 | 4200,0 | 3360,0 | 9330,0 | 7464,0 |
| **MENÚ_17** | **SEMANA 4** | **ALMUERZO** | **VERDURA O ENSALADA** | TOMATE PICADO CON PEREJIL Y LIMÓN | Perejil, crudo | 3,3 | 3,0 | 190,0 | 171,0 | 4,4 | 4,0 | 213,3 | 192,0 | 403,3 | 363,0 |
| **MENÚ_17** | **SEMANA 4** | **ALMUERZO** | **VERDURA O ENSALADA** | TOMATE PICADO CON PEREJIL Y LIMÓN | Limón, crudo | 0,6 | 0,3 | 34,2 | 17,1 | 0,8 | 0,4 | 37,7 | 18,8 | 71,9 | 35,9 |
| **MENÚ_17** | **SEMANA 4** | **ALMUERZO** | **VERDURA O ENSALADA** | TOMATE PICADO CON PEREJIL Y LIMÓN | Sal refinada yodada | 0,3 | 0,3 | 14,3 | 14,3 | 0,3 | 0,3 | 13,0 | 13,0 | 27,2 | 27,2 |
| **MENÚ_17** | **SEMANA 4** | **ALMUERZO** | **LEGUMINOSA** | CAZUELA DE FRIJOLES | Frijol cargamanto rojo, crudo | 12,0 | 12,0 | 684,0 | 684,0 | 16,0 | 16,0 | 768,0 | 768,0 | 1452,0 | 1452,0 |
| **MENÚ_17** | **SEMANA 4** | **ALMUERZO** | **LEGUMINOSA** | CAZUELA DE FRIJOLES | Plátano hartón, verde, cocido, sin sal | 2,0 | 2,0 | 114,0 | 114,0 | 3,0 | 3,0 | 144,0 | 144,0 | 258,0 | 258,0 |

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **MENÚ_17** | **SEMANA 4** | **ALMUERZO** | **LEGUMINOSA** | CAZUELA DE FRIJOLES | Tomate, escaldado, sin sal | 5,0 | 5,0 | 285,0 | 285,0 | 0,5 | 0,5 | 24,0 | 24,0 | 309,0 | 309,0 |
| **MENÚ_17** | **SEMANA 4** | **ALMUERZO** | **LEGUMINOSA** | CAZUELA DE FRIJOLES | Pimentón rojo, crudo | 3,5 | 3,0 | 201,2 | 171,0 | 4,7 | 4,0 | 225,9 | 192,0 | 427,1 | 363,0 |
| **MENÚ_17** | **SEMANA 4** | **ALMUERZO** | **LEGUMINOSA** | CAZUELA DE FRIJOLES | Laurel especia | 0,2 | 0,2 | 12,7 | 11,4 | 0,3 | 0,3 | 16,0 | 14,4 | 28,7 | 25,8 |
| **MENÚ_17** | **SEMANA 4** | **ALMUERZO** | **LEGUMINOSA** | CAZUELA DE FRIJOLES | Cebolla junca, tallos, cruda | 5,3 | 2,1 | 299,9 | 120,0 | 7,5 | 3,0 | 360,0 | 144,0 | 659,9 | 264,0 |
| **MENÚ_17** | **SEMANA 4** | **ALMUERZO** | **LEGUMINOSA** | CAZUELA DE FRIJOLES | Ajo, crudo | 0,3 | 0,3 | 16,8 | 16,0 | 0,4 | 0,4 | 20,2 | 19,2 | 37,0 | 35,2 |
| **MENÚ_17** | **SEMANA 4** | **ALMUERZO** | **LEGUMINOSA** | CAZUELA DE FRIJOLES | Cilantro, crudo | 0,8 | 0,7 | 44,4 | 40,0 | 1,1 | 1,0 | 53,3 | 48,0 | 97,8 | 88,0 |
| **MENÚ_17** | **SEMANA 4** | **ALMUERZO** | **LEGUMINOSA** | CAZUELA DE FRIJOLES | Aceite de soya | 1,0 | 1,0 | 57,0 | 57,0 | 1,0 | 1,0 | 48,0 | 48,0 | 105,0 | 105,0 |
| **MENÚ_17** | **SEMANA 4** | **ALMUERZO** | **LEGUMINOSA** | CAZUELA DE FRIJOLES | Sal refinada yodada | 0,3 | 0,3 | 14,3 | 14,3 | 0,3 | 0,3 | 13,0 | 13,0 | 27,2 | 27,2 |
| **MENÚ_17** | **SEMANA 4** | **ALMUERZO** | **TUBÉRCULO - PLÁTANO - RAÍZ** | PAPA A LA FRANCESA | Papa, variedad cerosa, sabanera, sin cáscara, cruda | 50,0 | 40,0 | 2850,0 | 2280,0 | 68,8 | 55,0 | 3300,0 | 2640,0 | 6150,0 | 4920,0 |
| **MENÚ_17** | **SEMANA 4** | **ALMUERZO** | **TUBÉRCULO - PLÁTANO - RAÍZ** | PAPA A LA FRANCESA | Aceite de soya | 3,5 | 3,5 | 199,5 | 199,5 | 3,8 | 3,8 | 182,4 | 182,4 | 381,9 | 381,9 |
| **MENÚ_17** | **SEMANA 4** | **ALMUERZO** | **TUBÉRCULO - PLÁTANO - RAÍZ** | PAPA A LA FRANCESA | Sal refinada yodada | 0,3 | 0,3 | 14,3 | 14,3 | 0,3 | 0,3 | 13,0 | 13,0 | 27,2 | 27,2 |
| **MENÚ_17** | **SEMANA 4** | **ALMUERZO** | **BEBIDA DE FRUTA** | JUGO DE PIÑA | Piña, cruda | 63,6 | 35,0 | 3627,3 | 1995,0 | 81,8 | 45,0 | 3927,3 | 2160,0 | 7554,5 | 4155,0 |
| **MENÚ_17** | **SEMANA 4** | **ALMUERZO** | **BEBIDA DE FRUTA** | JUGO DE PIÑA | Azúcar blanco, granulado | 3,8 | 3,8 | 216,6 | 216,6 | 5,0 | 5,0 | 238,5 | 238,5 | 455,1 | 455,1 |
| **MENÚ_17** | **SEMANA 4** | **ONCES** | **BEBIDA LÁCTEA O DERIVADO LÁCTEO** | KUMIS | Kumis, entero, con azúcar | 90,0 | 90,0 | 5130,0 | 5130,0 | 90,0 | 90,0 | 4320,0 | 4320,0 | 9450,0 | 9450,0 |
| **MENÚ_17** | **SEMANA 4** | **ONCES** | **DERIVADO CEREAL** | CROISSANT | Croissant, de queso, horneado | 20,0 | 20,0 | 1140,0 | 1140,0 | 30,0 | 30,0 | 1440,0 | 1440,0 | 2580,0 | 2580,0 |
| **MENÚ_17** | **SEMANA 4** | **ONCES** | **FRUTA** | PERA PICADA | Pera, cruda | 64,7 | 55,0 | 3688,2 | 3135,0 | 82,4 | 70,0 | 3952,9 | 3360,0 | 7641,2 | 6495,0 |
| **MENÚ_17** | **SEMANA 4** | **ONCES** | **FRUTA** | PERA PICADA | Limón, crudo | 0,8 | 0,4 | 45,6 | 22,8 | 0,8 | 0,4 | 38,4 | 19,2 | 84,0 | 42,0 |
| **MENÚ_18** | **SEMANA 4** | **NUEVES_REFORZADAS** | **BEBIDA LÁCTEA** | SORBETE DE FRESA | Leche de vaca, entera, líquida, pasteurizada | 120,0 | 120,0 | 6840,0 | 6840,0 | 150,0 | 150,0 | 7200,0 | 7200,0 | 14040,0 | 14040,0 |
| **MENÚ_18** | **SEMANA 4** | **NUEVES_REFORZADAS** | **BEBIDA LÁCTEA** | SORBETE DE FRESA | Fresa, madura, cruda | 68,4 | 65,0 | 3900,0 | 3705,0 | 78,9 | 75,0 | 3789,5 | 3600,0 | 7689,5 | 7305,0 |
| **MENÚ_18** | **SEMANA 4** | **NUEVES_REFORZADAS** | **BEBIDA LÁCTEA** | SORBETE DE FRESA | Azúcar blanco, granulado | 3,0 | 3,0 | 171,0 | 171,0 | 4,0 | 4,0 | 192,0 | 192,0 | 363,0 | 363,0 |
| **MENÚ_18** | **SEMANA 4** | **NUEVES_REFORZADAS** | **PROTEÍNA** | SANDWICH DE POLLO (PECHUGA DE POLLO FINAMENTE PICADA COCIDA) | Pollo, pechuga con piel, cruda | 43,8 | 35,0 | 2493,8 | 1995,0 | 62,5 | 50,0 | 3000,0 | 2400,0 | 5493,8 | 4395,0 |
| **MENÚ_18** | **SEMANA 4** | **NUEVES_REFORZADAS** | **PROTEÍNA** | SANDWICH DE POLLO (PECHUGA DE POLLO FINAMENTE PICADA COCIDA) | Cebolla junca, tallos, cruda | 1,8 | 0,7 | 99,8 | 39,9 | 2,3 | 0,9 | 109,8 | 43,9 | 209,6 | 83,8 |
| **MENÚ_18** | **SEMANA 4** | **NUEVES_REFORZADAS** | **PROTEÍNA** | SANDWICH DE POLLO (PECHUGA DE POLLO FINAMENTE PICADA COCIDA) | Cilantro, crudo | 0,3 | 0,3 | 15,8 | 14,3 | 0,4 | 0,3 | 17,4 | 15,7 | 33,3 | 29,9 |
| **MENÚ_18** | **SEMANA 4** | **NUEVES_REFORZADAS** | **PROTEÍNA** | SANDWICH DE POLLO (PECHUGA DE POLLO FINAMENTE PICADA COCIDA) | Ajo, crudo | 0,3 | 0,3 | 15,0 | 14,3 | 0,3 | 0,3 | 16,5 | 15,7 | 31,5 | 29,9 |

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **MENÚ_18** | **SEMANA 4** | **NUEVES_REFORZADAS** | **PROTEÍNA** | SANDWICH DE POLLO (PECHUGA DE POLLO FINAMENTE PICADA COCIDA) | Sal refinada yodada | 0,3 | 0,3 | 14,3 | 14,3 | 0,3 | 0,3 | 13,0 | 13,0 | 27,2 | 27,2 |
| **MENÚ_18** | **SEMANA 4** | **NUEVES_REFORZADAS** | **DERIVADO CEREAL** | SANDWICH DE POLLO (PECHUGA DE POLLO FINAMENTE PICADA COCIDA) | Pan blanco, tipo molde, horneado | 20,0 | 20,0 | 1140,0 | 1140,0 | 40,0 | 40,0 | 1920,0 | 1920,0 | 3060,0 | 3060,0 |
| **MENÚ_18** | **SEMANA 4** | **ALMUERZO** | **PROTEÍNA** | MIX DE CORAZONES Y MOLLEJAS DE POLLO GUISADAS FINAMENTE | Pollo, corazón, crudo | 21,0 | 21,0 | 1197,0 | 1197,0 | 27,5 | 27,5 | 1320,0 | 1320,0 | 2517,0 | 2517,0 |
| **MENÚ_18** | **SEMANA 4** | **ALMUERZO** | **PROTEÍNA** | MIX DE CORAZONES Y MOLLEJAS DE POLLO GUISADAS FINAMENTE | Pollo, molleja, cruda | 21,0 | 21,0 | 1197,0 | 1197,0 | 27,5 | 27,5 | 1320,0 | 1320,0 | 2517,0 | 2517,0 |
| **MENÚ_18** | **SEMANA 4** | **ALMUERZO** | **PROTEÍNA** | MIX DE CORAZONES Y MOLLEJAS DE POLLO GUISADAS FINAMENTE | Tomate, escaldado, sin sal | 5,0 | 5,0 | 285,0 | 285,0 | 6,5 | 6,5 | 313,8 | 313,8 | 598,8 | 598,8 |
| **MENÚ_18** | **SEMANA 4** | **ALMUERZO** | **PROTEÍNA** | MIX DE CORAZONES Y MOLLEJAS DE POLLO GUISADAS FINAMENTE | Cebolla junca, tallos, cruda | 5,0 | 2,0 | 285,0 | 114,0 | 6,5 | 2,6 | 313,8 | 125,5 | 598,8 | 239,5 |
| **MENÚ_18** | **SEMANA 4** | **ALMUERZO** | **PROTEÍNA** | MIX DE CORAZONES Y MOLLEJAS DE POLLO GUISADAS FINAMENTE | Aceite de soya | 1,5 | 1,5 | 85,5 | 85,5 | 1,6 | 1,6 | 76,8 | 76,8 | 162,3 | 162,3 |
| **MENÚ_18** | **SEMANA 4** | **ALMUERZO** | **PROTEÍNA** | MIX DE CORAZONES Y MOLLEJAS DE POLLO GUISADAS FINAMENTE | Orégano, molido | 0,2 | 0,2 | 11,4 | 11,4 | 0,3 | 0,3 | 15,7 | 15,7 | 27,1 | 27,1 |
| **MENÚ_18** | **SEMANA 4** | **ALMUERZO** | **PROTEÍNA** | MIX DE CORAZONES Y MOLLEJAS DE POLLO GUISADAS FINAMENTE | Ajo, crudo | 0,3 | 0,3 | 15,0 | 14,3 | 0,3 | 0,3 | 16,5 | 15,7 | 31,5 | 29,9 |
| **MENÚ_18** | **SEMANA 4** | **ALMUERZO** | **PROTEÍNA** | MIX DE CORAZONES Y MOLLEJAS DE POLLO GUISADAS FINAMENTE | Sal refinada yodada | 0,3 | 0,3 | 14,3 | 14,3 | 0,3 | 0,3 | 13,0 | 13,0 | 27,2 | 27,2 |
| **MENÚ_18** | **SEMANA 4** | **ALMUERZO** | **CEREAL** | ARROZ BLANCO | Arroz blanco, pulido, crudo | 16,0 | 16,0 | 912,0 | 912,0 | 22,0 | 22,0 | 1056,0 | 1056,0 | 1968,0 | 1968,0 |
| **MENÚ_18** | **SEMANA 4** | **ALMUERZO** | **CEREAL** | ARROZ BLANCO | Aceite de soya | 1,6 | 1,6 | 91,2 | 91,2 | 1,8 | 1,8 | 86,4 | 86,4 | 177,6 | 177,6 |
| **MENÚ_18** | **SEMANA 4** | **ALMUERZO** | **CEREAL** | ARROZ BLANCO | Cebolla junca, tallos, cruda | 1,8 | 0,7 | 99,8 | 39,9 | 2,5 | 1,0 | 120,0 | 48,0 | 219,8 | 87,9 |
| **MENÚ_18** | **SEMANA 4** | **ALMUERZO** | **CEREAL** | ARROZ BLANCO | Ajo, crudo | 0,3 | 0,3 | 15,0 | 14,3 | 0,3 | 0,3 | 16,5 | 15,7 | 31,5 | 29,9 |
| **MENÚ_18** | **SEMANA 4** | **ALMUERZO** | **CEREAL** | ARROZ BLANCO | Sal refinada yodada | 0,3 | 0,3 | 14,3 | 14,3 | 0,3 | 0,3 | 13,0 | 13,0 | 27,2 | 27,2 |
| **MENÚ_18** | **SEMANA 4** | **ALMUERZO** | **VERDURA O ENSALADA** | AGUACATE EN TROZOS | Aguacate Lorena, crudo | 28,6 | 22,0 | 1628,6 | 1254,0 | 28,6 | 22,0 | 1371,4 | 1056,0 | 3000,0 | 2310,0 |
| **MENÚ_18** | **SEMANA 4** | **ALMUERZO** | **SOPA O CAZUELA O CREMA** | SOPA DE CEBADA | Papa, variedad harinosa, pastusa, sin cáscara, cruda | 8,9 | 8,0 | 506,7 | 456,0 | 16,7 | 15,0 | 800,0 | 720,0 | 1306,7 | 1176,0 |
| **MENÚ_18** | **SEMANA 4** | **ALMUERZO** | **SOPA O CAZUELA O CREMA** | SOPA DE CEBADA | Papa, variedad cerosa, sabanera, sin cáscara, cruda | 10,0 | 8,0 | 570,0 | 456,0 | 18,8 | 15,0 | 900,0 | 720,0 | 1470,0 | 1176,0 |
| **MENÚ_18** | **SEMANA 4** | **ALMUERZO** | **SOPA O CAZUELA O CREMA** | SOPA DE CEBADA | Cebada, perlada, cruda | 4,0 | 4,0 | 228,0 | 228,0 | 5,0 | 5,0 | 240,0 | 240,0 | 468,0 | 468,0 |
| **MENÚ_18** | **SEMANA 4** | **ALMUERZO** | **SOPA O CAZUELA O CREMA** | SOPA DE CEBADA | Arveja verde, cruda | 10,0 | 4,0 | 570,0 | 228,0 | 13,1 | 5,2 | 627,6 | 251,0 | 1197,6 | 479,0 |
| **MENÚ_18** | **SEMANA 4** | **ALMUERZO** | **SOPA O CAZUELA O CREMA** | SOPA DE CEBADA | Habichuela, cruda | 4,4 | 4,0 | 253,3 | 228,0 | 5,8 | 5,2 | 278,9 | 251,0 | 532,3 | 479,0 |
| **MENÚ_18** | **SEMANA 4** | **ALMUERZO** | **SOPA O CAZUELA O CREMA** | SOPA DE CEBADA | Zanahoria, sin cáscara, cruda | 4,7 | 4,0 | 268,2 | 228,0 | 6,2 | 5,2 | 295,3 | 251,0 | 563,6 | 479,0 |
| **MENÚ_18** | **SEMANA 4** | **ALMUERZO** | **SOPA O CAZUELA O CREMA** | SOPA DE CEBADA | Res, carne magra, cruda | 4,0 | 4,0 | 228,0 | 228,0 | 4,5 | 4,5 | 216,0 | 216,0 | 444,0 | 444,0 |
| **MENÚ_18** | **SEMANA 4** | **ALMUERZO** | **SOPA O CAZUELA O CREMA** | SOPA DE CEBADA | Ajo, crudo | 0,3 | 0,3 | 16,8 | 16,0 | 0,4 | 0,4 | 18,5 | 17,6 | 35,4 | 33,6 |

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **MENÚ_18** | **SEMANA 4** | **ALMUERZO** | **SOPA O CAZUELA O CREMA** | SOPA DE CEBADA | Cebolla junca, tallos, cruda | 2,8 | 1,1 | 160,0 | 64,0 | 3,7 | 1,5 | 176,1 | 70,5 | 336,1 | 134,4 |
| **MENÚ_18** | **SEMANA 4** | **ALMUERZO** | **SOPA O CAZUELA O CREMA** | SOPA DE CEBADA | Cilantro, crudo | 0,3 | 0,3 | 15,8 | 14,3 | 0,4 | 0,4 | 18,7 | 16,8 | 34,5 | 31,1 |
| **MENÚ_18** | **SEMANA 4** | **ALMUERZO** | **SOPA O CAZUELA O CREMA** | SOPA DE CEBADA | Sal refinada yodada | 0,3 | 0,3 | 14,3 | 14,3 | 0,3 | 0,3 | 13,0 | 13,0 | 27,2 | 27,2 |
| **MENÚ_18** | **SEMANA 4** | **ALMUERZO** | **TUBÉRCULO - PLÁTANO - RAÍZ** | PLATANO MADURO ASADO CON QUESO | Plátano hartón, maduro, crudo | 55,6 | 40,0 | 3166,7 | 2280,0 | 76,4 | 55,0 | 3666,7 | 2640,0 | 6833,3 | 4920,0 |
| **MENÚ_18** | **SEMANA 4** | **ALMUERZO** | **TUBÉRCULO - PLÁTANO - RAÍZ** | PLATANO MADURO ASADO CON QUESO | Queso fresco, semiduro, semimagro, tipo doble crema | 5,0 | 5,0 | 285,0 | 285,0 | 6,5 | 6,5 | 312,0 | 312,0 | 597,0 | 597,0 |
| **MENÚ_18** | **SEMANA 4** | **ALMUERZO** | **TUBÉRCULO - PLÁTANO - RAÍZ** | PLATANO MADURO ASADO CON QUESO | Aceite de soya | 0,5 | 0,5 | 28,5 | 28,5 | 0,7 | 0,7 | 31,4 | 31,4 | 59,9 | 59,9 |
| **MENÚ_18** | **SEMANA 4** | **ALMUERZO** | **FRUTA** | MELÓN EN TROZOS | Melón, crudo | 140,0 | 70,0 | 7980,0 | 3990,0 | 160,0 | 80,0 | 7680,0 | 3840,0 | 15660,0 | 7830,0 |
| **MENÚ_18** | **SEMANA 4** | **ONCES** | **BEBIDA LÁCTEA O DERIVADO LÁCTEO** | SORBETE DE BANANO SIN AZUCAR | Leche de vaca, entera, líquida, pasteurizada | 120,0 | 120,0 | 6840,0 | 6840,0 | 150,0 | 150,0 | 7200,0 | 7200,0 | 14040,0 | 14040,0 |
| **MENÚ_18** | **SEMANA 4** | **ONCES** | **BEBIDA LÁCTEA O DERIVADO LÁCTEO** | SORBETE DE BANANO SIN AZUCAR | Banano común, crudo | 78,6 | 55,0 | 4478,6 | 3135,0 | 100,0 | 70,0 | 4800,0 | 3360,0 | 9278,6 | 6495,0 |
| **MENÚ_18** | **SEMANA 4** | **ONCES** | **DERIVADO CEREAL** | MANTECADA | Mantecada, horneada | 20,0 | 20,0 | 1140,0 | 1140,0 | 30,0 | 30,0 | 1440,0 | 1440,0 | 2580,0 | 2580,0 |
| **MENÚ_19** | **SEMANA 4** | **NUEVES_REFORZADAS** | **BEBIDA LÁCTEA** | COLADA DE AVENA | Leche de vaca, entera, líquida, pasteurizada | 120,0 | 120,0 | 6840,0 | 6840,0 | 150,0 | 150,0 | 7200,0 | 7200,0 | 14040,0 | 14040,0 |
| **MENÚ_19** | **SEMANA 4** | **NUEVES_REFORZADAS** | **BEBIDA LÁCTEA** | COLADA DE AVENA | Harina de avena, cruda | 3,8 | 3,8 | 216,6 | 216,6 | 5,0 | 5,0 | 238,5 | 238,5 | 455,1 | 455,1 |
| **MENÚ_19** | **SEMANA 4** | **NUEVES_REFORZADAS** | **BEBIDA LÁCTEA** | COLADA DE AVENA | Azúcar blanco, granulado | 3,0 | 3,0 | 171,0 | 171,0 | 4,0 | 4,0 | 192,0 | 192,0 | 363,0 | 363,0 |
| **MENÚ_19** | **SEMANA 4** | **NUEVES_REFORZADAS** | **BEBIDA LÁCTEA** | COLADA DE AVENA | Canela, molida | 0,2 | 0,2 | 11,4 | 11,4 | 0,3 | 0,3 | 12,6 | 12,6 | 24,0 | 24,0 |
| **MENÚ_19** | **SEMANA 4** | **NUEVES_REFORZADAS** | **PROTEÍNA** | HUEVOS PERICOS | Huevo de gallina, entero, crudo | 27,5 | 24,8 | 1567,5 | 1410,8 | 55,6 | 50,0 | 2666,7 | 2400,0 | 4234,2 | 3810,8 |
| **MENÚ_19** | **SEMANA 4** | **NUEVES_REFORZADAS** | **PROTEÍNA** | HUEVOS PERICOS | Aceite de soya | 0,5 | 0,5 | 28,5 | 28,5 | 1,0 | 1,0 | 48,0 | 48,0 | 76,5 | 76,5 |
| **MENÚ_19** | **SEMANA 4** | **NUEVES_REFORZADAS** | **PROTEÍNA** | HUEVOS PERICOS | Tomate, escaldado, sin sal | 3,0 | 3,0 | 171,0 | 171,0 | 4,0 | 4,0 | 192,0 | 192,0 | 363,0 | 363,0 |
| **MENÚ_19** | **SEMANA 4** | **NUEVES_REFORZADAS** | **PROTEÍNA** | HUEVOS PERICOS | Cebolla junca, tallos, cruda | 2,5 | 1,0 | 142,5 | 57,0 | 3,8 | 1,5 | 180,0 | 72,0 | 322,5 | 129,0 |
| **MENÚ_19** | **SEMANA 4** | **NUEVES_REFORZADAS** | **PROTEÍNA** | HUEVOS PERICOS | Sal refinada yodada | 0,3 | 0,3 | 14,3 | 14,3 | 0,3 | 0,3 | 13,0 | 13,0 | 27,2 | 27,2 |
| **MENÚ_19** | **SEMANA 4** | **NUEVES_REFORZADAS** | **DERIVADO CEREAL** | PAN HOJALDRADO | Pan blanco, regular, horneado | 20,0 | 20,0 | 1140,0 | 1140,0 | 30,0 | 30,0 | 1440,0 | 1440,0 | 2580,0 | 2580,0 |
| **MENÚ_19** | **SEMANA 4** | **NUEVES_REFORZADAS** | **FRUTA** | PAPAYA PICADA | Papaya, madura, cruda | 92,9 | 65,0 | 5292,9 | 3705,0 | 107,1 | 75,0 | 5142,9 | 3600,0 | 10435,7 | 7305,0 |
| **MENÚ_19** | **SEMANA 4** | **ALMUERZO** | **PROTEÍNA** | CARNE DE RES MOLIDA GUISADA | Res, carne semigorda, molida, cruda | 42,0 | 42,0 | 2394,0 | 2394,0 | 55,0 | 55,0 | 2640,0 | 2640,0 | 5034,0 | 5034,0 |
| **MENÚ_19** | **SEMANA 4** | **ALMUERZO** | **PROTEÍNA** | CARNE DE RES MOLIDA GUISADA | Ajo, crudo | 0,3 | 0,3 | 18,0 | 17,1 | 0,4 | 0,4 | 19,8 | 18,8 | 37,8 | 35,9 |
| **MENÚ_19** | **SEMANA 4** | **ALMUERZO** | **PROTEÍNA** | CARNE DE RES MOLIDA GUISADA | Cebolla junca, tallos, cruda | 5,0 | 2,0 | 285,0 | 114,0 | 6,5 | 2,6 | 313,8 | 125,5 | 598,8 | 239,5 |

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **MENÚ_19** | **SEMANA 4** | **ALMUERZO** | **PROTEÍNA** | CARNE DE RES MOLIDA GUISADA | Tomate, escaldado, sin sal | 4,0 | 4,0 | 228,0 | 228,0 | 5,2 | 5,2 | 251,0 | 251,0 | 479,0 | 479,0 |
| **MENÚ_19** | **SEMANA 4** | **ALMUERZO** | **PROTEÍNA** | CARNE DE RES MOLIDA GUISADA | Aceite de soya | 1,5 | 1,5 | 85,5 | 85,5 | 1,8 | 1,8 | 86,4 | 86,4 | 171,9 | 171,9 |
| **MENÚ_19** | **SEMANA 4** | **ALMUERZO** | **PROTEÍNA** | CARNE DE RES MOLIDA GUISADA | Sal refinada yodada | 0,3 | 0,3 | 14,3 | 14,3 | 0,3 | 0,3 | 13,0 | 13,0 | 27,2 | 27,2 |
| **MENÚ_19** | **SEMANA 4** | **ALMUERZO** | **CEREAL** | CONCHITAS GUISADAS | Pasta alimenticia, enriquecida, cruda | 16,0 | 16,0 | 912,0 | 912,0 | 20,0 | 20,0 | 960,0 | 960,0 | 1872,0 | 1872,0 |
| **MENÚ_19** | **SEMANA 4** | **ALMUERZO** | **CEREAL** | CONCHITAS GUISADAS | Aceite de soya | 2,0 | 2,0 | 116,3 | 116,3 | 2,1 | 2,1 | 100,8 | 100,8 | 217,1 | 217,1 |
| **MENÚ_19** | **SEMANA 4** | **ALMUERZO** | **CEREAL** | CONCHITAS GUISADAS | Cebolla junca, tallos, cruda | 3,5 | 1,4 | 199,5 | 79,8 | 5,0 | 2,0 | 240,0 | 96,0 | 439,5 | 175,8 |
| **MENÚ_19** | **SEMANA 4** | **ALMUERZO** | **CEREAL** | CONCHITAS GUISADAS | Tomate, escaldado, sin sal | 3,3 | 3,3 | 188,1 | 188,1 | 4,5 | 4,5 | 216,0 | 216,0 | 404,1 | 404,1 |
| **MENÚ_19** | **SEMANA 4** | **ALMUERZO** | **CEREAL** | CONCHITAS GUISADAS | Ajo, crudo | 0,3 | 0,3 | 15,0 | 14,3 | 0,4 | 0,4 | 17,7 | 16,8 | 32,7 | 31,1 |
| **MENÚ_19** | **SEMANA 4** | **ALMUERZO** | **CEREAL** | CONCHITAS GUISADAS | Sal refinada yodada | 0,3 | 0,3 | 14,3 | 14,3 | 0,3 | 0,3 | 13,0 | 13,0 | 27,2 | 27,2 |
| **MENÚ_19** | **SEMANA 4** | **ALMUERZO** | **VERDURA O ENSALADA** | VERDURA CAMPESINA | Arveja verde, cruda | 62,5 | 25,0 | 3562,5 | 1425,0 | 65,0 | 26,0 | 3120,0 | 1248,0 | 6682,5 | 2673,0 |
| **MENÚ_19** | **SEMANA 4** | **ALMUERZO** | **VERDURA O ENSALADA** | VERDURA CAMPESINA | Zanahoria, sin cáscara, cruda | 29,4 | 25,0 | 1676,5 | 1425,0 | 30,6 | 26,0 | 1468,2 | 1248,0 | 3144,7 | 2673,0 |
| **MENÚ_19** | **SEMANA 4** | **ALMUERZO** | **VERDURA O ENSALADA** | VERDURA CAMPESINA | Maíz tierno, crudo | 25,0 | 25,0 | 1425,0 | 1425,0 | 28,0 | 28,0 | 1344,0 | 1344,0 | 2769,0 | 2769,0 |
| **MENÚ_19** | **SEMANA 4** | **ALMUERZO** | **VERDURA O ENSALADA** | VERDURA CAMPESINA | Aceite de soya | 2,1 | 2,1 | 119,7 | 119,7 | 2,2 | 2,2 | 105,6 | 105,6 | 225,3 | 225,3 |
| **MENÚ_19** | **SEMANA 4** | **ALMUERZO** | **VERDURA O ENSALADA** | VERDURA CAMPESINA | Cebolla junca, tallos, cruda | 5,0 | 2,0 | 285,0 | 114,0 | 6,5 | 2,6 | 313,8 | 125,5 | 598,8 | 239,5 |
| **MENÚ_19** | **SEMANA 4** | **ALMUERZO** | **VERDURA O ENSALADA** | VERDURA CAMPESINA | Tomate, escaldado, sin sal | 5,0 | 5,0 | 285,0 | 285,0 | 6,5 | 6,5 | 313,8 | 313,8 | 598,8 | 598,8 |
| **MENÚ_19** | **SEMANA 4** | **ALMUERZO** | **VERDURA O ENSALADA** | VERDURA CAMPESINA | Ajo, crudo | 0,3 | 0,3 | 18,0 | 17,1 | 0,4 | 0,4 | 19,8 | 18,8 | 37,8 | 35,9 |
| **MENÚ_19** | **SEMANA 4** | **ALMUERZO** | **VERDURA O ENSALADA** | VERDURA CAMPESINA | Sal refinada yodada | 0,3 | 0,3 | 14,3 | 14,3 | 0,3 | 0,3 | 13,0 | 13,0 | 27,2 | 27,2 |
| **MENÚ_19** | **SEMANA 4** | **ALMUERZO** | **TUBÉRCULO - PLÁTANO - RAÍZ** | PAPA CRIOLLA COCIDA | Papa variedad harinosa, criolla, con cáscara, cruda | 40,0 | 40,0 | 2280,0 | 2280,0 | 55,0 | 55,0 | 2640,0 | 2640,0 | 4920,0 | 4920,0 |
| **MENÚ_19** | **SEMANA 4** | **ALMUERZO** | **TUBÉRCULO - PLÁTANO - RAÍZ** | PAPA CRIOLLA COCIDA | Cebolla junca, tallos, cruda | 8,0 | 3,2 | 456,0 | 182,4 | 10,5 | 4,2 | 502,1 | 200,8 | 958,1 | 383,2 |
| **MENÚ_19** | **SEMANA 4** | **ALMUERZO** | **TUBÉRCULO - PLÁTANO - RAÍZ** | PAPA CRIOLLA COCIDA | Ajo, crudo | 0,3 | 0,3 | 15,0 | 14,3 | 0,3 | 0,3 | 16,5 | 15,7 | 31,5 | 29,9 |
| **MENÚ_19** | **SEMANA 4** | **ALMUERZO** | **TUBÉRCULO - PLÁTANO - RAÍZ** | PAPA CRIOLLA COCIDA | Sal refinada yodada | 0,3 | 0,3 | 14,3 | 14,3 | 0,3 | 0,3 | 13,0 | 13,0 | 27,2 | 27,2 |
| **MENÚ_19** | **SEMANA 4** | **ALMUERZO** | **BEBIDA DE FRUTA** | JUGO DE LULO | Lulo, crudo | 58,3 | 35,0 | 3325,0 | 1995,0 | 75,0 | 45,0 | 3600,0 | 2160,0 | 6925,0 | 4155,0 |
| **MENÚ_19** | **SEMANA 4** | **ALMUERZO** | **BEBIDA DE FRUTA** | JUGO DE LULO | Azúcar blanco, granulado | 3,8 | 3,8 | 216,6 | 216,6 | 5,0 | 5,0 | 238,5 | 238,5 | 455,1 | 455,1 |
| **MENÚ_19** | **SEMANA 4** | **ONCES** | **BEBIDA LÁCTEA O DERIVADO LÁCTEO** | YOGURT | Yogurt, bebible, entero, con azúcar | 90,0 | 90,0 | 5130,0 | 5130,0 | 90,0 | 90,0 | 4320,0 | 4320,0 | 9450,0 | 9450,0 |

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **MENÚ_19** | **SEMANA 4** | **ONCES** | **DERIVADO CEREAL** | GALLETAS TIPO SODA | Galletas saladas, tipo soda | 16,0 | 16,0 | 912,0 | 912,0 | 16,0 | 16,0 | 768,0 | 768,0 | 1680,0 | 1680,0 |
| **MENÚ_19** | **SEMANA 4** | **ONCES** | **FRUTA** | FRESAS CON BANANO PICADO | Fresa, madura, cruda | 31,6 | 30,0 | 1800,0 | 1710,0 | 36,8 | 35,0 | 1768,4 | 1680,0 | 3568,4 | 3390,0 |
| **MENÚ_19** | **SEMANA 4** | **ONCES** | **FRUTA** | FRESAS CON BANANO PICADO | Banano común, crudo | 35,7 | 25,0 | 2035,7 | 1425,0 | 50,0 | 35,0 | 2400,0 | 1680,0 | 4435,7 | 3105,0 |
| **MENÚ_20** | **SEMANA 4** | **NUEVES_REFORZADAS** | **BEBIDA LÁCTEA** | YOGURT | Yogurt, bebible, entero, con azúcar | 90,0 | 90,0 | 5130,0 | 5130,0 | 90,0 | 90,0 | 4320,0 | 4320,0 | 9450,0 | 9450,0 |
| **MENÚ_20** | **SEMANA 4** | **NUEVES_REFORZADAS** | **PROTEÍNA** | HUEVOS REVUELTOS | Huevo de gallina, entero, crudo | 27,6 | 24,8 | 1570,7 | 1413,6 | 55,6 | 50,0 | 2666,7 | 2400,0 | 4237,3 | 3813,6 |
| **MENÚ_20** | **SEMANA 4** | **NUEVES_REFORZADAS** | **PROTEÍNA** | HUEVOS REVUELTOS | Aceite de soya | 0,5 | 0,5 | 28,5 | 28,5 | 1,0 | 1,0 | 48,0 | 48,0 | 76,5 | 76,5 |
| **MENÚ_20** | **SEMANA 4** | **NUEVES_REFORZADAS** | **PROTEÍNA** | HUEVOS REVUELTOS | Sal refinada yodada | 0,3 | 0,3 | 14,3 | 14,3 | 0,3 | 0,3 | 13,0 | 13,0 | 27,2 | 27,2 |
| **MENÚ_20** | **SEMANA 4** | **NUEVES_REFORZADAS** | **DERIVADO CEREAL** | PAN COCO | Pan de dulce, regular, horneado | 20,0 | 20,0 | 1140,0 | 1140,0 | 30,0 | 30,0 | 1440,0 | 1440,0 | 2580,0 | 2580,0 |
| **MENÚ_20** | **SEMANA 4** | **NUEVES_REFORZADAS** | **FRUTA** | GRANADILLA SIN CASCARA | Granadilla, cruda | 150,0 | 45,0 | 8550,0 | 2565,0 | 150,0 | 45,0 | 7200,0 | 2160,0 | 15750,0 | 4725,0 |
| **MENÚ_20** | **SEMANA 4** | **ALMUERZO** | **PROTEÍNA** | CARNE DE CERDO A LAS FINAS HIERBAS EN TROZOS PEQUEÑOS | Cerdo, lomo, crudo | 42,0 | 42,0 | 2394,0 | 2394,0 | 55,0 | 55,0 | 2640,0 | 2640,0 | 5034,0 | 5034,0 |
| **MENÚ_20** | **SEMANA 4** | **ALMUERZO** | **PROTEÍNA** | CARNE DE CERDO A LAS FINAS HIERBAS EN TROZOS PEQUEÑOS | Cebolla cabezona, cruda | 1,6 | 1,5 | 90,0 | 85,5 | 2,1 | 2,0 | 99,1 | 94,1 | 189,1 | 179,6 |
| **MENÚ_20** | **SEMANA 4** | **ALMUERZO** | **PROTEÍNA** | CARNE DE CERDO A LAS FINAS HIERBAS EN TROZOS PEQUEÑOS | Aceite de soya | 1,4 | 1,4 | 82,1 | 82,1 | 1,5 | 1,5 | 72,0 | 72,0 | 154,1 | 154,1 |
| **MENÚ_20** | **SEMANA 4** | **ALMUERZO** | **PROTEÍNA** | CARNE DE CERDO A LAS FINAS HIERBAS EN TROZOS PEQUEÑOS | Tomillo, fresco | 0,3 | 0,3 | 16,0 | 16,0 | 0,4 | 0,4 | 17,6 | 17,6 | 33,5 | 33,5 |
| **MENÚ_20** | **SEMANA 4** | **ALMUERZO** | **PROTEÍNA** | CARNE DE CERDO A LAS FINAS HIERBAS EN TROZOS PEQUEÑOS | Laurel especia | 0,3 | 0,3 | 17,7 | 16,0 | 0,4 | 0,4 | 19,5 | 17,6 | 37,3 | 33,5 |
| **MENÚ_20** | **SEMANA 4** | **ALMUERZO** | **PROTEÍNA** | CARNE DE CERDO A LAS FINAS HIERBAS EN TROZOS PEQUEÑOS | Ajo, crudo | 0,3 | 0,3 | 16,8 | 16,0 | 0,4 | 0,4 | 18,5 | 17,6 | 35,3 | 33,5 |
| **MENÚ_20** | **SEMANA 4** | **ALMUERZO** | **PROTEÍNA** | CARNE DE CERDO A LAS FINAS HIERBAS EN TROZOS PEQUEÑOS | Sal refinada yodada | 0,3 | 0,3 | 14,3 | 14,3 | 0,3 | 0,3 | 13,0 | 13,0 | 27,2 | 27,2 |
| **MENÚ_20** | **SEMANA 4** | **ALMUERZO** | **CEREAL** | ARROZ VERDE | Arroz blanco, pulido, crudo | 16,0 | 16,0 | 912,0 | 912,0 | 22,0 | 22,0 | 1056,0 | 1056,0 | 1968,0 | 1968,0 |
| **MENÚ_20** | **SEMANA 4** | **ALMUERZO** | **CEREAL** | ARROZ VERDE | Espinaca, cruda | 1,7 | 1,0 | 95,0 | 57,0 | 2,5 | 1,5 | 120,0 | 72,0 | 215,0 | 129,0 |
| **MENÚ_20** | **SEMANA 4** | **ALMUERZO** | **CEREAL** | ARROZ VERDE | Aceite de soya | 1,6 | 1,6 | 93,5 | 93,5 | 1,8 | 1,8 | 86,4 | 86,4 | 179,9 | 179,9 |
| **MENÚ_20** | **SEMANA 4** | **ALMUERZO** | **CEREAL** | ARROZ VERDE | Cebolla junca, tallos, cruda | 1,8 | 0,7 | 99,8 | 39,9 | 2,5 | 1,0 | 120,0 | 48,0 | 219,8 | 87,9 |
| **MENÚ_20** | **SEMANA 4** | **ALMUERZO** | **CEREAL** | ARROZ VERDE | Ajo, crudo | 0,3 | 0,3 | 18,0 | 17,1 | 0,4 | 0,4 | 19,8 | 18,8 | 37,8 | 35,9 |
| **MENÚ_20** | **SEMANA 4** | **ALMUERZO** | **CEREAL** | ARROZ VERDE | Sal refinada yodada | 0,3 | 0,3 | 14,3 | 14,3 | 0,3 | 0,3 | 13,0 | 13,0 | 27,2 | 27,2 |
| **MENÚ_20** | **SEMANA 4** | **ALMUERZO** | **VERDURA O ENSALADA** | ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA, MANZANA Y YOGURT GRIEGO | Lechuga común, cruda | 54,5 | 30,0 | 3109,1 | 1710,0 | 36,4 | 20,0 | 1745,5 | 960,0 | 4854,5 | 2670,0 |
| **MENÚ_20** | **SEMANA 4** | **ALMUERZO** | **VERDURA O ENSALADA** | ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA, MANZANA Y YOGURT GRIEGO | Zanahoria, sin cáscara, cruda | 29,4 | 25,0 | 1676,5 | 1425,0 | 29,4 | 25,0 | 1411,8 | 1200,0 | 3088,2 | 2625,0 |

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **MENÚ_20** | **SEMANA 4** | **ALMUERZO** | **VERDURA O ENSALADA** | ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA, MANZANA Y YOGURT GRIEGO | Manzana común cruda | 23,5 | 20,0 | 1341,2 | 1140,0 | 35,3 | 30,0 | 1694,1 | 1440,0 | 3035,3 | 2580,0 |
| **MENÚ_20** | **SEMANA 4** | **ALMUERZO** | **VERDURA O ENSALADA** | ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA, MANZANA Y YOGURT GRIEGO | Yogurt GRIEGO | 10,0 | 10,0 | 570,0 | 570,0 | 15,0 | 15,0 | 720,0 | 720,0 | 1290,0 | 1290,0 |
| **MENÚ_20** | **SEMANA 4** | **ALMUERZO** | **TUBÉRCULO - PLÁTANO - RAÍZ** | PLATANO COCIDO CON CANELA | Plátano hartón, maduro, crudo | 55,6 | 40,0 | 3166,7 | 2280,0 | 76,4 | 55,0 | 3666,7 | 2640,0 | 6833,3 | 4920,0 |
| **MENÚ_20** | **SEMANA 4** | **ALMUERZO** | **TUBÉRCULO - PLÁTANO - RAÍZ** | PLATANO COCIDO CON CANELA | Canela, astilla | 0,2 | 0,2 | 11,4 | 11,4 | 0,4 | 0,4 | 19,2 | 19,2 | 30,6 | 30,6 |
| **MENÚ_20** | **SEMANA 4** | **ALMUERZO** | **SOPA O CAZUELA O CREMA** | SOPA DE FIDEOS | Papa, variedad harinosa, pastusa, sin cáscara, cruda | 8,9 | 8,0 | 506,7 | 456,0 | 16,7 | 15,0 | 800,0 | 720,0 | 1306,7 | 1176,0 |
| **MENÚ_20** | **SEMANA 4** | **ALMUERZO** | **SOPA O CAZUELA O CREMA** | SOPA DE FIDEOS | Papa, variedad cerosa, sabanera, sin cáscara, cruda | 10,0 | 8,0 | 570,0 | 456,0 | 18,8 | 15,0 | 900,0 | 720,0 | 1470,0 | 1176,0 |
| **MENÚ_20** | **SEMANA 4** | **ALMUERZO** | **SOPA O CAZUELA O CREMA** | SOPA DE FIDEOS | Pasta alimenticia, enriquecida, cruda | 4,0 | 4,0 | 228,0 | 228,0 | 5,0 | 5,0 | 240,0 | 240,0 | 468,0 | 468,0 |
| **MENÚ_20** | **SEMANA 4** | **ALMUERZO** | **SOPA O CAZUELA O CREMA** | SOPA DE FIDEOS | Arveja verde, cruda | 10,0 | 4,0 | 570,0 | 228,0 | 13,0 | 5,2 | 624,0 | 249,6 | 1194,0 | 477,6 |
| **MENÚ_20** | **SEMANA 4** | **ALMUERZO** | **SOPA O CAZUELA O CREMA** | SOPA DE FIDEOS | Habichuela, cruda | 4,4 | 4,0 | 253,3 | 228,0 | 5,8 | 5,2 | 278,9 | 251,0 | 532,3 | 479,0 |
| **MENÚ_20** | **SEMANA 4** | **ALMUERZO** | **SOPA O CAZUELA O CREMA** | SOPA DE FIDEOS | Zanahoria, sin cáscara, cruda | 4,7 | 4,0 | 268,2 | 228,0 | 6,2 | 5,2 | 295,3 | 251,0 | 563,6 | 479,0 |
| **MENÚ_20** | **SEMANA 4** | **ALMUERZO** | **SOPA O CAZUELA O CREMA** | SOPA DE FIDEOS | Res, carne magra, cruda | 4,0 | 4,0 | 228,0 | 228,0 | 4,5 | 4,5 | 216,0 | 216,0 | 444,0 | 444,0 |
| **MENÚ_20** | **SEMANA 4** | **ALMUERZO** | **SOPA O CAZUELA O CREMA** | SOPA DE FIDEOS | Ajo, crudo | 0,3 | 0,3 | 16,8 | 16,0 | 0,4 | 0,4 | 20,2 | 19,2 | 37,0 | 35,2 |
| **MENÚ_20** | **SEMANA 4** | **ALMUERZO** | **SOPA O CAZUELA O CREMA** | SOPA DE FIDEOS | Cebolla junca, tallos, cruda | 2,8 | 1,1 | 160,0 | 64,0 | 3,8 | 1,5 | 180,0 | 72,0 | 340,0 | 136,0 |
| **MENÚ_20** | **SEMANA 4** | **ALMUERZO** | **SOPA O CAZUELA O CREMA** | SOPA DE FIDEOS | Cilantro, crudo | 0,3 | 0,3 | 15,8 | 14,3 | 0,4 | 0,4 | 18,7 | 16,8 | 34,5 | 31,1 |
| **MENÚ_20** | **SEMANA 4** | **ALMUERZO** | **SOPA O CAZUELA O CREMA** | SOPA DE FIDEOS | Sal refinada yodada | 0,3 | 0,3 | 14,3 | 14,3 | 0,3 | 0,3 | 13,0 | 13,0 | 27,2 | 27,2 |
| **MENÚ_20** | **SEMANA 4** | **ALMUERZO** | **FRUTA** | MANGO PICADO | Mango común, crudo | 140,0 | 70,0 | 7980,0 | 3990,0 | 160,0 | 80,0 | 7680,0 | 3840,0 | 15660,0 | 7830,0 |
| **MENÚ_20** | **SEMANA 4** | **ONCES** | **BEBIDA LÁCTEA O DERIVADO LÁCTEO** | ARROZ CON LECHE Y QUESO RALLADO | Leche de vaca, entera, líquida, pasteurizada | 100,0 | 100,0 | 5700,0 | 5700,0 | 110,0 | 110,0 | 5280,0 | 5280,0 | 10980,0 | 10980,0 |
| **MENÚ_20** | **SEMANA 4** | **ONCES** | **BEBIDA LÁCTEA O DERIVADO LÁCTEO** | ARROZ CON LECHE Y QUESO RALLADO | Crema de leche | 4,5 | 4,5 | 253,7 | 253,7 | 5,0 | 5,0 | 240,0 | 240,0 | 493,7 | 493,7 |
| **MENÚ_20** | **SEMANA 4** | **ONCES** | **BEBIDA LÁCTEA O DERIVADO LÁCTEO** | ARROZ CON LECHE Y QUESO RALLADO | Leche de vaca, condensada, con azúcar | 15,0 | 15,0 | 855,0 | 855,0 | 17,0 | 17,0 | 816,0 | 816,0 | 1671,0 | 1671,0 |
| **MENÚ_20** | **SEMANA 4** | **ONCES** | **BEBIDA LÁCTEA O DERIVADO LÁCTEO** | ARROZ CON LECHE Y QUESO RALLADO | Queso fresco, semiduro, semigraso, tipo campesino | 20,0 | 20,0 | 1140,0 | 1140,0 | 20,0 | 20,0 | 960,0 | 960,0 | 2100,0 | 2100,0 |
| **MENÚ_20** | **SEMANA 4** | **ONCES** | **DERIVADO CEREAL** | ARROZ CON LECHE Y QUESO RALLADO | Arroz blanco, pulido, crudo | 10,0 | 10,0 | 570,0 | 570,0 | 12,0 | 12,0 | 576,0 | 576,0 | 1146,0 | 1146,0 |
| **MENÚ_20** | **SEMANA 4** | **ONCES** | **DERIVADO CEREAL** | ARROZ CON LECHE Y QUESO RALLADO | Canela, astilla | 0,3 | 0,3 | 14,3 | 14,3 | 0,3 | 0,3 | 12,0 | 12,0 | 26,3 | 26,3 |
| **MENÚ_20** | **SEMANA 4** | **ONCES** | **FRUTA** | PATILLA EN TROZOS | Sandía, cruda | 137,5 | 55,0 | 7837,5 | 3135,0 | 175,0 | 70,0 | 8400,0 | 3360,0 | 16237,5 | 6495,0 |